

Revelar o teu estado serológico: Questões a ter em conta

O estigma e discriminação ao redor do VIH faz com que, para muitas pessoas, a possibilidade de que outras pessoas fiquem a saber que estas têm a infeção suponha uma grande fonte de ansiedade. Por este motivo, a decisão de revelar que tens o VIH é um processo complexo e pode gerar ansiedade devido ao temor à resposta que podes receber.

É fundamental lembrares-te que **tens o direito de manter em privado o teu estado serológico e não estás obrigado/a a revelá-lo**. Contudo, também há que ter em conta que **a experiência de partilhar esta informação com outra pessoa também pode ser enriquecedora e construtiva**.

Queres fazê-lo?

Na hora de tomar uma decisão sobre este tema **é aconselhável que medites sobre os seguintes aspetos:**

- **Os teus motivos.** Reflete sobre as tuas necessidades, inquietações e expectativas que te impulsam a partilhar o teu estado serológico e se isso te propiciará um benefício.
- **Reações:** Algumas pessoas brindar-te-ão apoio, outras podem reagir de forma negativa. Prepara-te para enfrentar possíveis medos, preconceitos ou falta de conhecimento sobre o VIH.
- **Confidencialidade:** A revelação do teu estado serológico é algo sobre o que só tu podes decidir, pelo que avalia se a pessoa com a que o partilhares poderá manter essa privacidade.
- **Forma de o contar.** Escolhe o momento e o contexto para que te possas expressar livremente. Prepara informação adicional sobre o VIH que te permita responder a perguntas e aclarar dúvidas.
- **O teu próprio processo.** Observa em que situação te encontrares e assegura-te de estar emocionalmente preparada/o antes. Tens o tempo a teu favor, não há pressa.



O que é que pode ocorrer?

Revelar o estado serológico **pode ter diferentes consequências, tanto positivas como negativas.**



Desde o lado positivo:

- Podes receber compreensão e apoio, o que pode contribuir significativamente para o teu bem-estar.
- Não terias que ocultar que tens o VIH ou mentir acerca da tua saúde.
- Poderias abordar de maneira aberta temas que são relevantes para ti.
- Os/As teus/tuas parceiros/as sexuais poderão tomar decisões informados/as.



Desde o lado negativo:

- Podes encontrar-te com reações negativas, hostis e agressivas.
- Expões-te a sofrer rejeição, estigma ou discriminação por parte de outras pessoas.
- Poderias ter de enfrentar perguntas ou comentários em que sejas julgado/a de forma inapropriada.
- Talvez tenhas de oferecer apoio a pessoas preocupadas ou desconcertadas num momento difícil para ti.

Considerações legais:

Na Espanha as pessoas com o VIH têm o direito a manter a sua intimidade e não estão legalmente obrigadas a revelar o seu estado de saúde às/aos suas/seus parceiras/os sexuais, tanto ocasionais como estáveis. Em princípio, a mera exposição ao risco não se considera um delito nem uma falta administrativa. É importante considerar as evidências científicas que apoiam o sucesso do tratamento como medida preventiva. Dessa forma, uma pessoa que segue o tratamento antirretroviral e mantém uma carga viral indetetável não pode transmitir o vírus, mesmo em situações muitas vezes consideradas de risco, como o rompimento do preservativo ou a relação sexual sem preservativo.

Não obstante, ao exercer o direito à intimidade, **também existem deveres e responsabilidades no caso de se apresentar uma situação de risco de transmissão. Neste caso, se a pessoa com o VIH tiver carga viral detetável, tem a obrigação de comunicar o seu estado serológico** para que o/a seu/sua parceiro/a (ocasional ou estável) possa tomar medidas profiláticas adequadas (incluindo a profilaxia pós-exposição) e assim evitar causar danos a outra pessoa.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE CONTROL DE VEHÍCULOS, APARATOS Y TUBIFICADORES

Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

