

Hipertensiune arterială și HIV

Hipertensiunea arterială (HTN) este cel mai frecvent factor de risc cardiovascular, afectând una din 4 persoane cu HIV. Controlul, implicațiile clinice și tratamentul acestei patologii la pacienții cu HIV ar trebui să fie similare cu cele ale populației generale.

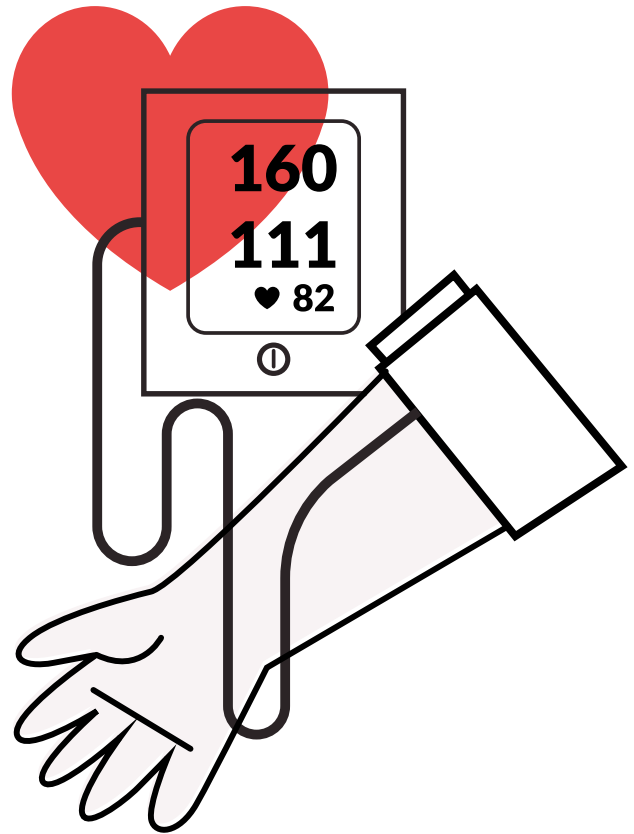
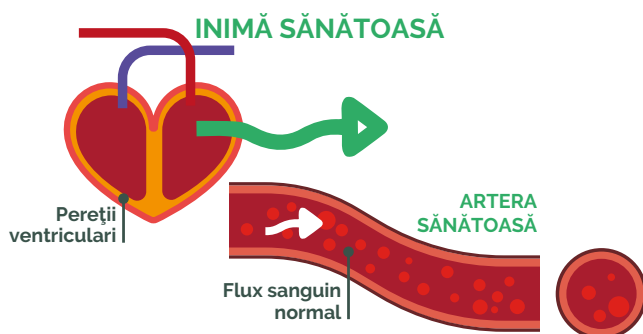
Hipertensiunea arterială este creșterea tensiunii arteriale fie temporar, intermitent sau permanent, întotdeauna peste valorile considerate normale.

Tensiunea arterială (sau presiunea) este forța pe care sângele o face împotriva pereților arterelor atunci când este pompat de inimă. Hipertensiunea apare atunci când arterele au o tensiune ridicată continuă care transportă sângele de la inimă către întregul corp. Cu cât presiunea este mai mare, cu atât inima trebuie să pompeze cu mai mult efort.

Tensiune arterială normală

Sistolic 120 mmHg

Diastolic 80 mmHg



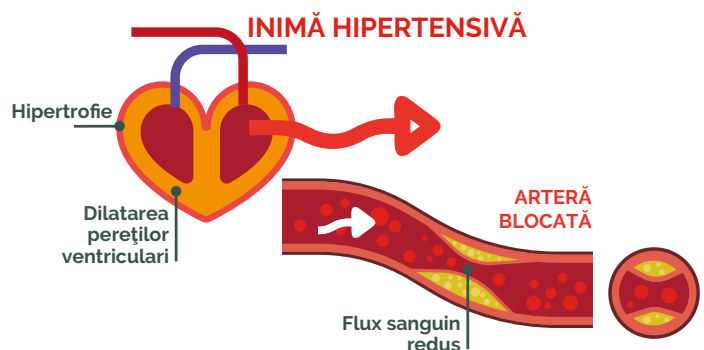
Pe măsură ce îmbătrânim, este normal ca valorile tensiunii arteriale să crească și, în același timp, vasele de sânge să își piardă elasticitatea. Acest lucru expune persoanele în vârstă la un risc mai mare decât persoanele mai tinere din cauza complicațiilor asociate cu hipertensiunea arterială.

Hipertensiunea arterială este un factor de risc pentru problemele cardiovasculare, în special la nivelul inimii sau a creierului, deși poate provoca și leziuni la rinichi sau la ochi. Din acest motiv, este important să se mențină o bună monitorizare a acestui parametru ca parte a îngrijirii HIV.

Hipertensiune

Sistolic: = o + 140 mmHg

Diastolic = o + 90 mmHg



În plus, HIV provoacă și inflamație cronică care poate contribui la deteriorarea accelerată a vaselor de sânge. Pe de altă parte, unele dintre medicamentele anti-HIV pot contribui la creșterea tensiunii arteriale, în special la persoanele susceptibile. Toate acestea fac **ca monitorizarea și controlul tensiunii arteriale să fie extrem de importante pentru persoanele cu HIV, mai ales pe măsură ce îmbătrânesc.**

Se spune că hipertensiunea arterială este multifactorială, deoarece este determinată și influențată de mulți factori diferiți. Ereditatea, vârsta, obezitatea, consumul excesiv de sare, consumul excesiv de alcool, fumatul, utilizarea prelungită a unor medicamente și lipsa de activitate fizică sunt câțiva dintre factorii care provoacă această boală.

Din punct de vedere clinic, hipertensiunea arterială poate să nu provoace simptome sau, dimpotrivă, să se manifeste sub formă de dureri de cap severe, congestie facială, greață, vărsături și vedere încețoșată. Această serie de simptome apare de obicei cu creșteri bruște de tensiune.

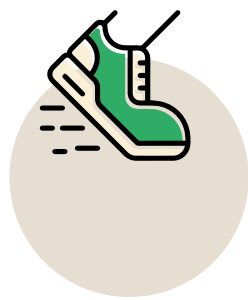
În cele mai multe cazuri, problema este descoperită prin măsurarea tensiunii arteriale a pacientului în revizuirii de rutină sau controale medicale periodice, ceea ce îl determină pe specialist să înceapă monitorizarea tensiunii arteriale a pacientului.

Deși unele persoane cu hipertensiune arterială pot suferi de dureri de cap, congestie facială, greață, vărsături și vedere încețoșată, în majoritatea cazurilor oamenii nu prezintă niciun fel de simptom, ceea ce face deosebit de importantă efectuarea detectării și monitorizării precoce pentru a putea interveni mai repede în deteriorarea organismului.

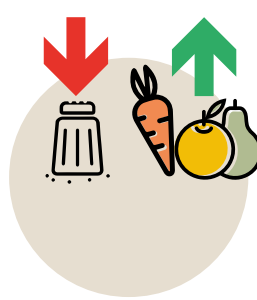
Cea mai bună prevenire a hipertensiunii arteriale este să aveți grijă de obiceiurile zilnice pentru a evita apariția acesteia. Este esențial să duci o viață sănătoasă:



A renunța la fumat.
A se evita consumul
de alcool.



Practicați exerciții
fizice în mod
regulat. În cazul
în care tensiunea
dumeavoastră este
foarte mare, ar trebui
să consultați care
exerciții ar fi cele mai
indicate pentru dvs.



Duceți o dietă
echilibrată, sănătoasă
pentru inimă, inclusiv
una săracă în sare și
bogată în fructe și
legume.



Evitați stresul și
anxietatea.

Hipertensiune arterială și HIV

Persoanele cu HIV și hipertensiune arterială vor primi tratament farmacologic pentru a-și controla nivelul tensiunii arteriale și pentru a preveni creșterile mai mari. În alegerea tratamentului, medicul dumneavoastră va ține cont de interacțiunile cu medicamentele împotriva HIV. De asemenea, va fi realizat un plan de control al tensiunii arteriale pentru a verifica îmbunătățirea și efectul tratamentului.

Persoanele hipertensive cu HIV ar trebui să adopte obiceiuri sănătoase pentru a reduce factorii de risc pentru hipertensiune arterială, pentru a-și îmbunătăți starea de sănătate și pentru a preveni eventualele boli asociate.

A ține minte:

Hipertensiunea arterială nu are simptome în multe cazuri.

Este important ca măsurarea tensiunii arteriale să facă parte din asistența medicală.

Uneori adoptarea de obiceiuri sănătoase poate ajuta la scăderea tensiunii arteriale.

Dacă trebuie să luați medicamente pentru a controla tensiunea arterială ridicată, medicul dumneavoastră va verifica interacțiunile cu medicamentele dumneavoastră pentru HIV.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descărcarea responsabilității

Informațiile cuprinse în această fișă nu sunt menite să le înlocuiască pe cele primite de către un medic. Deciziile privind sănătatea ar trebui să fie întotdeauna luate în consultare cu profesioniștii din domeniul sănătății. Informațiile medicale pot deveni rapid desactualizate.

Dacă aveți întrebări după ce ați citit această fișă, vă sfătuim să consultați cu medicul dumneavoastră ori cu asistenta sau să sunați la gTt-VIH, la telefonul 93 458 26 41, pentru a verifica dacă există vreo noutate relevantă în acest sens.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA



Vall d'Hebron | eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.