

Hypertension artérielle et VIH

L'hypertension artérielle (HTA) est le facteur de risque cardiovasculaire le plus fréquent, affectant une sur 4 personnes avec le VIH. Le contrôle, les implications cliniques et le traitement de cette pathologie chez les patients avec le VIH doivent être similaires à ceux de la population générale.

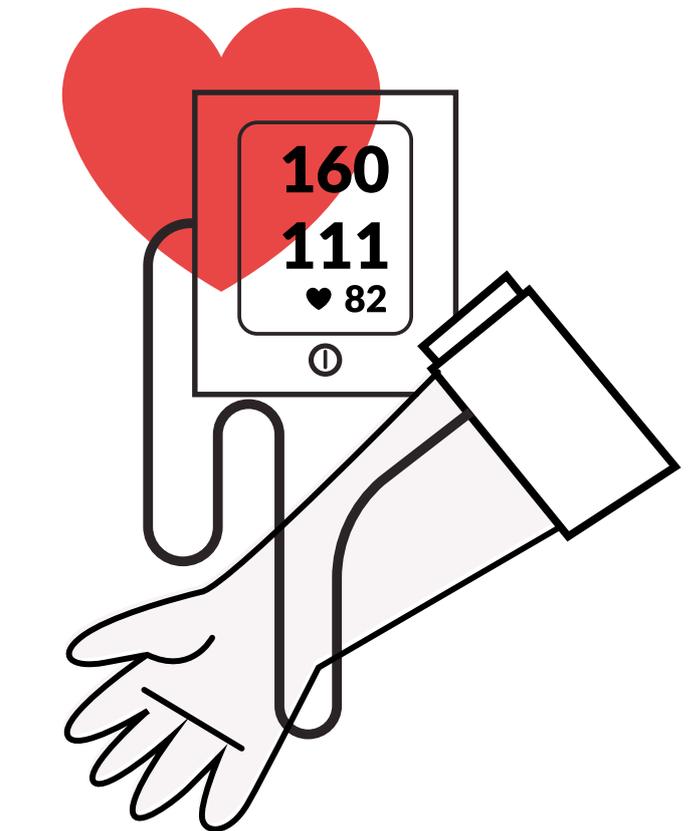
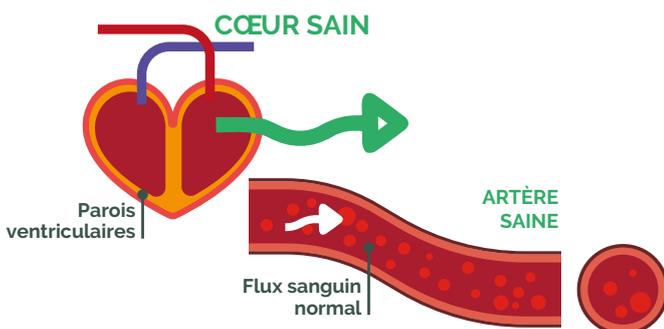
L'hypertension est l'augmentation de la pression artérielle au-dessus des valeurs considérées comme normales, qu'elle soit transitoire, intermittente ou permanente.

La tension (ou pression) artérielle est la force du sang contre les parois des artères lorsqu'il est pompé par le cœur. L'hypertension se produit lorsque les artères, qui transportent le sang du cœur dans tout le corps, présentent une pression sanguine constamment élevée. Plus la pression est élevée, plus le cœur doit pomper fort.

Pression artérielle normale

Systolique 120 mmHg

Diastolique 80 mmHg



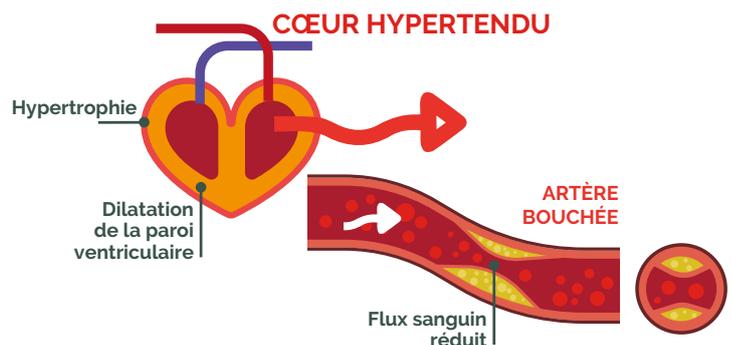
En vieillissant, il est normal que les valeurs de la pression artérielle augmentent et, en même temps, les vaisseaux sanguins perdent de l'élasticité. C'est pour cela que les personnes âgées sont plus exposées aux complications liées à l'hypertension.

L'hypertension artérielle est un facteur de risque de problèmes cardiovasculaires, notamment au niveau du cœur ou du cerveau, mais aussi à niveau des reins ou des yeux. Pour cette raison, il est important de surveiller l'hypertension artérielle dans le cadre des soins du VIH.

Hypertension artérielle

Systolique = ou + 140 mmHg

Diastolique = ou + 90 mmHg



D'une part, le VIH provoque également une inflammation chronique qui peut contribuer à accélérer la détérioration des vaisseaux sanguins. D'autre part, certains médicaments contre le VIH peuvent contribuer à augmenter l'hypertension, en particulier chez les personnes qui y sont sujettes. **La suivi et le contrôle de la pression artérielle sont très importants pour les personnes avec le VIH, en particulier lorsqu'elles vieillissent.**

L'hypertension artérielle est dite multifactorielle car elle est déterminée et influencée par de nombreux facteurs différents. L'hérédité, l'âge, l'obésité, la consommation excessive de sel et d'alcool, fumer, la prise prolongée de certains médicaments et le manque d'activité physique sont quelques-uns des facteurs à l'origine de la maladie.

Sur le plan clinique, l'hypertension peut ne présenter aucun symptôme ou, au contraire, se manifester par

des intenses maux de tête, une congestion du visage, des nausées, des vomissements et une vision trouble. Ces symptômes surviennent généralement lors d'une augmentation soudaine de la pression.

Dans la plupart des cas, le problème est détecté en mesurant la tension artérielle du patient lors de contrôles de routine ou de visites médicales régulières, ce qui amène le spécialiste à commencer à surveiller la tension artérielle du patient.

Bien que certaines personnes souffrant d'hypertension puissent souffrir de maux de tête, d'une congestion du visage, de nausées, de vomissements et d'une vision trouble, dans la plupart des cas, les personnes ne présentent aucun symptôme, ce qui rend la détection et le suivi précoces particulièrement importants afin de pouvoir agir avant que de graves dommages ne soient causés à l'organisme.

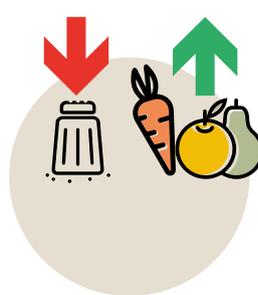
La meilleure prévention de l'hypertension est de prendre soin de son mode de vie pour éviter son apparition. Il est essentiel de mener une vie saine :



Arrêter de fumer. Éviter la consommation d'alcool.



Faire régulièrement de l'exercice. Si votre tension artérielle est très élevée, vous devez demander quels sont les exercices qui vous conviennent le mieux.



Adopter une alimentation équilibrée et saine pour le cœur, notamment une alimentation pauvre en sel et riche en fruits et légumes.



Éviter le stress et l'anxiété.

Hypertension artérielle et VIH

Les personnes avec le VIH et l'hypertension, recevront un traitement médicamenteux pour contrôler les niveaux et prévenir les augmentations soudaines.

Lors du choix du traitement, votre médecin tiendra compte des interactions avec les médicaments contre le VIH. Un plan de contrôle de la pression artérielle sera également réalisé pour vérifier l'amélioration et l'effet du traitement.

Les personnes avec le VIH et l'hypertension doivent adopter des modes de vie sains afin de réduire les facteurs de risque de l'hypertension, d'améliorer leur état de santé et de prévenir les éventuelles maladies associées.

Rappel :

Dans de nombreux cas, l'hypertension ne présente aucun symptôme.

Il est important que la mesure de la pression artérielle fasse partie de vos soins de santé.

Parfois, l'adoption d'un mode de vie sain peut contribuer à réduire la pression artérielle.

Si vous devez prendre des médicaments pour contrôler l'hypertension, votre médecin vérifiera qu'il n'y a pas d'interactions avec vos médicaments contre le VIH.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Déclaration de non-responsabilité

Les informations contenues dans cette fiche n'ont pas l'intention de remplacer celles reçues par le médecin. Les décisions concernant la santé doivent toujours être prises après avoir consulté les professionnels de la santé. Les informations médicales peuvent expirer rapidement.

Après la lecture de cette fiche, si vous avez des questions, nous vous conseillons de parler avec votre médecin ou votre infirmier-ère, ou téléphoner à gTt-VIH, au (+34) 93 458 2641, afin de vérifier s'il existe des nouvelles pertinentes à ce sujet.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA



Vall d'Hebron | eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.