

## Кандидоз

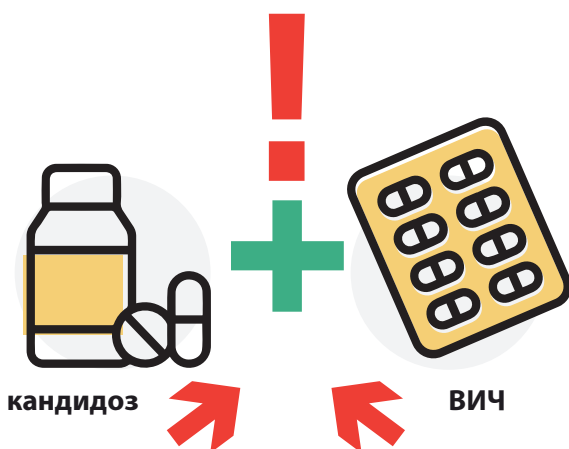
Кандидоз – это грибок, который постоянно присутствует в нашем организме. Обычно иммунная система легко его контролирует, однако при ослабленном иммунитете грибок может начать расти (это называется кандидоз) в разных частях тела, например, в половых органах, во рту, пищеводе или на коже.



Несмотря на то, что антиретровирусные препараты защищают иммунную систему от разрушения, довольно часто у людей с ВИЧ встречаются легкие высыпания кандидоза во рту. Однако они могут появляться и по другим причинам: стресс, гормональные нарушения, прием определенных лекарств.

### Диагностика

Кандидоз легко распознать в ходе визуального осмотра поврежденных участков, хотя в некоторых случаях берут соскоб, чтобы удостовериться в наличии этого грибка.



### Лечение

При кандидозе обычно назначают противогрибковые средства. Чаще всего рекомендуют флуконазол в форме таблеток, доза зависит от тяжести формы кандидоза. В случае резистентности или непереносимости флуконазола могут назначить итраконазол или другие противогрибковые. Следует иметь в виду, что могут быть и другие отдельные рекомендации для лечения кандидоза у людей с ВИЧ.

Противогрибковые средства доступны и в других лекарственных формах: раствор для лечения кандидоза во рту, кремы для грибка на коже и ногтях, кремы и свечи для вагинального кандидоза. Эти топические средства (для наружного применения) могут повредить латексные презервативы, и нужно соблюдать особую осторожность.

Противогрибковые средства могут взаимодействовать с некоторыми антиретровирусными препаратами, поэтому лучше проверить это заранее.

**Важно:**

Кандидоз вызывает грибок, который чаще всего проявляется на гениталиях, в боке и в глотке, и он лечится противогрибковыми препаратами.

Небольшие высыпания кандидоза – это довольно распространенная проблема у людей с ВИЧ.

Антиретровирусная терапия и корректная гигиена ротовой полости снижают риск развития кандидоза.

Источник: Aidsmap



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

**Descargo de responsabilidad**

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



**SUBVENCIONA**



POB SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

**COLABORA**



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



Vall d'Hebron  
Hospital

eSPiC  
Equip de salut pública i comunitària