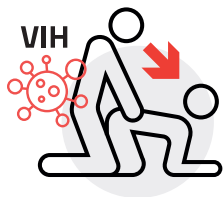


## Mythes et réalités (II)

Il existe de nombreuses idées erronées concernant le VIH et le sida et tout ce qui se dit à ce sujet n'est pas vrai. Cette fiche vous aidera à différencier les mythes de la réalité.



### Mythe

Les personnes avec le VIH transmettent l'infection lors de chaque rapport sexuel.

### Réalité

Le risque de transmission du VIH dépend de différents facteurs, mais ce n'est pas vrai que le VIH se transmet à chaque rapport sexuel sans protection.

Le risque de transmission dépend de différents facteurs et, de plus, il existe des mesures que vous pouvez prendre afin de réduire, voire éliminer, le risque de transmission du VIH, comme l'utilisation de préservatifs, de la prophylaxie pré-exposition et de la prophylaxie post-exposition. N'oubliez pas que si la personne avec le VIH a une charge virale indétectable grâce au traitement, il n'existe alors pas de risque de transmission.



### Mythe

Les médicaments antirétroviraux sont plus nocifs que bénéfiques.

### Réalité

Sans médicaments antirétroviraux, la plupart des personnes avec le VIH tomberaient gravement malades, développeraient le sida et mourraient.

Si le traitement se prend d'une forme adéquate, celui-ci permettrait que les personnes puissent profiter d'une vie longue et saine. La plupart des possibles effets secondaires disparaissent au bout de quelques semaines et n'ont pas de conséquences à long terme. Les personnes qui prennent des antirétroviraux bénéficient d'un suivi minutieux de leur santé afin de s'assurer que tout aille bien.



### Mythe

Les suppléments nutritionnels et les plantes peuvent être aussi efficaces que les médicaments antirétroviraux face au VIH.

### Réalité

Certains remèdes à base de plantes et de suppléments peuvent être bénéfiques pour votre santé en général, mais ils ne peuvent pas éviter que le VIH infecte de nouvelles cellules et qu'il se propage.

Seuls les médicaments antirétroviraux ont démontré être capables de prévenir que le VIH se propage dans l'organisme. De plus, certains suppléments à base de plantes peuvent affecter la manière avec laquelle certains médicaments antirétroviraux agissent. Par exemple, ils peuvent réduire la quantité de médicament qui arrive dans le sang, le rendant ainsi moins efficace face au VIH.

