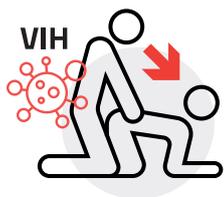


## Mitos e realidades (II)

Existem muitas ideias erradas acerca do VIH e da SIDA e nem tudo o que se ouviu sobre este tema é verdade. Esta ficha ajudar-te-á a diferenciar mitos e realidades.



### Mito

As pessoas com o VIH transmitem a infeção de cada vez que mantêm relações sexuais.

### Realidade

O risco de transmissão do VIH depende de diferentes fatores, mas não é verdade que se transmite o VIH de cada vez que se mantém uma relação sexual sem proteção.

O risco de transmissão depende de diferentes fatores e, além disso, existem medidas que se podem tomar para reduzir ou, até mesmo, eliminar o risco de transmissão do VIH, como usar preservativos, ou a profilaxia pré-exposição e a profilaxia pós-exposição. Tem em conta que se a pessoa com o VIH tiver uma carga viral indetetável graças ao tratamento, não existe risco de transmissão.



### Mito

Os fármacos antirretrovirais são mais prejudiciais do que benéficos.

### Realidade

Sem os fármacos antirretrovirais a maior parte das pessoas com o VIH ficaria gravemente doente, desenvolveria sida e morreria.

Se o tratamento se tomar de forma adequada, este permite que as pessoas possam ter uma vida longa e saudável. A maioria dos possíveis efeitos secundários desaparece após umas poucas semanas e não tem consequências a longo prazo. As pessoas que tomarem antirretrovirais recebem um seguimento rigoroso da sua saúde para comprovar que se encontram bem.



### Mito

Os suplementos nutricionais e as ervas podem ser igualmente eficazes como os fármacos antirretrovirais contra o VIH.

### Realidade

Alguns remédios herbais e suplementos podem ser benéficos para a tua saúde de modo geral, mas não podem evitar que o VIH infete novas células e se propague.

Apenas os fármacos antirretrovirais demonstraram ser capazes de prevenir que o VIH se propague pelo organismo. Além disso, alguns suplementos herbais podem afetar o modo de atuação de determinados antirretrovirais. Podem, por exemplo, reduzir a quantidade de fármaco que chega ao sangue, fazendo com que este seja menos eficaz contra o VIH.



### Mito

**Não te podes infectar pelo VIH se estiveres casado/a ou tiveres uma relação monógama.**

### Realidade

**Infelizmente milhões de pessoas casadas ou com relações estáveis e duradouras contraem o VIH.**

Por vezes isso sucede porque um dos membros do casal já tinha o VIH antes de se conhecerem. Também pode acontecer caso um deles tenha mantido relações sexuais fora da relação sem proteção.



### Mito

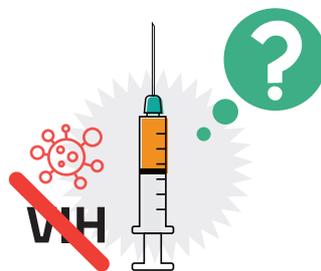
**Como sou uma pessoa heterossexual, não posso ter o VIH.**

### Realidade

**Algumas pessoas pensam que o VIH só o têm os homens gays e as pessoas que se injetam drogas, mas o VIH não se transmite segundo o coletivo a que se pertence, depende sim das condutas de risco que cada pessoa mantiver.**

O VIH transmite-se de homem a mulher e de mulher a homem quando mantêm relações sexuais sem proteção e a outra pessoa tem o VIH e uma carga viral detetável. Aliás, a maior parte das pessoas que vive com o VIH a nível mundial é heterossexual.

## Mitos e realidades (II)



### Mito

**Alguma companhia farmacêutica encontrou a cura para o VIH, mas mantém-na em segredo para não perder dinheiro.**

### Realidade

**Nenhuma companhia farmacêutica foi capaz de encontrar um tratamento que permita a cura do VIH.**

Existem muitas empresas farmacêuticas que produzem tratamentos antirretrovirais e há uma grande concorrência entre elas. Se alguma encontrasse uma cura e a pudesse comercializar, obteria muitos mais benefícios que as suas rivais. A investigação continua.

Parte do conteúdo desta ficha baseia-se numa publicação original da NAM, organização sem ânimo de lucro do VIH, com sede no Reino Unido.  
**A tradução deste material realizou-se com a autorização da NAM.**

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS  
Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

#### SUBVENCIONA



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



#### COLABORA



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.