

Viruela del mono

Es una enfermedad vírica poco frecuente que se puede transmitir entre personas a través de un contacto estrecho, como, por ejemplo, el que se produce en las relaciones sexuales. En la actualidad, hay un brote activo de viruela del mono, siendo España uno de los países más afectados. La mayoría de los casos se dan en hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBSH) que han mantenido relaciones sexuales bajo determinadas condiciones que facilitan la transmisión.



¿Cómo se transmite?

- La principal vía de transmisión del brote actual es el contacto físico estrecho y directo con las lesiones en la piel, costras o algunos fluidos corporales de una persona infectada, en el contexto de las relaciones sexuales o en otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado.
- La transmisión también puede ocurrir a través de secreciones respiratorias de una persona infectada o por compartir material que haya estado en contacto con sangre o fluidos infectados (rulos o pipas en consumos de drogas, además de material de inyección de drogas).
- También es posible la transmisión a través del contacto con objetos contaminados como, por ejemplo, ropa de cama, toallas o prendas de vestir.
- La probabilidad de transmisión es alta en personas que mantienen relaciones sexuales bajo determinadas condiciones que facilitan la transmisión, como, por ejemplo, cuando hay varias personas involucradas, cuando las parejas son desconocidas y/o cuando las relaciones se producen en entornos donde no se puede apreciar bien la existencia de lesiones o donde la percepción del riesgo puede estar alterada, por ejemplo, por el uso de drogas.
- La probabilidad de transmisión se considera baja para la población general en el momento actual.
- El diagnóstico se realiza a través de pruebas de laboratorio a partir de muestras provenientes de las lesiones en la piel, como, por ejemplo, líquido o costras.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Los síntomas pueden aparecer entre 5 y 21 días después de la exposición al virus. En un primer momento, los síntomas son muy inespecíficos: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y ganglios linfáticos inflamados.
- Entre 1 y 5 días después de la aparición de la fiebre, se suele desarrollar una erupción que, en el contexto del brote actual, se localiza con mayor frecuencia en las zonas de la piel en las que se ha producido el contacto.
- Si el contacto se ha producido en el contexto de una relación sexual, las lesiones tienden a aparecer en genitales, alrededor del ano o la boca.
- Esta erupción consiste en lesiones cutáneas que inicialmente son lisas, luego se elevan, se transforman en vesículas con líquido, luego en pústulas y terminan con forma de costras que luego se caen y desaparecen.

¿Cómo de grave es la enfermedad?

- Suele ser una enfermedad que desaparece por sí misma sin tratamiento y la mayoría de las personas se recuperan en varias semanas. Sin embargo, en algunos casos, puede producirse una enfermedad grave que puede requerir atención hospitalaria.
- La secuela a largo plazo más frecuente es la aparición de cicatrices en el lugar de las lesiones.
- En España, hasta el momento la mayor parte de los casos son leves, pero alrededor del 7% presentaron

complicaciones, incluyendo úlceras bucales y anales, infecciones secundarias en la piel o proctitis, entre otras.

¿Cómo se previene?

Existen evidencias de que la vacuna de la viruela reduce el riesgo asociado a esta enfermedad. En España, se recomienda la vacunación en dos situaciones:

- Antes de exponerse al virus (profilaxis preexposición), priorizando a aquellas personas que mantienen prácticas sexuales de alto riesgo, fundamentalmente pero no exclusivamente hombres GBHSH.
- Después de haber tenido contacto con el virus (profilaxis postexposición) en aquellas personas que tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave en caso de adquirirla.

¿Existen otras medidas para evitar la infección?

- Infórmate de la viruela del mono y sus síntomas para que puedas identificarlos en caso de sospecha.
- Evita el contacto sexual directo con personas con síntomas de viruela del mono.
- Tómate un descanso de fiestas y eventos multitudinarios que impliquen contacto estrecho y directo.
- Si sospechas que puedes haberla adquirido, reduce tus contactos sociales y sexuales, utiliza mascarilla y ponte en contacto con tu centro de salud.



grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

www.gtt-vih.org

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

SUBVENCIONA



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Àrea d'Iguatallat
i Sostenibilitat Social



COLABORA

