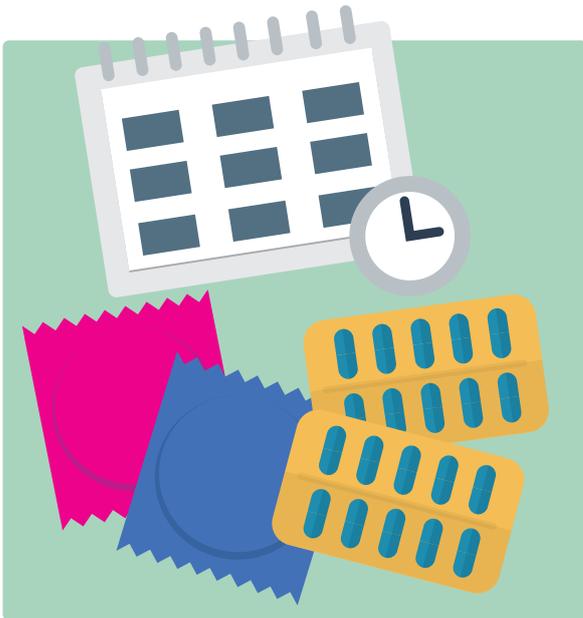


ДОКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ



Доконтактная профилактика (ДКП) ВИЧ – один из способов профилактики, который заключается в приеме антиретровирусных препаратов, чтобы избежать заражения во время сексуального контакта. Он подойдет людям, особо уязвимым к заражению ВИЧ, и является эффективной мерой профилактики при неукоснительном следовании предписаниям врача.

01 Что такое ДКП?

ДКП – это биомедицинская техника, при которой ВИЧ-отрицательный человек принимает антиретровирусный препарат, чтобы не заразиться вирусом при занятиях сексом. Обычно назначаются два действующих вещества – тенофовир диспроксил фумарат и эмтрицитабин, комбинированные в одной таблетке.

ДКП – это очень эффективное средство при высокой приверженности приему. Под приверженностью понимается прием препарата строго в соответствии с предписанием врача, в определенное время, без пропусков. Чем точнее следовать этим рекомендациям, тем выше будет эффективность. В большинстве случаев тенофовир диспроксил фумарат и эмтрицитабин хорошо переносятся и редко вызывают краткосрочные и отложенные побочные эффекты.

Чтобы гарантировать максимальную эффективность ДКП, рекомендуется комбинировать ее с другими мерами профилактики, например, использовать презерватив. Тем не менее, если ты не пользуешься или не всегда пользуешься презервативами, это не должно стать ограничением для назначения ДКП. Следует лишь помнить, что ДКП защищает только от ВИЧ, в то время как презерватив – эффективное средство, чтобы обезопасить себя не только от ВИЧ, но и от других заболеваний, передающихся половым путем (БППП).

02 КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИПОЛЬЗОВАТЬ ДКП?

Такой способ профилактики как ДКП не предназначен для всего населения. Показан взрослым и подросткам, которые подвержены высокому риску заражения ВИЧ. Поэтому данный профилактический инструмент рекомендуется ВИЧ-отрицательным лицам в возрасте 16 лет и старше, отвечающим следующим критериям:

1) Мужчины геи, бисексуалы и практикующие секс с мужчинами (ГБМСМ) и транссексуалы, подходящие по как минимуму двум из нижеперечисленных критериев:

- Наличие более 10 различных сексуальных партнеров за последний год
- Занимались анальным сексом без презерватива в течение последнего года
- Употребляли ли наркотики при сексуальных контактах без использования презервативов (включая химсекс) в течение
- Получавшие постконтактную профилактику ВИЧ несколько раз за последний год
- Были ли диагностированы бактериальные ИППП в течение последнего года

2) Женщины, работающие в сфере секс-услуг и не пользующиеся презервативом регулярно.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA ISOA
GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
COMISIÓN GENERAL DE OMBUDSMAN
SECRETARÍA DE PLANIFICACIÓN SOBRE EL SIDA

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya
Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENEFAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron
Barcelona Campor Hospital

eSPiC
Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

3) Циссексуальные женщины и мужчины и потребители инъекционных наркотиков с небезопасной практикой инъекций, которые не используют презервативы регулярно и соответствуют, по крайней мере, двум из следующих критериев:

- Наличие более 10 различных сексуальных партнеров за последний год
- Занимались анальным сексом без презерватива в течение последнего года
- Употребляли ли наркотики при сексуальных контактах без использования презервативов (включая химсекс) в течение последнего года
- Получавшие постконтактную профилактику ВИЧ несколько раз за последний год
- Были ли диагностированы бактериальные ИППП в течение последнего года

03 КАК Я МОГУ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ПРОГРАММЕ ДКП?

ДКП – это не таблетка для профилактики, которую можно купить в любой аптеке и принимать по желанию. ДКП является частью комплексной программы профилактики ВИЧ и поддержания сексуального здоровья, которую курирует государственная система здравоохранения, выдавая препарат бесплатно.

Если ты считаешь, что ДКП может быть тебе полезна и тебе хотелось бы начать ее использовать, во-первых, следует записаться в программу ДКП в медицинском учреждении (венерологические центры или отделения ВИЧ в больнице) либо в аккредитованном региональном центре. Для этого необходимо иметь испанскую медицинскую карточку (TSI).

Кандидаты сначала должны пройти первичный осмотр, чтобы оценить состояние здоровья и исключить наличие противопоказаний. Если кандидат подходит под критерии назначения ДКП, он должен будет раз в три месяца посещать врача для тестирования на ВИЧ, БППП и прохождения других анализов, чтобы контролировать побочные явления, а также получать новую дозу препарата.

В ходе таких визитов врач также дает советы относительно корректного приема препарата и поддержания сексуального здоровья, а также может выписать направление к другому специалисту или социальному работнику, если выявит наличие проблем, которые влияют на здоровье и благополучие пациента.

Перейдя по ссылке, ты найдешь список центров, которые предлагают программы ДКП в Испании.

04 КАК ПРИНИМАТЬ ДКП?

ДКП – это гибкий инструмент профилактики, который легко вписать в твою сексуальную жизнь. Существует два способа: ежедневный прием препарата (1 таблетка в день) и ситуативная профилактика – в таком случае препарат принимается только тогда, когда ты планируешь заняться сексом.

Ситуативная ДКП не входит в пакет государственных медицинских услуг. Тем не менее, ее эффективность была доказана клиническим исследованием, также ее рекомендуют Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Международное общество борьбы со СПИДом (IAS) и другие организации. Такая схема рекомендована для профилактики ВИЧ у мужчин ГБМСМ, практикующих анальный секс.

Ситуативная ДКП требует планирования сексуальных отношений и некоторый уровень самоорганизации для корректного приема препарата, в частности, чтобы принять установленную дозу согласно указанной схеме.

Выбор схемы и продолжительность приема ДКП – это решение, которое каждый пользователь принимает индивидуально вместе со своим врачом, в зависимости от особенностей своей деятельности, половой жизни, риска заражения ВИЧ и состояния здоровья.

05 КАК ПРИНИМАТЬ ЕЖЕДНЕВНУЮ ДКП

Ежедневный прием препаратов ДКП гарантирует достаточную концентрацию действующего вещества в организме для защиты от ВИЧ 24 часа в день 7 дней в неделю. Это означает, что нет необходимости отдельно планировать прием ДКП перед тем, как заняться сексом.

- Если ты только начал прием ДКП, перед тем как заняться сексом нужно принимать по одной таблетке в течение 6 дней, чтобы концентрация препарата в крови достигла достаточной для защиты от ВИЧ. Затем следует продолжать и дальше принимать по одной таблетке.
- Если ты цис-мужчина ГБМСМ, то есть вторая опция: принять сразу 2 таблетки в промежуток от 24 до 2 часов перед половым контактом, и далее по одной таблетке каждые 24 часа.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

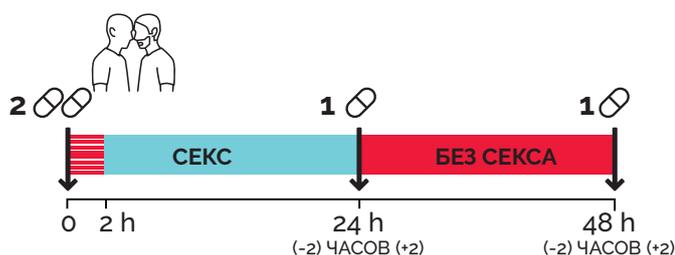
06

СХЕМА ПРИЕМА СИТУАТИВНОЙ ДКП

Ситуативная ДКП требует планирования и следования определенным правилам для достижения максимальной эффективности этой опции профилактики.

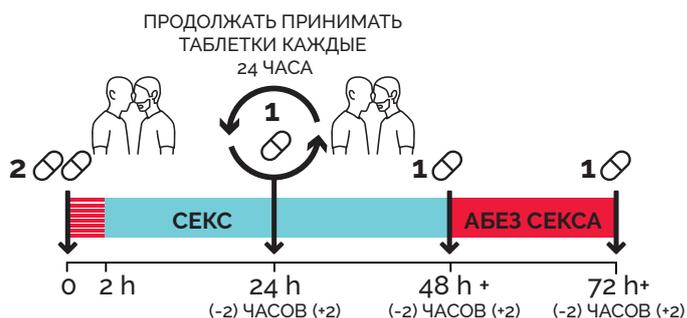
ПОЛОВОЙ КОНТАКТ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПОСЛЕ ПРИЕМА ПЕРВОЙ ДОЗЫ

- Необходимо принять 2 таблетки вместе в период от 24 до 2 часов перед тем, как заняться сексом. Помни, что крайний срок приема препарата – за 2 часа до близости, но чем больше времени пройдет в рамках суточного интервала, тем лучше.
- Затем следует принять 1 таблетку через 24 часа и 1 таблетку через 48 часов после первой двойной дозы. Допустимо задержать или опередить прием на 2 часа.



ПОЛОВАЯ БЛИЗОСТЬ ЧЕРЕЗ 24 ЧАСА ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ДОЗЫ

- Необходимо принять 2 таблетки вместе в период от 24 до 2 часов перед половым актом. Помни, что крайний срок приема таблеток – за 2 часа до близости, но чем больше времени пройдет, тем лучше.
- Далее следует продолжать принимать 1 таблетку каждые 24 часа, пока продолжаются сексуальные отношения. Допустимо задержать или опередить прием на 2 часа.
- После окончания сексуальных отношений необходимо принять 2 финальные дозы с интервалом в 24 часа (1 таблетка + 1 таблетка), иными словами, необходимо принять 1 таблетку через два дня после последней близости.



Источник: Рабочая группа по ДКП. Государственный план борьбы со СПИДом. Министерство здравоохранения.

Руководство по внедрению программы доконтактной профилактики ВИЧ в Испании. Февраль 2020.

Министерство здравоохранения. Соглашения по итогам заседания Межведомственной комиссии по ценам на лекарства. Сессия 217 от 28 октября 2021 года.

Комментарий: Информация, содержащаяся в данном буклете, не ставит целью заменить информацию, полученную от медицинского работника. Решения относительно вашего здоровья всегда должны приниматься после консультации с профессионалами-медиками.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org