

Transmission du VIH

La transmission du VIH se produit uniquement par voie sexuelle, par le sang et de la mère à l'enfant.

Le VIH peut se transmettre uniquement lorsqu'une des activités suivantes est réalisée avec une personne séropositive ayant une charge virale détectable :

- Sexe vaginal sans préservatif
- Sexe anal sans préservatif
- La pratique de sexe oral (fellation) sans préservatif à une personne avec le VIH (le risque est cependant beaucoup moins important qu'avec le sexe vaginal ou anal)
- Partager le matériel d'injection avec des personnes avec le VIH et une charge virale détectable
- Pendant la grossesse ou l'accouchement, si on ne prend pas de précautions
- Lors de l'allaitement

On s'inquiète parfois pour des situations à travers lesquelles il est impossible que la transmission se produise. Il n'existe pas de risque de transmission du VIH pour :

- Serrer la main, s'embrasser ou se serrer dans les bras
- Partager des couverts, des assiettes ou des verres
- Respirer le même air
- Cracher, éternuer ou tousser
- Utiliser les toilettes
- Les piqûres de moustiques



Important :

Le VIH peut se transmettre uniquement lorsque des fluides corporels déterminés entrent dans une autre personne.

Uniquement les fluides corporels suivants contiennent une quantité suffisante de VIH pour que la transmission se produise : le sperme, du fluide des muqueuses du vagin et de l'anus, le sang et le lait maternel. Quant au liquide pré-séminal, on ne peut pas écarter complètement qu'il transmette le VIH, même s'il implique moins de risques de transmission que le sperme.

Le traitement antirétroviral, pris de manière correcte, évite la transmission du VIH lors des rapports sexuels. Il est également possible de prévenir la transmission en utilisant des préservatifs de manière correcte ou en prenant la prophylaxie pré-exposition (PrEP : traitement qui, s'il est pris régulièrement, vous protège d'une possible transmission du VIH).

INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE

Lorsqu'une personne avec le VIH prend d'une manière adéquate un traitement antirétroviral, la quantité de virus dans ses fluides se réduit drastiquement jusqu'à un point qui rend impossible la transmission pendant les rapports sexuels sans préservatif. Lorsque l'on a une quantité aussi faible de virus, on dit alors qu'une personne est indétectable. Lorsqu'une personne est indétectable, le risque de transmission lors des rapports sexuels est de zéro.

Si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur la transmission sexuelle du VIH, vous pouvez nous consulter à travers les différentes options que vous trouverez sur :
<https://www.gtt-vih.org/consultanos/consultas-sobre-salud-y-bienestar/>



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



COLABORA



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària