

PROFILAXIA PRE-EXPUNERE (PREP) ÎMPOTRIVA HIV



Profilaxia pre-expunere (PrEP) împotriva HIV este un instrument de prevenire care constă în administrarea de medicamente antiretrovirale pentru a evita dobândirea virusului în timpul actului sexual. Este indicat persoanelor cu o mai mare vulnerabilitate la HIV și previne eficient infecția atunci când prescripția medicală este respectată corect.

01

CE ESTE PrEP?

PrEP este o intervenție biomedicală în care persoanele fără HIV iau medicamente antiretrovirale pentru a evita dobândirea virusului prin actul sexual. Tratamentul se bazează pe două medicamente antiretrovirale - fumarat de tenofovir disoproxil și emtricitabină - combinate într-un singur comprimat.

PrEP este un instrument foarte eficient dacă nivelul de aderență este ridicat. Aderența se referă la administrarea medicamentului conform prescripției, respectarea programelor și nesărirea dozelor. Cu cât aderența este mai mare, cu atât eficiența este mai mare. Fumaratul de tenofovir disoproxil și emtricitabina, în general, sunt medicamente bine tolerate și puțin asociate cu dezvoltarea reacțiilor adverse pe termen scurt și mediu.

Pentru a vă asigura că PrEP este mai eficientă, se recomandă combinarea acestora cu alte măsuri preventive, cum ar fi prezervativul. Dacă nu le folosiți sau nu le folosiți tot timpul, nu ar trebui să fie un obstacol pentru a cere aplicarea PrEP. Cu toate acestea, este important de știut că PrEP oferă doar protecție împotriva HIV și că un prezervativ este un bun instrument de prevenire a HIV și a altor infecții cu transmitere sexuală (ITS).

02

PENTRU CINE ESTE RECOMANDAT?

PrEP nu este o măsură preventivă destinată populației generale. Este indicat pentru adulții și adolescenții care prezintă un risc ridicat de contractare a virusului HIV. Prin urmare, acest instrument preventiv este recomandat persoanelor HIV-negative cu vârsta de 16 ani sau mai mult care îndeplinesc următoarele criterii:

1) Homosexuali, bisexuali și alți bărbați care fac sex cu bărbați și persoane transgender care au cel puțin două dintre următoarele criterii:

- A avut mai mult de 10 parteneri sexuali diferiți în ultimul an
- Ați făcut sex anal fără prezervativ în ultimul an
- Ați folosit droguri în contexte sexuale în care nu s-au folosit prezervative (inclusiv chemsex) în ultimul an
- Ați primit profilaxie post-expunere la HIV de mai multe ori în ultimul an
- Ați fost diagnosticat cu o ITS bacteriană în ultimul an

2) Femeile care practică munca sexuală și nu folosesc prezervativul în mod regulat.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya
Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

3) Femei și bărbați cissexuali și consumatori de droguri injectabile cu practici de injectare nesigure, care nu folosesc prezervative în mod regulat și care îndeplinesc cel puțin două dintre următoarele criterii:

- Ați avut mai mult de 10 parteneri sexuali diferiți în ultimul an
- Ați făcut sex anal fără prezervativ în ultimul an
- Ați folosit droguri în contexte sexuale în care nu s-a folosit prezervativul (inclusiv chemsex) în ultimul an
- Ați primit profilaxie post-expunere la HIV de mai multe ori în ultimul an
- Ați fost diagnosticat cu o ITS bacteriană în ultimul an

03 CUM POT AVEA ACCES LA UN PROGRAM PrEP?

PrEP nu este o pastilă preventivă pe care oricine o poate cumpăra de la o farmacie și o poate lua pe cont propriu. PrEP face parte dintr-un program integral de prevenire a HIV și sănătatea sexuală în cadrul sistemului național de sănătate și nu are nici un cost pentru cei care sunt utilizatori.

Dacă crezi că PrEP poate fi benefică pentru tine și ești interesat să o primești, în primul rând, va trebui să faci o cerere pentru a intra într-un program PrEP într-o unitate de sănătate (centre ITS sau unități spitalicești HIV) sau centre comunitare acreditate. De asemenea, va trebui să aveți un card individual de sănătate (TSI).

Candidații care îl vor primi vor fi supuși unei evaluări inițiale pentru a le cunoaște starea de sănătate și a putea exclude prezența contraindicațiilor la administrarea acestuia. Dacă se confirmă adecvarea candidatului, acesta va trebui să țină programări trimestriale în care se vor efectua teste HIV, ITS și alte analize pentru a evalua efectele secundare, iar după care medicamentele le vor fi eliberate.

În timpul urmăririi, se oferă, de asemenea, consiliere asistată cu scopul de a evalua aderarea la medicație, de a promova și de a îmbunătăți sănătatea sexuală și de a îndruma utilizatorul către alte resurse sanitare sau socio-sanitare în cazul în care este detectată vreă problemă care ar putea să vă afecteze sănătatea și bunăstarea.

În următorul link puteți găsi lista centrelor din Spania cu programe PrEP: <https://siprep.es/centros-prep>.

04 CUM SE IAU?

PrEP este un instrument flexibil pe care îl puteți adapta la viața sexuală. Există două programe de administrare: un program zilnic – o tabletă pe zi – și un program la cerere – administrat doar atunci când este planificată întreținerea contactului sexual.

Ghidul PrEP la cerere nu a fost aprobat de autoritățile sanitare. Cu toate acestea, eficacitatea sa a fost demonstrată într-un studiu clinic, iar utilizarea sa este susținută de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și de Societatea Internațională de SIDA (IAS), printre alte organizații. Acest ghid ar fi indicat pentru prevenirea HIV în relațiile sexuale anale numai la bărbații GBHSH.

PrEP la cerere necesită o anumită planificare a actelor sexuale și un anumit nivel de organizare pentru a se adera corect la ghid, adică luarea tuturor dozelor conform ordinii prestabilite.

Care dintre cele două linii directoare să se aleagă sau pentru cât timp va trebui să se ia PrEP sunt decizii pe care fiecare utilizator va trebui să le ia împreună cu medicul său în funcție de caracteristicile activității și comportamentului sexual, riscul actual de HIV și starea de sănătate.

05 CUM TREBUIE LUAT REGIMUL ZILNIC DE PrEP?

Luarea PrEP în fiecare zi vă asigură că aveți suficiente concentrații de medicamente care vă vor proteja de HIV 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plănuiți să luați PrEP atunci când mergeți să practicați sex.

- Dacă luați PrEP pentru prima dată, înainte de a avea contactul sexual, va trebui să luați 1 comprimat pe zi timp de șapte zile, astfel încât să aveți suficiente concentrații de medicament pentru a vă proteja de HIV. Și apoi veți continua să luați 1 tabletă pe zi.
- Alternativ, dacă sunteți un bărbat cisgen GBHSH, puteți lua 2 comprimate împreună cu 24 până la 2 ore înainte de actul sexual și apoi puteți continua să luați 1 comprimat pe zi la fiecare 24 de ore.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

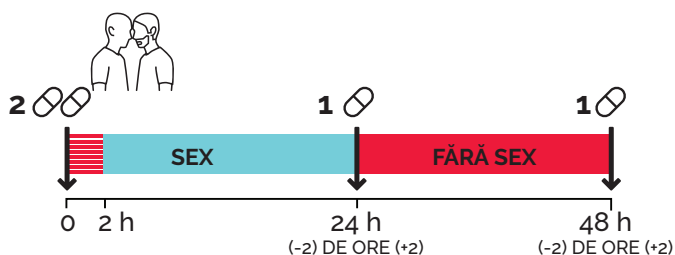
06

CUM TREBUIE LUAT PrEP LA CERERE?

Luarea PrEP la cerere necesită o anumită planificare și respectarea unei serii de linii directoare pentru a asigura eficacitatea maximă a acestui instrument preventiv:

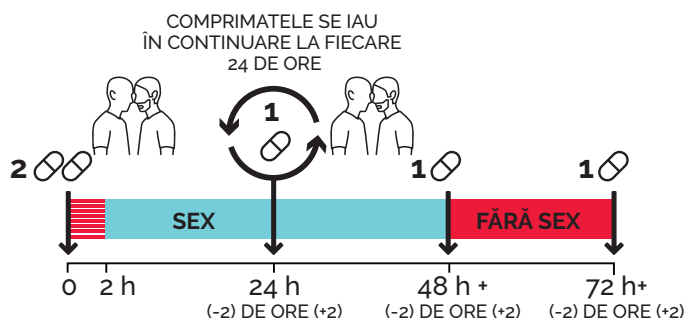
RELAȚIILE SEXUALE ÎN 24 DE ORE DE LA PRIMA DOZA

- Se iau 2 comprimate împreună cu 24 și 2 ore înainte de a avea actul sexual. Amintiți-vă că timpul limită pentru a le lua este cu două ore înainte de actul sexual; dacă le iei, înainte de aceasta oră, mult mai bine.
- Apoi luați 1 comprimat după 24 de ore și încă 1 comprimat la 48 de ore după prima doză dublă. Comprimatul poate fi luat cu flexibilitatea de două ore înainte sau cu două ore după.



RELAȚIILE SEXUALE DUPĂ 24 DE ORE DE LA PRIMA DOZAS

- Se iau 2 comprimate împreună cu 24 și 2 ore înainte de a avea actul sexual. Amintiți-vă că timpul limită pentru a le lua este cu două ore înainte de actul sexual; dacă le iei, înainte de aceasta oră, mult mai bine.
- Continuați să luați 1 comprimat la fiecare 24 de ore atâta timp cât aveți contact sexual. Comprimatul poate fi luat cu două ore înainte sau cu două ore după.
- Odată cu încetarea actului sexual, se iau 2 doze finale la 24 de ore între ele (1 comprimat + 1 comprimat), adică 1 comprimat se ia până la două zile după ultima zi fără sex.



Sursa: Grupul operativ PrEP. Planul național de combatere a SIDA. Ministerul Sanatatii. Manual pentru implementarea unui program de profilaxie pre-expunere la HIV în Spania. februarie 2020

Ministerul Sănătății. Acordurile reuniunii Comisiei interministeriale privind prețurile medicamentelor. Sesiunea 217 din 28 octombrie 2021.

Notă: Informațiile conținute în această fișă nu sunt destinate să le înlocuiască pe cele primite de un profesionist din domeniul sănătății. Deciziile privind sănătatea trebuie luate întotdeauna în consultare cu profesioniștii din domeniul sănătății.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org