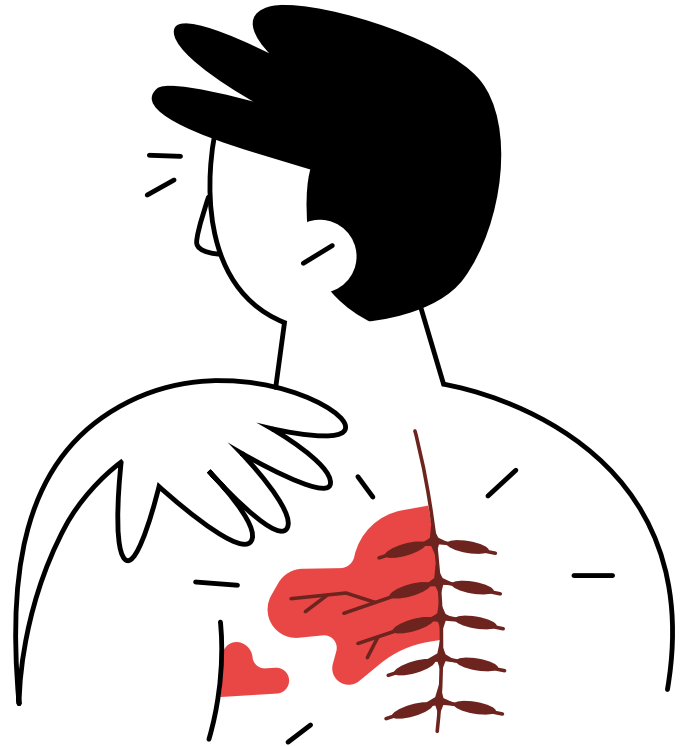


Herpes zoster și HIV

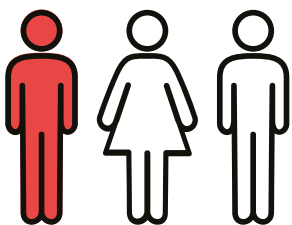
Herpesul zoster, cunoscut și sub denumirea de „zondrilă”, este o erupție cutanată cauzată de o infecție virală care afectează nervii chiar sub piele. Herpesul zoster este mai frecvent la persoanele cu HIV decât în populația generală și poate apărea la orice nivel numeric ale celulelor CD4.



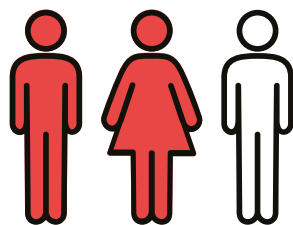
Care este cauza?

Herpesul zoster este cauzat de același virus care provoacă varicela, virusul varicelo-zoster. Oricine a avut varicela poate dezvolta herpes zoster mai târziu. Acest lucru se datorează faptului că virusul rămâne în sistemul nervios într-o stare latentă (ca și cum ar fi adormit) pentru tot restul vieții. Deși la mulți oameni virusul nu se reactivează niciodată, la alții o face și provoacă herpes zoster.

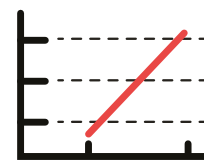
Herpes zoster este comun?



1 din 3 persoane
va dezvolta herpes zoster de-a lungul vieții



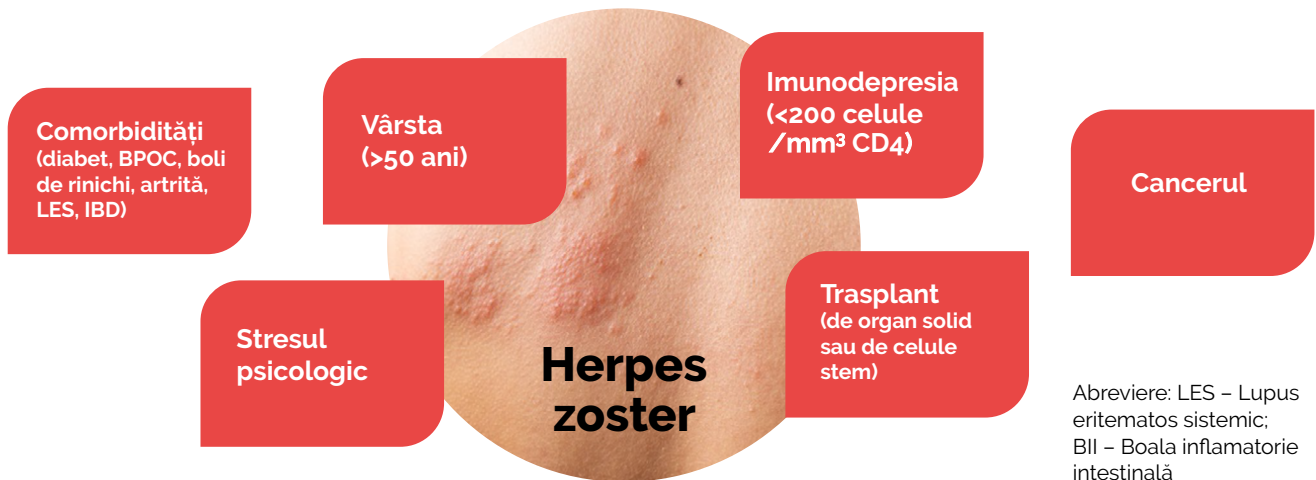
2 din 3 cazuri
vor apărea la persoanele peste 50 de ani



VIH

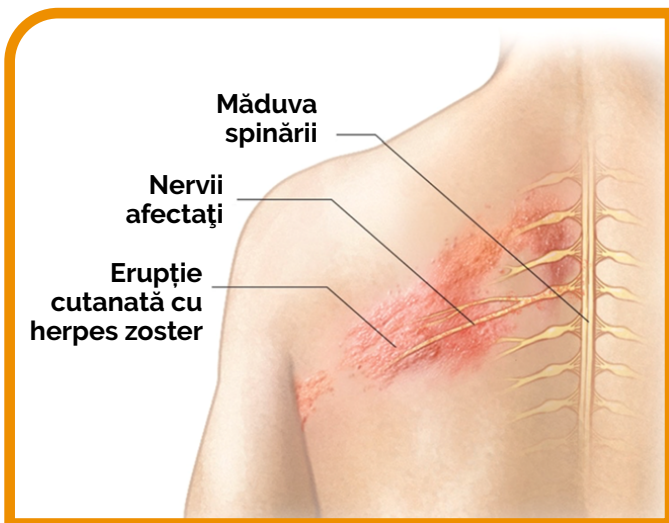
Riscul de a dezvolta herpes zoster este de **3 ori mai ridicat** la persoanele cu HIV

Care sunt factorii de risc?



Care sunt simptomele sale?

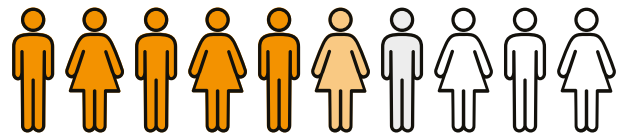
Erupția de herpes zoster este legată de o inflamație a nervilor de sub piele.



1. Simptome inițiale: senzație de furnicături sau durere într-o zonă a pielii și dureri de cap sau stare generală de rău.
2. Erupție cutanată: erupție roșie pe o parte a corpului sau a feței la câteva zile după durerea inițială
3. Durere: În general, intensă la locul erupției și mâncărimii.
4. Rezoluția erupției: Erupția inițială se manifestă sub forma unei benzi de grănițe. Coșurile se transformă în vezicule pline de puroi care se desfac și se formează crusta. De obicei, crustele se vindecă și cad în 2-4 săptămâni după începerea erupției.



95% dintre persoanele cu vârsta peste 50 de ani suferă de dureri acute asociate cu herpesul zoster



60-70% dintre persoane continuă să experimenteze dureri persistente la 1 lună după apariția herpesului zoster

Majoritatea cazurilor de herpes zoster se vindecă de la sine, cu sau fără tratament și nu provoacă alte probleme. Cu toate acestea, la unele persoane, herpesul zoster poate provoca, printre alte afecțiuni:

Nevralgie Postherpetică:

Un fel de durere cronică intensă, în multe cazuri invalidantă, care poate persista luni sau ani. Este cea mai frecventă complicație.

Până
la 30%

Herpes zoster oftalmic:

O complicație care afectează ochiul și poate provoca pierderea vederii pe termen lung.

10-20%

Poate fi transmis altor persoane?

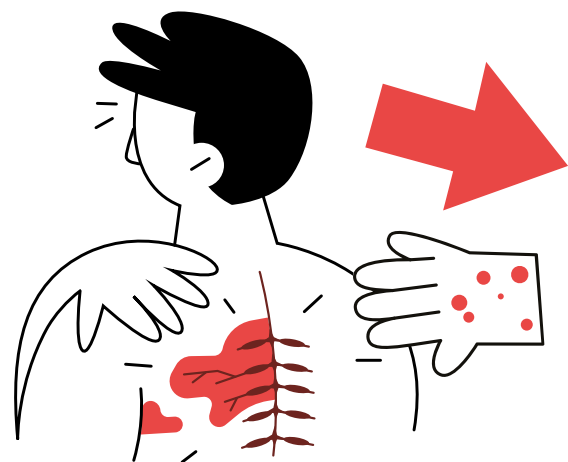
01

O persoană cu herpes zoster poate transmite virusul varicelei zoster oricui cine nu a avut varicela sau nu a primit vaccinul împotriva varicelei.



02

Transmiterea are loc de obicei prin contact direct cu rănilor deschise ale erupției herpesului zoster.



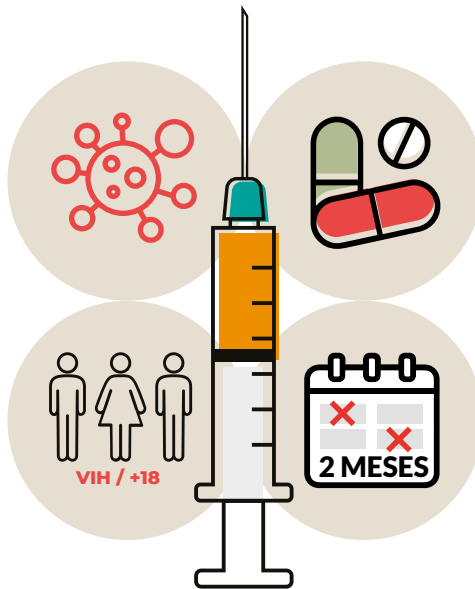
03

Odată infectată, persoana va avea varicela, dar nu și herpesul zoster.

Poate fi prevenit?

Există un vaccin recombinant care previne herpesul zoster și nevralgia post-herpetică la persoanele cu vârsta peste 50 de ani.

De asemenea, este indicat persoanelor cu afecțiuni de risc care pot provoca imunodeficiență (cum ar fi HIV) începând cu vârsta de 18 ani.



Vaccinarea va fi oferită pacienților cu HIV stabili care urmează tratament antiretroviral timp de cel puțin un an.

Persoanele cu HIV vor primi două doze cu separarea de două luni distanță între ele.

Poate fi tratat?

Există diferite opțiuni de tratament pentru herpesul zoster:

Antivirale:

Tratamentul herpesului zoster localizat cu antivirale are ca scop prevenirea răspândirii infecției, și scurtarea duratei simptomelor și reducerea riscului de nevralgie postherpetică.

Atenuarea durerii:

Scopul tratamentului este de a atenua durerea acută asociată cu herpesul zoster folosind analgezice non-opioide sau opioide, în funcție de severitatea infecției.

Nevralgia post-herpetică:

Ameliorarea durerii persistente și intense ar fi scopul tratării nevralgiei post-herpetice cu medicamente din diferite clase (agenți antiepileptici, analgezice opioide, tratamente topice etc.).

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descărcarea responsabilității

Informațiile cuprinse în această fișă nu sunt menite să le înlocuiască pe cele primite de către un medic. Deciziile privind sănătatea ar trebui să fie întotdeauna luate în consultare cu profesioniștii din domeniul sănătății. Informațiile medicale pot deveni rapid desactualizate.

Dacă aveți întrebări după ce ați citit această fișă, vă sfătuim să consultați cu medicul dumneavoastră ori cu asistenta sau să sunați la gTt-VIH, la telefonul 93 458 26 41, pentru a verifica dacă există vreo noutate relevantă în acest sens.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya

Diputació
Barcelona

Area d'Igualltat
i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

Vall
d'Hebron | eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.