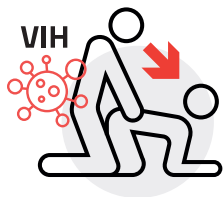


## Mythes et réalités (II)

Il existe de nombreuses idées erronées concernant le VIH et le sida et tout ce qui se dit à ce sujet n'est pas vrai. Cette fiche vous aidera à différencier les mythes de la réalité.



### Mythe

Les personnes avec le VIH transmettent l'infection lors de chaque rapport sexuel.

### Réalité

Le risque de transmission du VIH dépend de différents facteurs, mais ce n'est pas vrai que le VIH se transmet à chaque rapport sexuel sans protection.

Le risque de transmission dépend de différents facteurs et, de plus, il existe des mesures que vous pouvez prendre afin de réduire, voire éliminer, le risque de transmission du VIH, comme l'utilisation de préservatifs, de la prophylaxie pré-exposition et de la prophylaxie post-exposition. N'oubliez pas que si la personne avec le VIH a une charge virale indétectable grâce au traitement, il n'existe alors pas de risque de transmission.



### Mythe

Les médicaments antirétroviraux sont plus nocifs que bénéfiques.

### Réalité

Sans médicaments antirétroviraux, la plupart des personnes avec le VIH tomberaient gravement malades, développeraient le sida et mourraient.

Si le traitement se prend d'une forme adéquate, celui-ci permettrait que les personnes puissent profiter d'une vie longue et saine. La plupart des possibles effets secondaires disparaissent au bout de quelques semaines et n'ont pas de conséquences à long terme. Les personnes qui prennent des antirétroviraux bénéficient d'un suivi minutieux de leur santé afin de s'assurer que tout aille bien.



### Mythe

Les suppléments nutritionnels et les plantes peuvent être aussi efficaces que les médicaments antirétroviraux face au VIH.

### Réalité

Certains remèdes à base de plantes et de suppléments peuvent être bénéfiques pour votre santé en général, mais ils ne peuvent pas éviter que le VIH infecte de nouvelles cellules et qu'il se propage.

Seuls les médicaments antirétroviraux ont démontré être capables de prévenir que le VIH se propage dans l'organisme. De plus, certains suppléments à base de plantes peuvent affecter la manière avec laquelle certains médicaments antirétroviraux agissent. Par exemple, ils peuvent réduire la quantité de médicament qui arrive dans le sang, le rendant ainsi moins efficace face au VIH.



## Mythes et réalités (II)

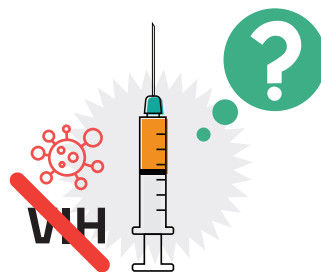
### Mythe

Il est impossible d'être infecté par le VIH si l'on est marié(e) ou si l'on est dans une relation monogame.

### Réalité

Malheureusement, des millions de personnes mariées ou qui maintiennent des relations stables et prolongées contractent le VIH.

Quelquefois, cela arrive car un des deux membres du couple avait déjà le VIH avant de se connaître. Cela arrive également lorsqu'une des personnes du couple a eu des relations sexuelles sans protection en dehors du couple.



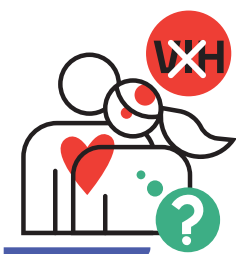
### Mythe

Certains laboratoires pharmaceutiques ont trouvé un remède contre le VIH, mais ils gardent le secret pour ne pas perdre d'argent.

### Réalité

Aucun laboratoire pharmaceutique n'a été capable de trouver un traitement qui permette de guérir du VIH.

Il existe de nombreux laboratoires pharmaceutiques qui produisent des traitements antirétroviraux et il existe entre eux une forte concurrence. Si l'un d'entre eux trouvait un remède et pouvait la commercialiser, il obtiendrait beaucoup plus de bénéfices que ses concurrents. La recherche continue.



### Mythe

Comme je suis une personne hétérosexuelle, je ne peux pas avoir le VIH.

### Réalité

Certaines personnes pensent que seuls les hommes gays et les personnes qui s'injectent de la drogue peuvent avoir le VIH, mais le VIH ne se transmet pas selon le groupe de population, il se transmet selon les conduites à risque que maintient la personne.

Le VIH peut se transmettre d'un homme à une femme et d'une femme à un homme, lorsqu'ils ont des rapports sexuels sans protection et que l'autre personne a le VIH et une charge virale détectable. De fait, dans le monde, la majorité des personnes qui vivent avec le VIH sont hétérosexuelles.

#### SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



#### COLABORA



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

#### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

