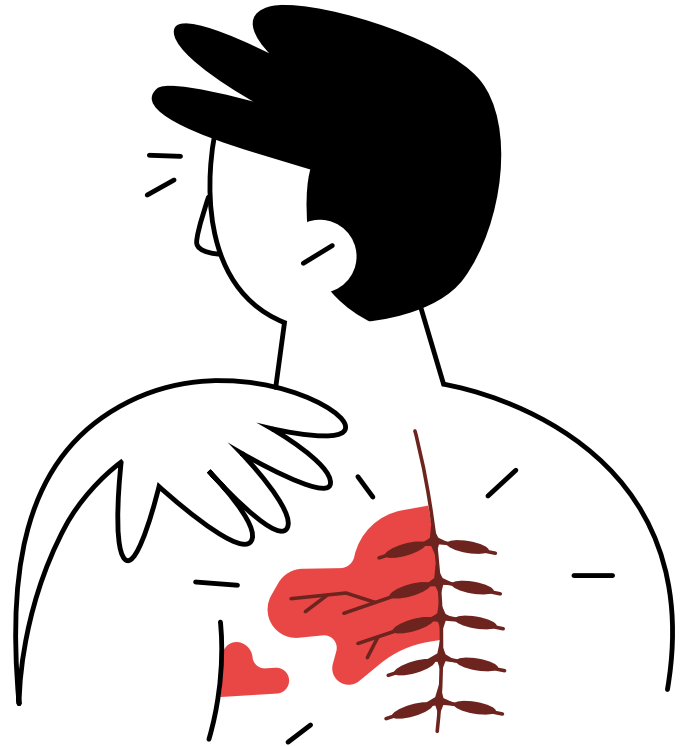


Герпес зостер и ВИЧ

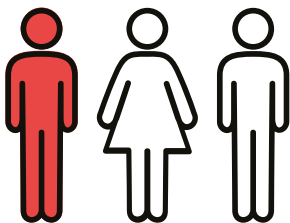
Герпес зостер, также известный как опоясывающий лишай, представляет собой высыпания на коже, вызываемые вирусной инфекцией, которая повреждает нервы непосредственно под кожей. У людей с ВИЧ герпес зостер встречается чаще, чем в целом среди населения, и может появиться при любом значении CD4.



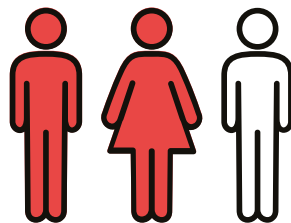
Что вызывает вирус?

Герпес зостер вызывает тот же вирус, что ветрянку, - вирус ветряной оспы зостер. У любого человека, переболевшего ветрянкой, может в дальнейшем проявиться герпес зостер. Вирус остается в нервной системе в латентном состоянии (как будто находясь в спячке) до конца жизни. У некоторых людей он так никогда и не просыпается, а у других может вызвать герпес зостер.

Насколько часто встречается герпес зостер?



Каждый третий человек на протяжении своей жизни переболеет герпесом зостер.



2 из 3 переболевших – люди старше 50 лет.

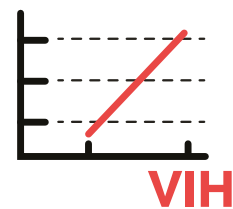


Рис развития герпеса зостер в три раза выше у людей с ВИЧ.

Каковы факторы
риска?

Каковы симптомы?

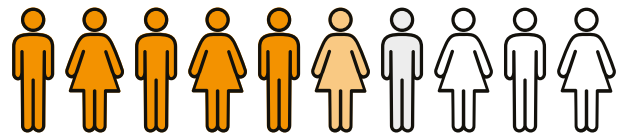
Внешние проявления опоясывающего герпеса вызваны воспалением подкожных нервов.



1. Первичные симптомы: покалывание или болезненные ощущения на конкретном участке кожи, головная боль или общее ухудшение самочувствия.
2. Высыпания на коже: красная сыпь на одной половине тела или лица после предварительной болезненности зоны.
3. Боль: обычно интенсивная вместе с зудом на участке, где появились высыпания.
4. Развитие сыпи: первоначальная сыпь группируется в пузырьки, которые затем наполняются гноем, и в конце превращаются в корки. Обычно корки заживают и отпадают через 2-4 недели после первых высыпаний.



95% людей старше 50 лет страдают от острых болей, вызванных герпесом зостер.



60-70% людей продолжают чувствовать боль даже через 1 месяц после первых высыпаний.

В большинстве случаев герпес зостер проходит сам по себе, при наличии лечения или без него, и не дает осложнений. Тем не менее, у некоторых людей герпес зостер может все-таки привести к осложнениям:

Постгерпетическая невралгия

Хроническая интенсивная боль, часто инвалидизирующая, которая может продолжаться месяцами и годами. Это самое распространенное осложнение.

До
30%

Офтальмологический герпес зостер

Осложнения на глаза, которые со временем может привести к потере зрения.

10-20%

Заразен ли герпес зостер?

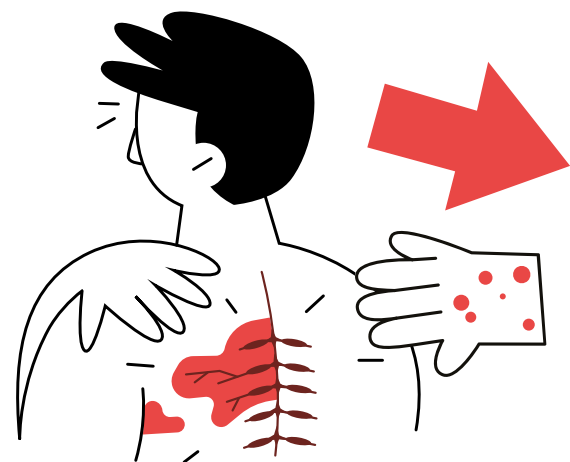
01

Больной человек может передать вирус варицелла-зостер зостер любому человеку, не переболевшему ветрянкой и не привакцинированному от этой болезни.



02

Обычно вирус передается через прямой контакт с открытыми язвочками на высыпаниях.



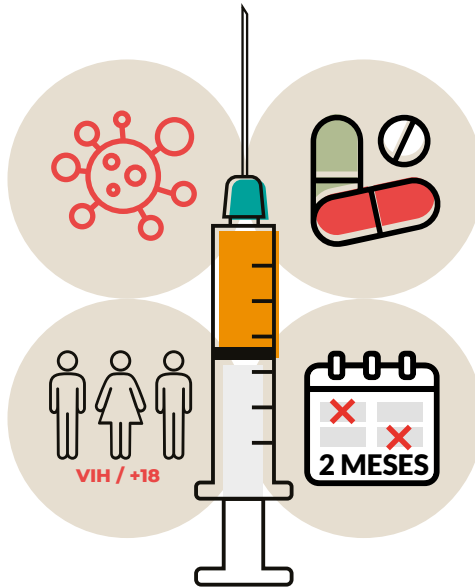
03

После инфицирования человек переболеет ветрянкой, но не опоясывающим герпесом.

Как защититься?

Существует рекомбинантная вакцина, чтобы защитить от опоясывающего герпеса и постгерпетической невралгии людей старше 50 лет.

Также вакцина показана людям, относящимся к группе риска развития иммунодефицита (например, люди с ВИЧ) старше 18 лет.



Вакцину предлагают пациентам с ВИЧ, состояние которых стабильно в течение как минимум одного года благодаря антиретровирусной терапии.

Людям с ВИЧ ставят вакцину в два этапа с разницей в два месяца.

Лечится ли герпес зостер?

Существует несколько вариантов лечения опоясывающего герпеса.

Противовирусные препараты:

локализованное лечение противовирусными препаратами поможет предотвратить распространение инфекции, сократить время проявления симптомов и риск постгерпетической невралгии.

Ослабить боль:

Цель лечения – ослабить острую боль, вызванную опоясывающим герпесом, с помощью неопиоидных или опиоидных обезболивающих в зависимости от ее интенсивности.

Постгерпетическая невралгия:

Цель лечения постгерпетической невралгии – снизить постоянную и острую боль с помощью различных классов препаратов (противоэпилептические препараты, опиоидные анальгетики, топическое лечение и т.д.)

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Отказ от ответственности

Информация, содержащаяся в этом буклете, не отменяет информации, полученной от врача. Решения, связанные со здоровьем, должны приниматься только после консультации с медперсоналом. Информация о медицинских аспектах может со временем потерять свою актуальность.

Если после прочтения этого буклета у тебя возникли вопросы, советуем обсудить их с твоим врачом или медсестрой, либо позвонить в gTt-VIH по телефону 93 458 26 41, чтобы проверить наличие новой информации по данной теме.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya

Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA



Vall d'Hebron | eSPiC
Equip de salut pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.