

SÉYE BOU WORE AK DIANGORO COVID-19 SI DIAMONOYE NIAKOU



Niakous yiyes khékhe diangoroye COVID-19, dina-la maye wolouté guou beurry si sa dieufleuneté ak yénénis nites, muy si yonou khamé ndakhe thioféle wala si yonou séye ak ko beugue. Dinagnou la khéweule ayes diares diares pour meuna wagni ayes risk boye séye, dina la amale sola bou fekéné ndanga niakou wala boudé niako go.

01 NANE LANOUYE WALANTÉ DIANGOR COVID-19

Domou diangoro bi toudeu SARS-CoV-2 moye diokhé diangor COVID-19, meunanou ko walanté boudé tisseuti nanou Bénène nite sounou teufite yiyes guénes si bou nouye noyi wala bounou tissoli. Toke you touti yoyou di guéne si gnoune, bouko kénéne noyé, wala mou dougou si ayes beuteumes, si bakaname wala si guémégneume. Si ayes yones meune ngako ame si lale si kawé féne fou domou diangorodji néke. Nite ki néke ak kou amé diangorodji, té séne diganté amoule boutouté ba touti 2 metres, meune nako ame diangoro coronavirus si lou gawe.

Meunanou la wale diangoro COVID-19 si boye séye, li ko warale moye, boye séye saye teufite ak nigaye noyé daye guena gawe téye guena diéguéwo. Guisse nanou tamite diangoro coronavirus si ndokhou séyou nites gni amé diangoro COVID-19. Wanté gui sounou thiaytou bouye firndéle né meunanou walanté diangorodji si dokhoume gore wala ndokhoume djiuguéne.

Duisse nanou tamite domou diangordji si guinawe keourou nites gni amé diangorodji. Wanté, yakar nanou, walanté diangoro SARS-CoV-2 ak ayes guinawe keur néwe na lole. Lache gueustou bou beurry pour khamé ndakhe yonou séye yi sa guéméye di lalanté ak fignouye démé guinawe keur meuna takhe gnou walanté diangorodji. (mache wala fone fi gnouye déme guinawe keur)

02 NIAKOU BIYE KHÉKHE DIANGORO COVID-19

Niakou niak biye khékhe diangoro SARS-CoV-2 moye yone bi gueuna wore pour mouche ak mouchal ki nga nékal wala gni nga nékal si yonou séye si diangoro COVID-19, si abeu hospitalisation ak si fatou, dina la mouthiale tamite khétou domou diangoro bi gueuna doyware (khloale kéyitou lfo vital bou 168, 2021). Dina gnouné nite ki meutale niakome, bou meuté niarry semaines si ape dire si bimou moudjé dieule niarré lou dosamou niakome. Nites dieule séne niakou bamou meute, meune nanou dadjé ak ayes nites, fonanté ba ague si séye si yone bou wére.

Wanté lolou takhoule, name sa ayes niakous meute nanou, gni ngui léne di digueule guéne di déffe tést COVID-19 bou dagan guisse ayes firndéles wala nga diégué kou amone diangoro COVID-19. Bou dé resultat bi daffa positif, ware nga moytou di séye ak di diégué yénéni ayes nites dire bi ngaye yéke wala di guisse firndéle yi sa yaramé.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA 100
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE EMPLEO
COMISIÓN GENERAL DE OCUPIACIÓN
SECRETARÍA DE PLANIFICACIÓN Y COORDINACIÓN

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya
Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació de Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

DIRE BI NGAYE NIAKOU, GNI NGUI DIGLÉ, MGAYE MOYTOU DI SÉYE

Meunanou wagni risk yi pour ame diangoro coronavirus boudé yagui séye, boudé ndaga topeu diglé yi meuna dependar s sa wérgou yarame ak fi nga tolou si niakou biye khékhe COVIF-19.

Boudé ndanga topeu diglés yi pour mouche si diangoro COVID-19, boudé ki nga nékal si yonou séye wala yaw si sa boppe séni niak meuteugoule, wala séne yarame néw ayes biambares youyes khékhes diangoro yi, wala guéne ame 65 wala lou eupeu si ayes ates, wala nga amé diangoro bo khamné COVID-19 meuna doy ware, boudé ya ngui si groupr yoyou, war nga dieule matouwaye.

Bala nga dire apeu andeu si yonou séye, dina gnoula digeule, wakhtane chi ak ki nga nékale si yonou séye ndakhe guéne meuna wakhtane si séne banékhe ak si séne ni risk yi. Meune guéne bole si séne wakhtane yi ponke:



Fi nga tolou niakou bi:

Boudé yawe ak ki nga nékal pour séye meuteule guéne niakou, risk bi dafa néwe.



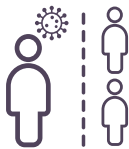
Thiaytougou bou béss si COVID-19:

Boudé résultat bi dafa positif, moytoule di séye ak diégué ayes nites. Boudé resultat bi dafa négatif, nanga fatalikou né test bi li mouye firndéle lék moye niye ki, si wakhtou mignou défajé tést bi meunone na amné danu ko wale fébarbi.



Boudé ndaga ame diangoro COVID-19 bou béss:

Nite kou amé diangoroye COVID-19, néwe na mou meuna amate fébarbi di dire bou souf é niaty wéres.



Boudé ndaga diégué kou amé diangoro COVID-19:

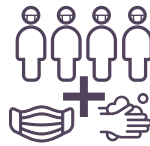
Ndaga wara bérrou, moytougou diégué yénes nites si dire bou tolou si 10 fanes binga diéguéwo ak nite kokou.



Dioumtouwaye pour khékhe diangoroye COVID-19:

Si dioumtouwaye yi chi guena wore, bollé nanou chi di sole masque ak dieule yénéni matouwayes boye séye. Lolou takhoule amna ayes dioumetouwaye yo khamné danou bakhe pour gnéne gni té amna gnénéne gno khamné meunou gnou ko défe. Lolou motakhe warga tamou bou bakhesaye matouwayes ba doula yakhale dara té bakhe si yawe.

Si bire matouwayes yi pour wagni risk yi bou ande ak séye ki nga beugue si anime bou wore, bolénanou chi li :



Moytougou fête yi ay mbotayes yi gnouye dajé pour difa séye ak mbolo mou beurri:

Bou fékéné meuno ko wouteulé, dangaye déme si diotaye yoyou, gni ngui laye digeule nga dieule sayes matouwayes pour mouche si diangoro COVID-19.



Wagni nites gni gaye meuna séyales:

Par exemple, meune nga nék ak nites gni la diegué, nguéne khamné yénéne andeu.



Khame nougnouye séye si soriwaye:

Meune nanou si khatime video woté téléphone yi, wala sexting di yonane té ayes videos wou séye, wala di yonane té ayes messages youye wakhes si séye pour tangale sa yarame ak telephone, tablet, ordinateur, wakhtanes si chat wala videos ak ayes yénéni nites si mbiroume séye.



Moytougou di fonaneté:

Nites yi bokhoule si saye mbotaye, doye guissanté ak yome sa sou né.



Di dieufeudiko masque name ya ngui séye ak khénéne:

Sole sa masque, mou moure sa bakane ak sa guéméye, dina yoke sa karangué bou bakhe.



Di séyes si manime bou mouche si ayibe:

Di défe ak ki ngaye séyale ayes positions youyes nékhes si yénes di chi bolé ayes dioumetouwayes yo khamné séne séye dina nékhe wanté dina léne moytougou séne caname lalane té.



Di mballou ak ki nga nékal si séye:

Ak soriwaye si séyou mbiroume tate bolé chi di dieufeudiko masque pour wagni risk yi.



Di dieufeudiko kawassou awra ak lou meuna mouchale sa guéméye:

Li ko warale moye moytougou séni téflite lalane té, séne ndokhe wala séni ni guinawe keure bo léne di mathiane té awra wala fi nouye déme guinaw keur.



Sangou ma sète bala nga séye ak bo séyé ba paré:

Amna sola rakhas sayes lokos ague ndokhe bou nougou ak sabou ak fowékaye you séye. Amna sola tamite di fonpou bamou sét appareils yiguaye dieufeudiko pour dioko ak yénéni nites bo koye boke ak ayes nites.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org