

الهربس النطاقي وفيروس VIH

الهربس النطاقي (زoster)، المعروف أيضًا باسم "القوباء المنطقية"، هو طفح جلدي ناتج عن عدوى فيروسية تصيب الأعصاب تحت الجلد. يعتبر القوباء المنطقية الأكثر شيوعًا عند الأشخاص المصابين بفيروس VIH مقارنة مع عامة السكان، وقد يحدث ظهوره بغض النظر عن عدد خلايا CD4.

ما هو السبب؟

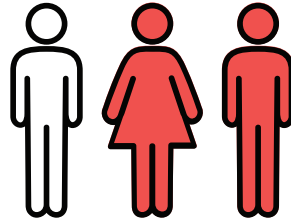
يحدث الهربس النطاقي بسبب نفس الفيروس الذي يسبب الجدري، فيروس الحماق النطاقي. يمكن لأي شخص أصيب بالجدري أن يصاب بالهربس النطاقي لاحقًا. وذلك لأن الفيروس يبقى في الجهاز العصبي في حالة سبات (كما لو كان نائمًا) طيلة حياته. على الرغم من أن الفيروس لا ينشط أبدًا لدى العديد من الأشخاص، إلا أنه يكون نشيطًا في حالات أخرى ويسبب الهربس النطاقي..

هل الهربس النطاقي شائع؟

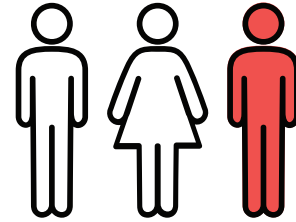


HIV

خطر الإصابة بالهربس
النطاقي أعلى
بثلاث مرات لدى
الأشخاص المصابين بفيروس VIH



حالتين من بين ثلاثة حالات
بالنسبة للأشخاص
الذين تزيد
أعمارهم عن 50 عامًا



واحد من بين ثلاثة أشخاص
يصابون بالهربس النطاقي في حياته

سرطان

الضغط المناعي أقل من 200
خلية CD4 / مم مكعب
células/mm³ 200>
(CD4)

العمر أكبر من
سنة 50

الأمراض المصاحبة (مرض
السكري، مرض الانسداد الرئوي
المزمن، أمراض الكلى، التهاب
المفاصل، مرض الذئبة الحمامية
الجهازية LES، مرض التهاب
الأمعاء EII)

زرع (عضو صلب أو
خلية جذعية)

الإجهاد النفسي

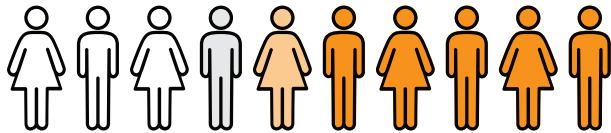
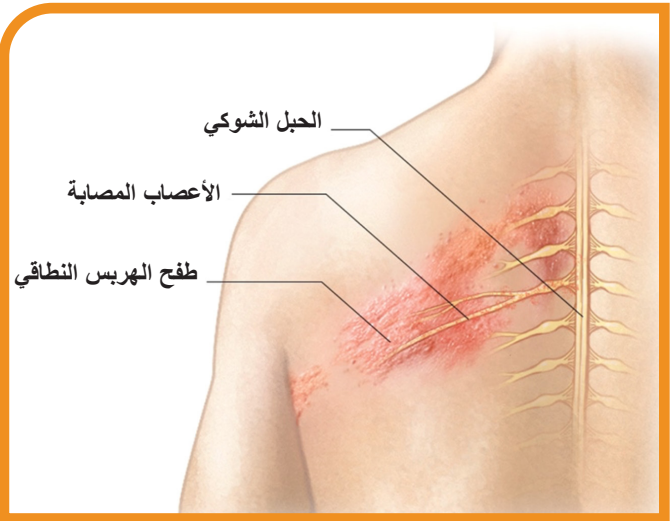
إختصار:

LES - الذئبة الحمامية الجهازية.
EII - مرض التهاب الأمعاء

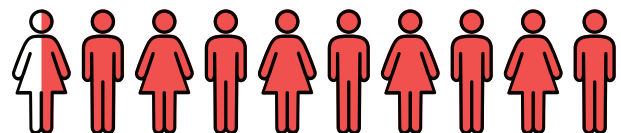
ما هي أعراضه؟

طفح الهربس النطاقي مرتبط بالتهاب الأعصاب تحت الجلد.

1. الأعراض الأولية: إحساس بوخز أو ألم في منطقة من الجلد وصداع في الرأس أو عدم الإرتياح عامة.
2. طفح جلدي: طفح جلدي أحمر على جانب واحد من الجسم أو الوجه بعد أيام من الألم الأولي.
3. الألم: بشكل عام شديد في موقع الطفح الجلدي والحكة.
4. حل الطفح الجلدي: الطفح الجلدي الأولي يكون على شكل حبوب أو حبيبات. تتحول هذه البثور أو الحبيبات إلى بثور مملوءة بالقيح تنفتح وتنتشر. عادة ما تلتئم القشرة وتتساقط في غضون 2 إلى 4 أسابيع بعد ظهور الطفح الجلدي.



ما زال 60-70% من الأشخاص يعانون
من ألم مستمر بعد شهر واحد من
ظهور الهربس النطاقي



يعاني 95% من الأشخاص
فوق سن الخمسين
من ألم حاد مرتبط بالهربس النطاقي

تزول معظم حالات الهربس النطاقي من تلقاء نفسها، مع العلاج أو بدونها، ولا تسبب أي مشكلة. ومع ذلك، عند بعض الأشخاص يمكن أن يتسبب الهربس النطاقي، في أمراض أخرى:

الهربس النطاقي العيني:

أحد المضاعفات التي تؤثر على العين ويمكن أن تسبب فقدان البصر على المدى الطويل

Entre
10-20%

الآلم العصبي ما بعد الهربس:

يشعرون بنوع من الآلام المزمنة الشديدة، والتي تسبب العجز في كثير من الحالات، ويمكن أن تستمر لأشهر أو سنوات. إنها المضاعفات الأكثر شيوعاً.

ما يقارب
30%

هل يمكن أن تنتقل إلى أشخاص آخرين؟

01

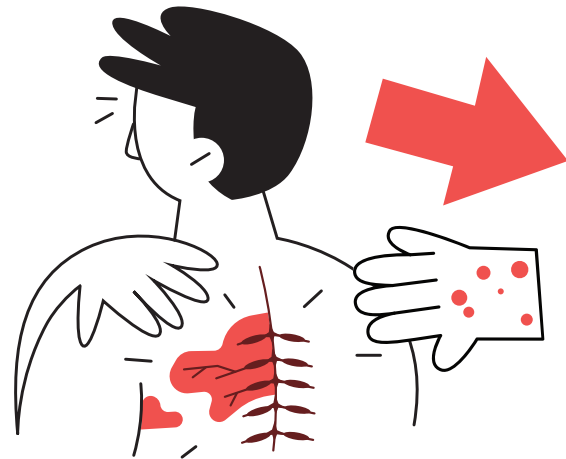
يمكن لأي شخص مصاب بالهربس النطاقي أن ينقل فيروس الحماق النطاقي إلى أي شخص لم يصاب بالجدي أولم يتلقى لقاح الجدي.

02

يحدث الانتقال عادة من خلال الإتصال المباشر مع القروح المفتوحة لطفح الهربس النطاقي.

03

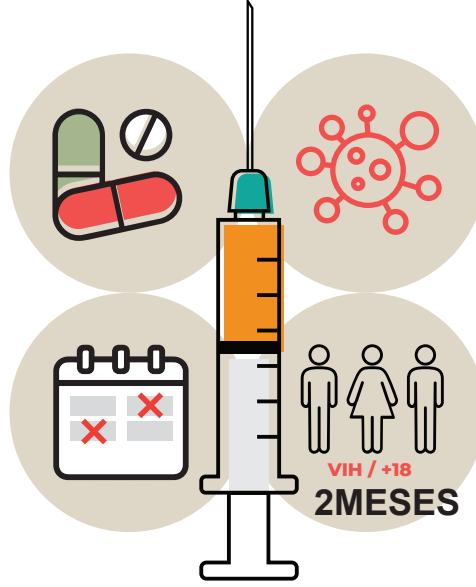
بمجرد الإصابة، سيصاب الشخص بالجدي، ولكن ليس بالهربس النطاقي.



هل يمكن الوقاية منه؟

يتم تقديم هذا التلقيح للمرضى المصابين بفيروس VIH، الذين هم في حالة مستقرة، و يتلقون العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية لمدة عام على الأقل.

يتلقون الأشخاص المصابون بفيروس VIH جرعتين، حيث يكون بين الجرعة الاولى والثانية فاصل مدته شهرين



يوجد لقاح متكون، يمنع الهربس النطاقي والألم العصبي ما بعد الهربس عند الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا

وهو أيضًا متاح للأشخاص الذين يعانون من حالات خطيرة التي يمكن أن تسبب نقص المناعة (مثل VIH) ابتداءً من سن 18 عامًا

هل يمكن علاجه؟

هناك خيارات مختلفة لعلاج الهربس النطاقي :

الألم العصبي ما بعد الهربس:

تخفيف الألم المستمر والشديد هو الهدف الرئيسي من علاج الألم العصبي ما بعد الهربس بأدوية من فئات مختلفة (مضادات الصرع، المسكنات الأفيونية، العلاجات الموضعية، إلخ).

تخفيف الألم:

الهدف من العلاج هو تخفيف الألم الحاد المرتبط بالهربس النطاقي باستخدام المسكنات الغير الأفيونية أو المسكنات الأفيونية حسب خطورته.

مضادات الفيروسات:

يهدف علاج الهربس النطاقي الموضعي بمضادات الفيروسات إلى منع إنتشار العدوى، تقصير مدة الأعراض، وتقليل مخاطر الإصابة بالألم العصبي ما بعد الهربس.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

تتصل من المسؤولية

المعلومات الواردة في هذه الوثيقة ليس المقصود بها أن تحل محل تلك التي حصلت عليها من طرف الطبيب. يجب دائماً إتخاذ القرارات المتعلقة بالصحة بالتشاور مع المهنيين المتخصصين في ميدان الصحة. يمكن أن تصبح هذه المعلومات الطبية قديمة أو ملغاة أو باطلة بسرعة.

إذا كنت لديك أي أسئلة بعد قراءة هذه الوثيقة، فننصحك بالتحدث إلى طبيبك أو ممرضتك أو الاتصال بـ 93 458 26 41، al gTt-VIH، للتتحقق مما إذا كانت هناك أي معلومات جديدة ذات صلة بهذا الصدد.

SUBVENCIONA

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INFORMACIÓ I SALUT

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.