



**Drets,  
envelliment**

**i VIH**

Programa de capacitatció  
en drets civils,  
polítics i socials  
per a persones grans  
amb el VIH

**WEBINAR 02  
CATALÀ**

**Drets, envelliment  
i VIH, núm. 2 (2023)**

**Intimitat i privacitat. Com podem continuar sent autònoms  
i portar una vida significativa quan ens fem grans?**

# Dret a l'autonomia personal i a controlar el propi projecte de vida

El principi d'autonomia és fonamental en les nostres vides, ja que ens permet tenir el control sobre les nostres decisions i accions. És un dret fonamental que ens permet viure d'acord amb les nostres creences, desitjos i necessitats individuals. Així i tot, a mesura que envellim, aquest dret es veu amenaçat per la discriminació i els estereotips associats a l'envelliment.

Les persones grans amb el VIH enfronten desafiaments addicionals en la defensa de la seva autonomia i dignitat. La discriminació i l'estigma poden limitar la seva capacitat per prendre decisions informades sobre la seva salut i benestar, i per accedir a les prestacions i els recursos necessaris per viure plenament. Això pot incloure la falta d'informació precisa i accessible, així com la falta de suports i cures adequades.

És important destacar que la vulneració d'aquest dret pot tenir greus conseqüències per a la salut i el benestar de les persones grans amb el VIH, sobretot quan, a més, estan en situació de discapacitat o de dependència. La imposició de decisions o punts de vista sobre elles pot limitar la seva capacitat per prendre decisions informades sobre la seva atenció mèdica i la seva vida en general. També pot afectar la seva capacitat per accedir als recursos i serveis que necessiten per viure amb dignitat i respecte.



Tot i que és cert que el dret a l'autonomia personal no està reconegut de manera única i explícita a la legislació espanyola, és un principi que es troba reconegut en diferents normatives. Per exemple, en l'àmbit sanitari es reconeix el dret dels pacients a prendre decisions informades sobre la seva atenció mèdica i a consentir o rebutjar tractaments. En l'àmbit de l'autonomia personal en situacions de dependència o discapacitat, es reconeix el dret de les persones a ser tractades amb respecte i dignitat, i a rebre els suports necessaris que els permetin afavorir la seva autonomia.

## Dret a desenvolupar una vida significativa i amb sentit

Cada persona té el seu propi concepte del que és important per al seu desenvolupament personal, social, econòmic i molts altres aspectes que satisfan les seves necessitats bàsiques com a ésser humà i ciutadà. Aquest dret està lligat a la noció de llibertat i comporta la responsabilitat d'elegir com viure, i la direcció i sentit que volem donar a la nostra vida.

Sentir que la vida continua valent la pena és fonamental per desenvolupar una vida significativa i amb sentit. Malauradament, les persones adultes grans són considerades molt sovint com un grup poc propici, la qual cosa afecta directament la seva qualitat de vida. A causa dels estereotips de l'envelliment, se'ls considera erròniament com a persones improductives i, per aquesta raó, són exclòs de molts àmbits, i aquesta situació s'agreuja quan les persones grans tenen el VIH i pateixen estigma social.

Encara que el dret a tenir una vida significativa i amb sentit no està reconegut de manera explícita en la legislació espanyola, podem vincular-lo al dret a tenir una vida digna, que inclou el desenvolupament econòmic i personal. Les persones amb el VIH sovint es preocupen pel seu projecte de vida a llarg termini, i és important comptar amb la informació legal pertinent per saber si complim amb els requisits per sol·licitar prestacions socials o ajudes econòmiques.

## Dret a la intimitat, a la privacitat, a l'honor i al respecte de la imatge personal

És freqüent que els termes privacitat i intimitat siguin utilitzats com a sinònims; amb tot, és important destacar que, en la normativa espanyola, no es parla de privacitat. Per això, legalment, és fonamental saber que, d'una banda, es reconeix el dret a la intimitat, incloent-hi el dret a l'honor i al respecte de la imatge personal, i, d'altra banda, es reconeix el dret a la protecció de les nostres dades personals.

En l'àmbit jurídic, distingir entre intimitat i protecció de dades personals pot ser complex, ja que sovint es veuen vulnerats de forma similar. De tota manera, com es tracta de drets fonamentals de la personalitat amb un règim jurídic diferent, és fonamental parlar-ne separatament i entendre que la seva regulació normativa i els mecanismes de protecció són diferents i es recullen en les nostres lleis per separat.

En les persones grans amb el VIH, la revelació de dades personals pot ser motiu de preocupació a causa de l'estigma i la discriminació associats a la seva condició. En aquests casos, la pèrdua d'intimitat i confidencialitat poden tenir conseqüències greus.

# Vols saber més?





Punt d'informació sobre Drets, Envelliment i VIH  
**Contacta'ns!**


**Barcelona: 93 208 0845 / 667 662 551**


**Madrid: 683 280 312**

**consultas@gtt-vih.org**

 Instagram: **gtt\_vih**

 Twitter: **@gTtVIH**

 Facebook: **gtt.vih**

 Skype: **gttvih**

  WhatsApp i Telegram: **667 662 551**

**www.gtt-vih.org**

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

Clínica Legal  
de la Universidad  
de Alcalá



Fundació "la Caixa"

SUBVENCIAT PER:



 POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat i Feminismes  
**Secretaria de Feminismes**

"Drets, envelliment i VIH" és un programa de capacitatció en drets civils, polítics i socials per a gent gran amb el VIH promogut pel Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH) en col·laboració amb la Clínica Legal de la Universidad de Alcalá. Aquest programa capacita les persones grans amb el VIH perquè coneguin els seus drets i puguin exercir-los, així com també els mecanismes legals de protecció i denúncia davant de potencials situacions de discriminació.