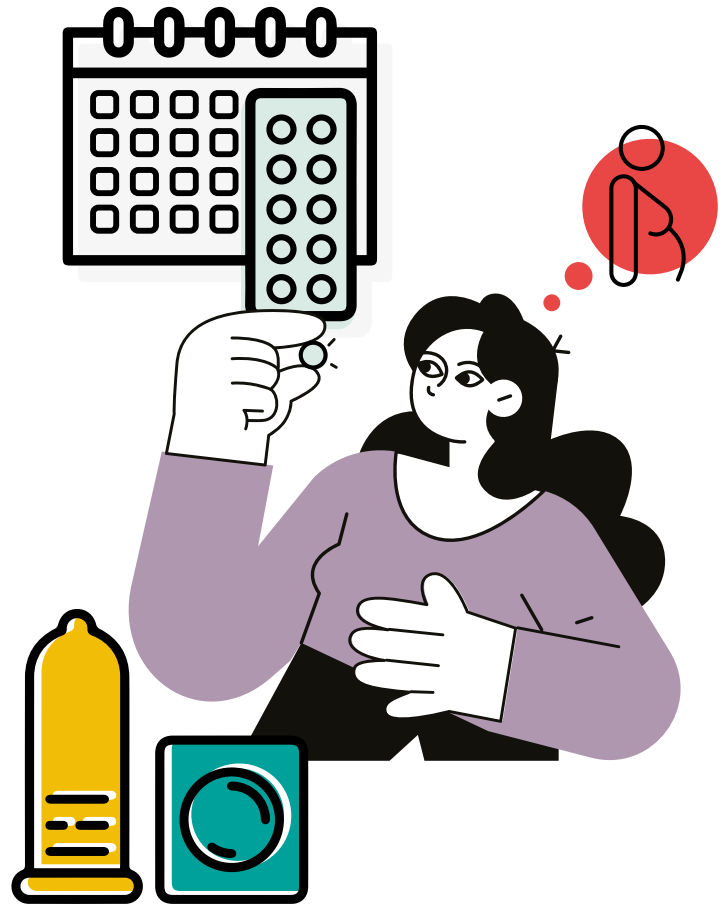


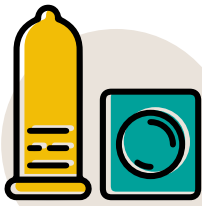
Controlul natalității și HIV

Planificarea familială este esențială pentru femeile cu HIV, deoarece controlul adecvat al natalității previne sarcinile neplanificate. Femeile cu HIV pot folosi majoritatea metodelor contraceptive.



Metode de barieră

Împiedică sperma să ajungă în ovul



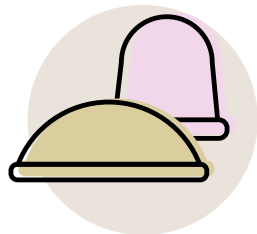
Prezervativul extern:

Eficacitate demonstrată împotriva sarcinii și a altor infecții cu transmitere sexuală (ITS) atunci când sunt utilizate corect și consecvent.



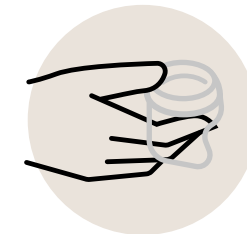
Prezervativul intern:

Este o metodă la fel de eficientă și sigură ca prezervativul extern, dar utilizarea acestuia nu este atât de răspândită.



Diafragma și capacul cervical:

Prin ele inele au o eficiență scăzută, așa că trebuie utilizate împreună cu un spermicid. Spermicidele sunt substanțe chimice careucid spermatozoizii. Nu protejează împotriva ITS.

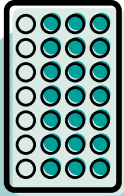


Esponja anticonceptivă:

Actúa creando una barrera física entre el semen y la vagina, bloqueando que el esperma entre dentro del útero. No protege frente a las ITS.

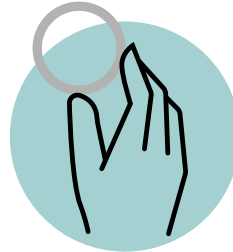
Metode hormonale de actiune pe termen scurt:

Previn ovulația, fecundarea și/sau implantarea unui ovul fecundat. Nu protejează împotriva ITS, așa că este recomandat să le combinați cu o metodă de barieră.



Pastile contraceptive:

Conțin hormoni asemănători cu cei produși de ovare (estrogeni și gestageni). Acționează prin prevenirea ovulației și, prin urmare, a sarcinii. Se administrează pe cale orală și zilnic.



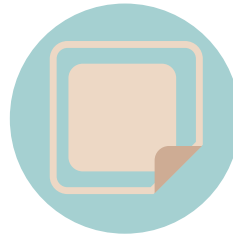
Inel vaginal:

Se introduce în vagin o dată pe lună, de unde eliberează zilnic doze mici de hormoni. Eficacitatea sa nu este alterată de vărsături sau diaree.



Injectiile:

Conțin estrogen sau progestativ. Sunt injectate la fiecare 30 sau 90 de zile.

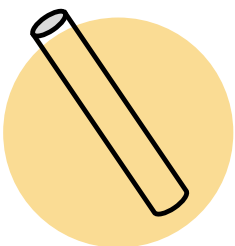


Plasturi contraceptive:

Se lipește de piele la fiecare 7 zile timp de 3 săptămâni și se odihnește ultima săptămână; Hormonii sunt eliberați încet din piele în organism.

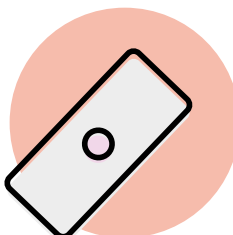
Metode contraceptive reversibile de actiune pe termen lung:

Previn ovulația, fecundarea și/sau implantarea unui ovul fecundat. Nu protejează împotriva ITS, așa că este recomandat să le combinați cu o metodă de barieră.



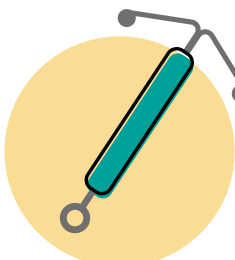
Implant:

Este ca o nuielușă de mărimea unui bețișor de chibrit care este plasat sub pielea brațului și eliberează progestativ. Oferă protecție ridicată și durează de la 3 la 5 ani, deși poate fi îndepărtat oricând doriți.



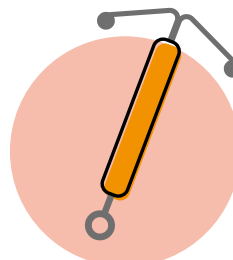
Pilula zilei sau cinci zile mai târziu:

Aportul unei singure pastile care se ia în mod ideal la 24 de ore după actul sexual (până la o limită de 72 de ore) sau în timpul celor cinci zile după actul sexual. Acționează prin întârzierea sau prevenirea ovulației.



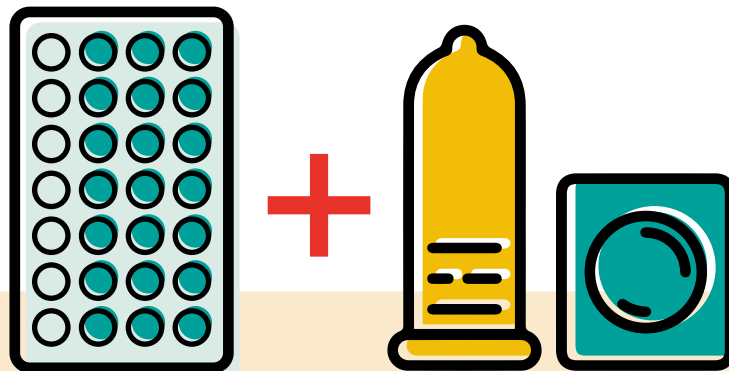
Dispozitiv intrauterin (DIU):

Un dispozitiv mic, foarte flexibil, care este plasat în interiorul uterului. Eliberează cupru sau progestativ și, în ambele cazuri, împiedică ca sperma să fertilizeze ovulul. Un DIU poate dura de la 3 la 10 ani.



DIU de cupru:

Dacă este introdus în decurs de 5 zile de la actul sexual neprotejat, eficacitatea este mai mare de 99%. Odată introdusă, femeia poate continua să o folosească ca metodă contraceptivă obișnuită sau poate decide să treacă la o altă metodă.



Unele medicamente pentru HIV ar putea reduce eficacitatea metodelor hormonale contraceptive. Este posibil ca unele femei să fie nevoite să folosească o altă metodă de control al natalității pentru a preveni sarcina.

Țin-ți minte:

Femeile cu HIV pot folosi în siguranță orice metodă de control al natalității pentru a preveni sarcina.

Cu toate acestea, prezervativele sunt singura metodă de control al natalității care poate proteja împotriva ITS.

Profesioniștii dumneavoastră din domeniul sănătății vă vor putea sfătui cu privire la care ar fi cea mai potrivită metodă de control al natalității pentru dumneavoastră.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Descărcarea responsabilității

Informațiile cuprinse în această fișă nu sunt menite să le înlocuiască pe cele primite de către un medic. Deciziile privind sănătatea ar trebui să fie întotdeauna luate în consultare cu profesioniștii din domeniul sănătății. Informațiile medicale pot deveni rapid desactualizate.

Dacă aveți întrebări după ce ați citit această fișă, vă sfătuim să consultați cu medicul dumneavoastră ori cu asistenta sau să sunați la gTt-VIH, la telefonul 93 458 26 41, pentru a verifica dacă există vreo noutate relevantă în acest sens.

SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya

Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualltat
i Sostenibilitat Social

Ajuntament de Barcelona

COLABORA



eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.