

Обезьянья оспа

Это редкое вирусное заболевание, которое передается от человека к человеку через близкий контакт, например, во время занятий сексом. В настоящий момент в мире наблюдается вспышка обезьяньей оспы, и Испания является одним из лидеров по случаям заражения. Большинство заболевших – мужчины-геи, бисексуалы и мужчины, практикующие секс с мужчинами (ГБМСМ), которые участвовали в сексуальных практиках в условиях, благоприятных для заражения.



Как передается вирус?

- Основной путь передачи в контексте последней вспышки заболевания – тесный физический контакт напрямую с повреждениями на коже, корочками или биологическими жидкостями зараженного человека при занятиях сексом или при продолжительном близком физическом контакте.
- Также вирус передается через выделения при дыхании больного человека, либо через совместное пользование предметами, контактировавшими с кровью или биологическими жидкостями зараженного (трубочки или трубки для вдыхания наркотиков и устройства для их внутривенного введения).
- Также можно заразиться через предметы, которыми пользовался больной человек – постельное белье, полотенца, одежду.
- Риск заразиться выше у людей, которые практикуют секс в условиях, благоприятствующих заражению: с участием нескольких людей, когда партнеры не знакомы друг с другом и/или в контексте, когда сложно трезво оценить наличие ранок и повреждений или когда нарушено восприятие риска (например, под действием наркотических средств).
- На текущий момент вероятность передачи в целом среди населения оценивается как низкая.
- Диагноз ставится на основании результатов лабораторных исследований на материале бакпосева с поврежденной кожи (биологические жидкости или корочки).

Обезьянья оспа

Каковы симптомы заболевания?

- Первые симптомы могут появиться в период между 5 и 21 днем после контакта с вирусом. Сначала симптомы носят неспецифичный характер: температура, головная боль, ломота в мышцах, усталость и воспаленные лимфатические узлы.
- Через 1-5 дней после повышения температуры обычно появляются высыпания, которые, согласно последним наблюдениям, чаще всего расположены на тех участках кожи, которые контактировали с больным.
- Если контакт имел место во время полового акта, высыпания проявляются в области гениталий, вокруг ануса и рта.
- Высыпания представляют собой кожные повреждения, сначала плоские, которые со временем начинают набухать, превращаются в пузырьки, затем в гнойнички, и в конце покрываются корочкой, которая отпадает сама по себе.

Насколько серьезно данное заболевание?

- Болезнь обычно проходит сама по себе и не требует специального лечения, большинство заразившихся восстанавливаются уже через несколько недель. Однако в отдельных случаях могут появиться осложнения, требующие госпитализации.
- Самое частое последствие заболевания – появление шрамов в местах высыпаний.
- На данный момент большинство зарегистрированных в Испании случаев заражения

протекают в легкой форме, однако у 7% больных развиваются осложнения, среди которых – язвы во рту и в области ануса, вторичные инфекции кожи, прокрит и другие.

Как предотвратить заражение?

Согласно имеющимся данным, прививка от оспы обезьян снижает риски, связанные с этим заболеванием. В Испании рекомендуется вакцинация в следующих случаях:

- Перед контактом с вирусом (доконтактная профилактика), при этом в первую очередь вакцинируют людей, практикующих секс высокого риска, в основном это мужчины ГБМСМ, однако не только они.
- После контакта с вирусом (постконтактная профилактика), когда высок риск развития заболевания в тяжелой форме в случае заражения.

Есть ли другие способы избежать от инфекций?

- Изучи информацию об оспе обезьян и ее симптомах, чтобы распознать их в случае подозрения на заражение.
- Избегай прямых сексуальных контактов с людьми с симптомами оспы обезьян.
- Временно отдохни от мероприятий, предполагающих массовое скопление людей, чтобы избежать тесного прямого контакта.
- Если ты подозреваешь, что мог заразиться, ограничь социальную жизнь, пользуйся маской и обратись в больницу по месту жительства.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



COLABORA



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

Отказ от ответственности

Информация, содержащаяся в этом буклете, не отменяет информации, полученной от врача. Решения, связанные со здоровьем, должны приниматься только после консультации с медперсоналом. Информация о медицинских аспектах может со временем потерять свою актуальность.

Если после прочтения этого буклета у тебя возникли вопросы, советуем обсудить их с твоим врачом или медсестрой, либо позвонить в gTt-VIH по телефону 93 458 26 41, чтобы проверить наличие новой информации по данной теме.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.