

Dezvăluirea stării dumneavoastră VIH: Întrebări de luat în considerare

Stigmatul și discriminarea din jurul VIH înseamnă că, pentru mulți oameni, posibilitatea ca alții să afle că au infecția este o mare sursă de anxietate. Din acest motiv, decizia de a dezvălui că aveți VIH este un proces complicat și poate provoca anxietate din cauza fricii a răspunsului pe car îl puteți primi.

Este esențial să rețineți că aveți dreptul de a vă păstra statutul VIH privat și nu sunteți obligat/ă să îl dezvăluiți. Totuși, trebuie să se țină cont și de faptul că experiența de a împărtăși aceste informații cu o altă persoană poate fi, de asemenea, îmbogățitoare și constructivă.

Țreți să o faceți?

Când luați o decizie în acest sens, este indicat să meditați asupra următoarelor aspecte:

- **Motivele dumneavoastră.** Gândiți-vă asupra nevoilor, preocupărilor și așteptărilor dvs. pentru a vă împărtăși statutul VIH și dacă vă va oferi un beneficiu.
- **Reacții.** Unele persoane vor fi de sprijin, în timp ce alții pot reacționa negativ. Pregătiți-vă să faceți față posibilelor temeri, prejudecăți sau lipsă de cunoștințe despre VIH.
- **Confidențialitate.** Dezvăluirea stării VIH este ceva asupra căruia doar dumneavoastră puteți decide, așa că luați în considerare dacă persoana cu care vă împărtășiți va putea păstra acea confidențialitate.
- **Modul de a o spune.** Alegeți momentul și mediul pentru a vă putea exprima liber. Pregătirea informațiilor suplimentare despre VIH vă va permite să răspundeți la întrebări și să clarificați îndoielile.
- **Propriul proces.** Evaluați în ce situație vă aflați și asigurați-vă că sunteți pregătit/ă emoțional dinainte. Aveți timpul de partea dvs. nu vă grăbiți.



Ce se poate întâmpla?

Dezvăluirea statutului VIH poate avea consecințe diferite, atât pozitive cât și negative.

Din partea pozitivă:

- Puteți primi înțelegere și sprijin, ceea ce poate contribui semnificativ la bunăstarea dumneavoastră.
- Nu ar trebui să ascundeți că aveți VIH sau să mințiți despre sănătatea dumneavoastră.
- Puteți aborda în mod deschis subiecte care sunt relevante pentru dumneavoastră
- Partenerii dvs. sexuali vor putea lua decizii fiind informați.

Din partea negativă:

- Puteți întâlni reacții negative, ostile sau agresive.
- Vă expuneți la a primi respingere, stigmatizare sau discriminare de la alte persoane.
- S-ar putea să vă confrunțați cu întrebări sau comentarii care vă judecă inadecvat.
- Este posibil să fiți nevoit să sprijiniți persoane îngrijorate sau nedumerite într-un moment dificil pentru dumneavoastră.

Dezvăluirea stării dumneavoastră VIH: Întrebări de luat în considerare

Considerații juridice

În Spania, persoanele cu VIH au dreptul să-și păstreze intimitatea și nu sunt obligate din punct de vedere legal să-și dezvăluie starea de sănătate partenerilor lor sexuali, indiferent dacă aceștia sunt ocazionali sau stabili. În principiu, simpla expunere la risc nu este considerată o infracțiune sau o infracțiune administrativă. Este important să se țină cont de dovezile științifice care susțin succesul tratamentului ca măsură preventivă. În acest fel, o persoană care urmează un tratament antiretroviral și menține o încărcătură virală nedetectabilă nu poate transmite virusul, chiar și în situații adesea considerate riscante, precum ruperea prezervativelor sau actul sexual fără prezervativ.

Cu toate acestea, atunci când se exercită dreptul la viață privată, există și îndatoriri și responsabilități în cazul unei situații de risc de transmitere. În acest scenariu, dacă persoana cu VIH are o încărcătură virală detectabilă, aceasta are obligația de a-și comunica starea serologică pentru ca partenerul său (ocasional sau stabil) să poată lua măsuri profilactice adecvate (inclusiv profilaxia post-expunere) și astfel să evite producerea de daune către cealaltă persoană.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

