

Variola maimuței

Este o boală virală rară care se poate transmite între oameni prin contact strâns, cum ar fi în timpul actului sexual. În prezent, există un focar activ de variolă a maimuțelor, Spania fiind una dintre cele mai afectate țări. Cele mai multe cazuri apar la homosexuali, bisexuali și la alți bărbați care fac sex cu bărbați (GBMSM) care au avut relații sexuale în anumite condiții care facilitează transmiterea.



Cum se transmite?

- Principala cale de transmitere în focarul actual este contactul fizic apropiat și direct cu leziuni ale pielii, cruste sau unele fluide corporale ale unei persoane infectate, în contextul actului sexual sau în alte situații de contact fizic continuu și prelungit.
- Transmiterea poate avea loc și prin secrețiile respiratorii ale unei persoane infectate sau prin împărtășirea materialului care a fost în contact cu sângele sau fluidele infectate (bindule sau țevi în consumul de droguri, precum și material pentru injectare de droguri).
- Transmiterea prin contactul cu obiecte contaminate, cum ar fi lenjeria de pat, prosoapele sau îmbrăcămintea este, de asemenea, posibilă.
- Probabilitatea de transmitere este mare la persoanele care fac sex în anumite condiții care facilitează transmiterea, cum ar fi atunci când sunt implicate mai multe persoane, când partenerii sunt necunoscuți și/sau când actul sexual are loc în spații în care nu se poate observa corect existența leziunilor sau unde perceperea riscului poate fi alterat, de exemplu, din cauza consumului de droguri.
- La momentul actual, probabilitatea de transmitere este considerată scăzută pentru populația generală.
- Diagnosticul se face prin analize de laborator prin luarea probelor din leziuni ale pielii, cum ar fi lichide sau cruste.

Care sunt simptomele sale?

- Simptomele pot apărea între 5 și 21 de zile după expunerea la virus. La început, simptomele sunt foarte nespecifice: febră, cefalee, dureri musculare, oboseală și ganglioni limfatici inflamați.
- Între 1 și 5 zile de la debutul febrei, se dezvoltă de obicei o erupție cutanată care, în contextul focarului actual, este cel mai adesea localizată în zonele pielii în care a avut loc contactul.
- Dacă contactul a avut loc în contextul unei relații sexuale, leziunile tind să apară pe organele genitale, în jurul anusului sau în gură.
- Această erupție constă în leziuni cutanate care sunt inițial netede, apoi cresc mai mari, se transformă în vezicule cu lichid, apoi pustule și ajung a fi cruste care apoi cad și dispar.

Cât de gravă este boala?

- De obicei, este o boală care dispare de la sine, fără tratament, iar majoritatea oamenilor se recuperează în câteva săptămâni. Cu toate acestea, în unele cazuri, pot apărea boli grave care pot necesita îngrijiri cu spitalizare.
- Cea mai frecventă consecință pe termen lung este apariția cicatricilor la locul leziunilor.
- În Spania, până acum majoritatea cazurilor sunt ușoare, dar în jur de 7% au prezentat complicații, inclusiv ulcere bucale și anale, infecții secundare ale pielii sau proctită, printre altele.


Cum trebuie prevenit?

Există dovezi că vaccinul împotriva variolei reduce riscul asociat cu această boală. În Spania, vaccinarea este recomandată în două situații:


- Înainte de a fi expuși la virus (profilaxia pre-expunere), acordând prioritate celor care mențin practici sexuale cu risc ridicat, în mod fundamental, dar nu exclusiv, bărbații GBHSH.
- După ce au avut contact cu virusul (profilaxia post-expunere) la acele persoane care prezintă un risc mai mare de a dezvolta o boală gravă dacă se contagiază cu virusul.

Există alte măsuri pentru a evita infectarea?

- Aflați despre variola maimuțelor și simptomele acesteia, astfel încât să le puteți identifica dacă le bănuiți.
- Evitați contactul sexual direct cu persoane cu simptome de variola maimuței.
- Luați o pauză de la petreceri și evenimente masive care implică contact apropiat și direct.
- Dacă bănuiți că ați fi contagiat, reduceți contactele sociale și sexuale, purtați o mască și contactați cu centrul de sănătate.



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



**¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS**
Tel. 93 458 26 41

Descărcarea responsabilității

Informațiile cuprinse în această fișă nu sunt menite să le înlocuiască pe cele primite de către un medic. Deciziile privind sănătatea ar trebui să fie întotdeauna luate în consultare cu profesioniștii din domeniul sănătății. Informațiile medicale pot deveni rapid desactualizate.

Dacă aveți întrebări după ce ați citit această fișă, vă sfătuim să consultați cu medicul dumneavoastră ori cu asistenta sau să sunați la gTt-VIH, la telefonul 93 458 26 41, pentru a verifica dacă există vreo noutate relevantă în acest sens.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.



SUBVENCIONA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya



Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona



Àrea d'Iguatlat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT



Vall d'Hebron
Hospital Universitari de Barcelona



eSPiC
Equip de salut pública i comunitària