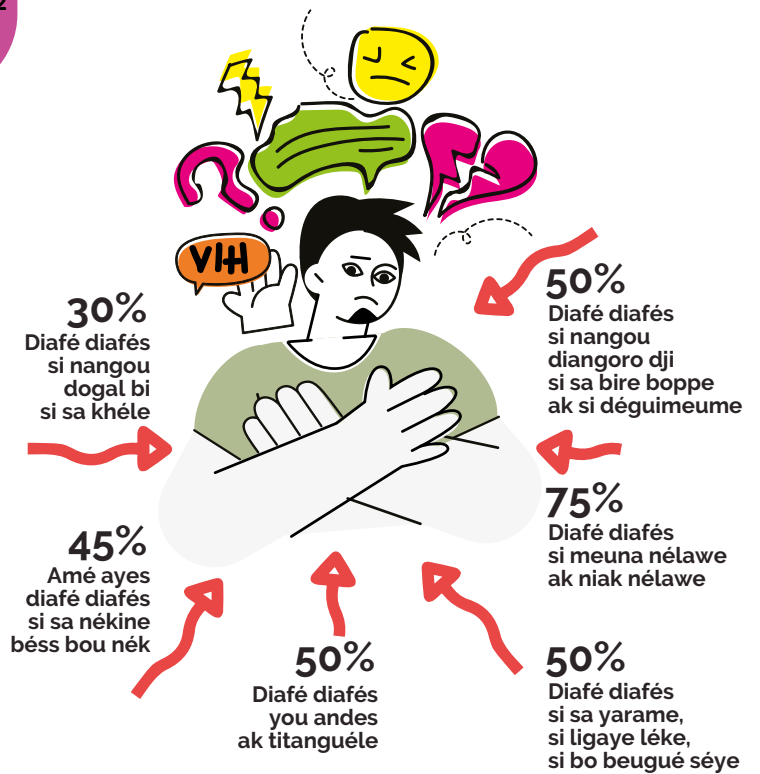


Wérgu yarame moume khéle ak VIH

Diangoro khéle mou nékhoulé, migui eupé si gni amés diangoro VIH. Khétou diangoro djodjou, dina takhe nga beurri loye khale, niak yakar si euleuk si dire bou beuri, dina ague fo khamné, sa doundine, dina chi fégne béss bou nék. Wanté téréwoule, amna lou beurri lo meune déff pour meuna moytouro wala gatadouko.



Déme keur doctor, gnou thiyatou sa yarame, néla ndanga amé diangoro VIH, disse na torope khelou nite. Amna ayes yones si sa dounde dinanou diafé torope ndakhe diangoroye VIH bobou nga amé. Lo lou mo takhe, gni amé diangoroye VIH, gno guena ame ames diangoroye khéle que nites gni ko amoul. Diafé diafés yi, ague na si niake nélawe, di mire, ame djakharé, sa khéle danou gnoye yi chi gueuna lére y dinagnouyes takhe sa doundou dou nékhe andes ak bakhe si nites yi amé diangoro VIH.

Thiossanou diafé diafés yoyou, beurry nanou fougnoye diogué té meune nanou léne dadjalé. Yi chi gueuna lére, yi la nou chiye bolé:

- Mbétéle binga ame gnou khamala né amnga diangoro djounou meunouleu fache. Lo lou dina takhe nga amé ayes diafé diafés si nangou li nou thiyatou si sa wérgou yarame.
- Mbéti gui ande ak diangoro VIH.
- Dieufoundiko bou beurri sinébar ak yénénis khétou sinébares.
- Yéne garrabes yi pour khékhe diangoro dji, ninouye déffe si sa yarame.

Diafé diafés yin gayes amés pour nangou thiyatou diangoro dji ak yawe, dina lale lingaye yégue, ningaye khalaté si sa boppe dieume si yawe wala nitou adina. Dina lale tamite niguaye néké ak nigaye takhawé. Lo lou yeupeue dina takhe, nga ande ak djakharé ak sa yarame danou si yawe.

Wanté lolou takhoule, ware nga nangou né lolou, lou normale la té meuna nakou nango, ame ayes khalates you bakhoulé dounou la wakhé danga amé diangoro VIH. Warou la méti nonou ngaye khalaté, si gni mouye dale, guisse nanou né lou normarle la. Diafé diafés yoyou pour nangou ko, dina fégne si niaty wéres yi chi tégué si biga dioté khibar bi, dounouye rombe diourome béni wére por mou diékhe

Si béne yone, nites gnou beurri gnou yoré diangoro VIH, dina gnou guisse né séné banékhoulé bire yarame, dinaye doye ware si ayes dire lou bokoulé ak nimou nango diangoro dji si dire bé. Guisse ba paré nangou li ngaye yéke, moye diégo mou dieukeu bi eupeu sola si diankhontéle ak diangoroye khéle.

Ayes ndiglés pour topato bou bakhe sa wérgou yaramou khéle.



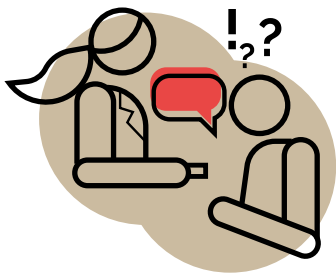
Beugueule sa boppe

Amna solo torape nga beugue sa boppe si ni nga ko meuné si nou guené bakhe. Déle léke léke bou bakhe, di yeuguéle sa yarame sa sou nék ak di nélawe lou doye.



Déle dioko ak gninga wara dioko

Amna tamite sola, nga dioko akes nites gni nga khamné dano ame sola torape pour yawe. Di wakhtane li ngaye dounde ak li ngaye yéke ak nite ko beugue wala nite kou amé diangoro VIH, guisse nanou né amna sola.



Dele woute dimbeule

Amo pour tédjou si sa boppe ak sayes diafé diafés. Boudé ndanga fok né sayes khalates ak sayes yégue yégues, dagno méti pour dégue ko, meuna amné ndanga sokhla kouye ligueye si wérgu yaramou khéle dimbeulé la. Si sa hopital wala ssa keur doctor, meunanala guindy si fanga meuna déme si sa ngokhe di nga néke.



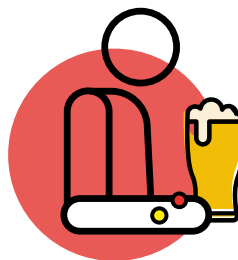
Wagnile sa boppou bou fés

Fékhéle di safara sayes diafé diafés sa souné bou fégné si sayes béss. Di moytou diafé diafés yoyou, dina yokou sa amou stréss. Amna ayes nites gno khamné guisse nanou né amna ayes pachés yo khamné meunanou laye dimbeulé pour nga bagna yéke stress bou beurri, lou mél niayes diame diames si sa yarame wala lou mélni massage.



Dél déff l inga beugue déff si ayes yeugueutous

Amna sola di déff yeugueutous yi layes bégueule boye diankontéle aka yes diafé diafés. Lo lou meuna takhe ngaye déff linga beug wala ngaye déffe you béss yo khamné sa khéle nékone na chi.



Dél bayi khéle si nane sangara ak di dieule sinébares

Nane sangara wala ayes sinébares ndakhe meuna faté ayes diafé diafés, meune nala dimbeulé si dire mou gatte, wanté bou dire bi goudé, lo lou ngaye dieufeundiko, meuna takhe sayes diafé diafés gueuneu méti ayes safarames.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Dou sounou responsabilité

Khibar yi gnou khatime fi si kéyite bi, soubtlou wounou chi, sopi khibar gni ngaye diote si sa doctor. Bépeu decisión boye dieule si sa wérgou yarame, war nga ché wakhe ak gni séne khame khames mache si wérgou yarame. Khibar yiyés dieume si wérgou yarame, meuna sopékou si lou gawe.

Boudé binga liré kéyite bi ba paré, gni ngui laye digueule nga sési sa doctor ak enfiemiére wala nga wognou a gTt-VIH si numéro telephone bi 93 458 26 41 pour thiyatou ndakhe amou khibar you béss.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya

Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualltat i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA



www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.