

Transmissão do VIH

A transmissão do VIH ocorre apenas por via sexual, sanguínea e de mãe para filho.

O VIH só se pode transmitir quando se realizam as seguintes atividades com uma pessoa seropositiva com carga viral detetável:

- Sexo vaginal sem preservativo
- Sexo anal sem preservativo
- Praticar sexo oral (felação) sem preservativo a uma pessoa com o VIH (embora apresente um risco muito menor em comparação com o sexo vaginal ou anal)
- Partilhar material injetável com pessoas com o VIH e uma carga viral detetável
- Durante a gravidez e o nascimento, se não se tomarem precauções
- Durante a lactância

Às vezes preocupamo-nos por situações nas quais é impossível que se produza a transmissão. Não existe risco de transmissão do VIH por:

- Apertar a mão, beijar ou abraçar alguém
- Partilhar talheres, pratos ou copos
- Respirar o mesmo ar
- Escupir, espirrar ou tossir
- Ir à mesma casa de banho
- Picadelas de mosquitos



Em destaque:

O VIH só se pode transmitir quando determinados fluidos corporais entram noutra pessoa.

Só os seguintes fluidos corporais contêm a quantidade de VIH suficiente para se produzir a transmissão: sémen, fluido das mucosas da vagina e do ânus, sangue e leite materno. Com relação ao líquido pré-seminal, não se pode descartar por completo que possa transmitir o VIH, ainda que implique menos riscos de transmissão que o sémen.

O tratamento antirretroviral, tomado de forma correta, evita a transmissão do VIH durante as relações sexuais. Também se pode prevenir a transmissão ao usar preservativos de forma correta ou tomando profilaxia pré-exposição (PrEP: tratamento que tomado regularmente te protege de uma possível transmissão do

INDETETÁVEL = INTRANSMISSÍVEL

Quando uma pessoa com o VIH toma um tratamento antirretroviral de forma adequada, a quantidade de vírus nos seus fluidos reduz-se de forma drástica até ao ponto de não se poder produzir uma transmissão durante as relações sexuais sem preservativo. Quando se tem uma quantidade de vírus tão baixa, diz-se que essa pessoa é indetetável. Quando uma pessoa é indetetável, o risco de transmissão durante as relações sexuais é zero.

Se quiseres ampliar os teus conhecimentos sobre a transmissão sexual do VIH, podes consultar-nos através de uma das seguintes opções que encontrarás clicando aqui:

<https://www.gtt-vih.org/consultanos/consultas-sobre-salud-y-bienestar/>



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE CONTROL
DE FARMACOS, PRODUCTOS
Y TUBERCULOSIS

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
IMMIGRACIÓ I SALUT



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.