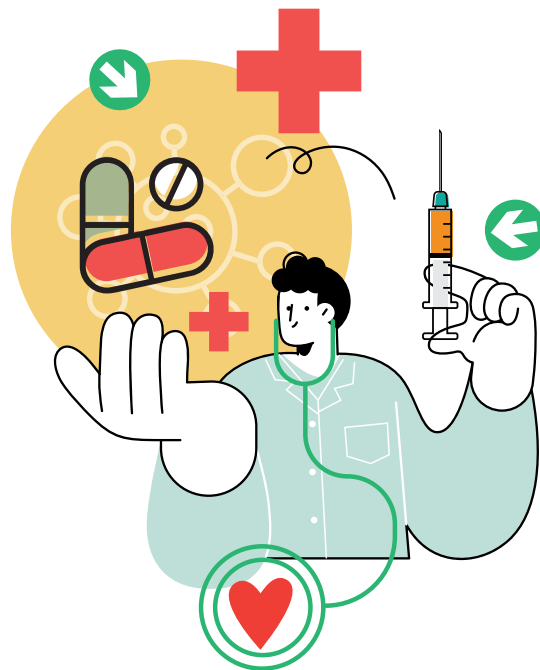


## Vias de administração do tratamento antirretroviral

O tratamento antirretroviral consiste numa combinação de fármacos que se utilizam para controlar a réplica do VIH e reduzir a carga viral (ou seja, a quantidade de vírus no organismo) a níveis indetectáveis. Isto ajuda a manter o sistema imune, melhora a qualidade de vida das pessoas com o VIH, impede a transmissão do vírus através das relações sexuais e reduz o risco de transmissão por outras vias (partilha de materiais ou instrumentos para a injeção de drogas, de mãe a filho/a, etc.).

O tratamento antirretroviral consiste numa combinação de dois, três ou mais fármacos antirretrovirais de diferentes famílias. Cada família atua de maneira diferente nas diferentes etapas do ciclo vital do VIH. Recomenda-se iniciar o tratamento o antes possível depois de receber um diagnóstico positivo de VIH. Além disso, este deve-se tomar de forma contínua e seguindo as indicações médicas.



Na atualidade **existem duas vias principais de administração** dos tratamentos antirretrovirais:

- **Via oral.** É a forma mais comum de administrar os medicamentos antirretrovirais. Estes apresentam-se em forma de comprimidos, cápsulas ou líquidos que se ingerem por via oral. Os comprimidos podem conter um único fármaco ou combinar vários. Hoje em dia todas as combinações pedem uma toma diária.
- **Via injetável.** Atualmente, em Espanha, existe uma combinação antirretroviral que se administra mediante injeções intramusculares. Trata-se de um tratamento que se libera de forma progressiva no organismo, permitindo uma dosificação menos frequente que a da administração oral.

O tratamento antirretroviral permite melhorar a qualidade e a esperança de vida das pessoas com o VIH. É importante informar-se sobre que opções de tratamento nos podem ser mais úteis. A informação útil ajudar-te-á a avaliar as melhores opções disponíveis. Podes colocar as tuas questões à equipa médica que te atender ou a organizações do VIH como a nossa.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

### SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Iguatlat i Sostenibilitat Social



### COLABORA



eSPiC Equip de salut pública i comunitària