

## Candidíase

As cândidas são um grupo de fungos que se encontram de forma natural no nosso corpo. Normalmente o organismo controla-os sem problemas, mas se o sistema imune se encontrar fraco, pode-se produzir um crescimento deste fungo (conhecido como candidíase) em diferentes partes do corpo, como nos genitais, na boca, no exôfago ou na pele.



Apesar de o tratamento antirretroviral evitar que o sistema imune se deteriore, é verdade que os problemas relativos à candidíase leve na boca continuam a ser relativamente frequentes nas pessoas com o VIH. Contudo, existem outros motivos pelos quais pode aparecer: stress, desequilíbrios hormonais, alguns medicamentos, etc.

### Diagnóstico

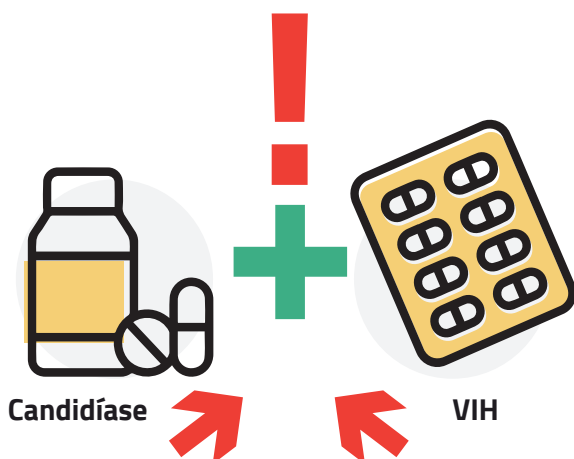
A candidíase pode ser diagnosticada com facilidade observando as zonas afetadas, ainda que às vezes se possam colher mostras para detetar o fungo.

### Tratamento

A candidíase pode-se tratar com medicamentos antifúngicos. De modo geral recomenda-se fluconazol em comprimidos, ainda que a dose dependa do tipo e da gravidade da candidíase. No caso de resistências ou outras intolerâncias ao fluconazol, pode-se administrar itraconazol ou outras terapias antifúngicas. Há que ter em conta que podem haver recomendações de tratamento específicas para tratar a candidíase oral em pessoas com o VIH.

Os tratamentos antifúngicos podem estar disponíveis noutras formulações, como uma solução líquida para a candidíase oral, cremes para as infeções da pele ou das unhas, e cremes e pessários para a candidíase vaginal. Estes tratamentos de aplicação tópica (local) podem danificar os preservativos de látex, de maneira que há que ter cuidado com isso.

Os tratamentos antifúngicos podem interagir com alguns antirretrovirais, pelo que é recomendável assegurar-se, antes de os tomar, que este não seja o caso.



## Em destaque:

A candidíase está produzida por fungos que podem afetar principalmente os genitais, a boca e o exôfago, mas pode-se tratar com medicamentos antifúngicos.

A candidíase leve na boca é um problema relativamente frequente nas pessoas com o VIH.

Tomar o tratamento antirretroviral e manter uma higiene bucal correta reduz o risco de candidíase oral.

Fonte: Aidsmap



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

VIH

### SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
DIVISIÓN DE CONTROL DE FARMACOS, PRODUCTOS Y TUBERCULOSIS

Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT



eSPiC  
Equip de salut pública i comunitària