

## PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO CONTRA O VIH



A profilaxia pré-exposição (PrEP) contra o VIH é uma medida de prevenção que consiste em tomar medicação antirretroviral para evitar contrair o vírus ao ter relações sexuais. É recomendada a pessoas com maior vulnerabilidade face ao VIH e previne eficazmente a infeção quando se segue corretamente a prescrição médica.

### 01 O QUE É A PrEP?

A PrEP é uma intervenção biomédica na qual pessoas sem o VIH tomam medicação antirretroviral para evitar contrair o vírus durante as relações sexuais. A medicação consiste em dois fármacos antirretrovirais -tenofovir disoproxilo fumarato e emtricitabina- combinados num único comprimido.

A PrEP é uma ferramenta muito eficaz se a medicação for tomada com muito rigor, seguindo a prescrição médica com exatidão, respeitando os horários e não saltando nenhuma toma do medicamento. Quanto mais rigor houver no seguimento da prescrição médica, maior será a eficácia. Tenofovir disoproxilo fumarato e emtricitabina, de modo geral, são fármacos com alta tolerância e pouco associados ao desenvolvimento de efeitos secundários adversos a curto e médio prazo.

Para garantir uma maior eficácia da PrEP, é recomendável combiná-la com outras medidas preventivas como, por exemplo, o preservativo. Se não o utilizas, ou não o utilizas sempre, esse não é um obstáculo para solicitar a PrEP. Contudo, é conveniente ter presente que a PrEP oferece proteção apenas contra o VIH e que o preservativo é uma boa ferramenta para prevenir o VIH e outras infeções de transmissão sexual (ITS).

### 02 A QUEM SE RECOMENDA?

A PrEP não é uma medida preventiva destinada à população em geral. É indicado para adultos e adolescentes que estão em alto risco de contrair o VIH. Por conseguinte, este instrumento de prevenção é recomendado para indivíduos seronegativos com 16 anos ou mais que preencham os seguintes critérios:

**1)** Gays, bissexuais e outros homens que têm relações sexuais com homens (GBHSH) e transexuais que satisfazem pelo menos dois dos seguintes critérios:

- Tiveram mais de 10 parceiros sexuais diferentes no último ano
- Ter tido sexo anal sem preservativo no ano passado
- Utilizaram drogas em contextos sexuais em que os preservativos não foram usados (incluindo o quimsex) no último ano
- Tendo recebido a profilaxia pós-exposição do VIH várias vezes no ano passado
- Foi diagnosticada uma DST bacteriana no último ano

**2)** Mulheres que exercem trabalho sexual que não utilizam preservativo de forma habitual.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIONADA**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA DSD / GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD / SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA / DIRECCIÓN GENERAL DE POLÍTICA / SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya  
Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS / Vall d'Hebron / eSPiC



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

**3)** Mulheres e homens cisexuais e utilizadores de drogas injectáveis com práticas injectáveis inseguras que não usam preservativos regularmente e que satisfazem pelo menos dois dos seguintes critérios:

- Tiveram mais de 10 parceiros sexuais diferentes no último ano
- Ter tido sexo anal sem preservativo no ano passado
- Utilizaram drogas em contextos sexuais em que os preservativos não foram usados (incluindo o quimsex) no último ano
- Tendo recebido a profilaxia pós-exposição do VIH várias vezes no ano passado
- Foi diagnosticada uma DST bacteriana no último ano

### 03 COMO POSSO ACEDER A UM PROGRAMA DE PrEP?

A PrEP não é um comprimido preventivo que qualquer pessoa pode conseguir numa farmácia e tomar por conta própria. A PrEP forma parte de um programa integral de prevenção contra o VIH e saúde sexual dentro do sistema nacional de saúde e não representa nenhum custo para o utente.

Se considerares que a PrEP pode ser benéfica para ti e estás interessado/a em recebê-la, em primeiro lugar terás que te candidatar a um programa de PrEP numa unidade de saúde (centros de ITS ou unidades de VIH hospitalares) ou centros comunitários habilitados para o efeito. Também é necessário teres o teu cartão individual de utente de assistência na saúde.

Os candidatos a recebê-la estarão sujeitos a uma avaliação inicial para que se possa conhecer o seu estado de saúde e descartar a presença de contraindicações a este tratamento profilático. Caso se confirme a idoneidade do candidato, este deverá ir às consultas trimestrais nas quais se realizarão provas de VIH, ITS e outros exames para avaliar se há efeitos secundários e se se deve deixar a medicação.

Durante o seguimento, também se proporciona conselho assistido com o objetivo de avaliar o rigor na toma da medicação, para promover e melhorar a saúde sexual e derivar o utente a outros recursos de assistência na saúde no caso de se detetar um problema que afete a sua saúde e bem-estar.

No seguinte link encontras a lista de centros em Espanha com programas de PrEP: <https://siprep.es/centros-prep>.

### 04 COMO SE TOMA?

A PrEP é uma ferramenta flexível que podes adaptar à tua vida sexual. Existem duas pautas de administração: Uma pauta diária -um comprimido por dia- e uma pauta sujeita a pedido -administrada apenas quando se planeia ter relações sexuais-.

A pauta da PrEP sujeita a pedido não foi aprovada pelas autoridades de saúde. Contudo, a sua eficácia foi demonstrada num ensaio clínico e o seu uso é apoiado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e a Sociedade Internacional da SIDA (IAS), entre outros organismos. Esta pauta é recomendada na prevenção contra o VIH nas relações sexuais anais apenas em homens GBHSH.

A PrEP sujeita a pedido requer uma certa planificação à hora de manter relações sexuais e um certo nível de organização para seguir a pauta de forma correta, ou seja, tomar todas as doses de acordo com o pré-estabelecido.

Qual das duas pautas escolher ou durante quanto tempo tomar a PrEP são decisões que terá que tomar cada utente juntamente com o seu médico a partir das características da sua atividade e conduta sexual, o risco concreto face ao VIH e o seu estado geral de saúde.

### 05 COMO TOMAR A PAUTA DE PrEP DIÁRIA

Tomar a PrEP todos os dias garante que tenhas níveis suficientes de concentração de medicamentos que te protegem contra o VIH 24 horas por dia, 7 dias por semana. Isto significa que não será necessário que planifiques a toma da PrEP para teres relações sexuais.

- Si vais tomar a PrEP por primeira vez antes de manteres relações sexuais, tens que tomar um comprimido diário durante sete dias para teres uns níveis de concentração do medicamento suficientes para estares protegido contra o VIH. Depois continua a tomar um comprimido diário.
- Como alternativa, se fores um homem cisgénero GBHSH, podes tomar 2 comprimidos juntos entre 24 e 2 horas antes de manteres relações sexuais e, depois, continuar a tomar um comprimido diário cada 24 horas.



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
[consultas@gtt-vih.org](mailto:consultas@gtt-vih.org)

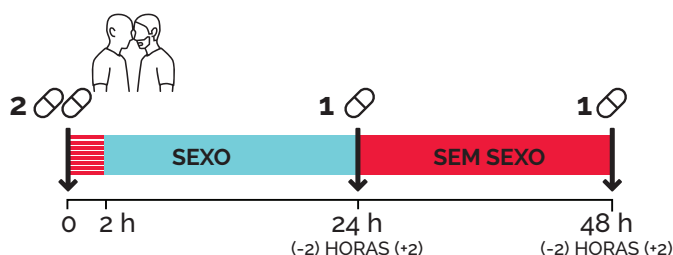
## 06

### COMO TOMAR A PAUTA DA PrEP SUJEITA A PEDIDO

Tomar a PrEP a pedido requer certa planificação e seguir uma série de pautas para assegurar a máxima eficácia desta ferramenta preventiva:

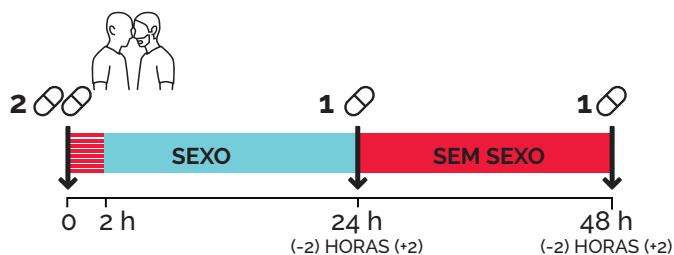
#### RELAÇÕES SEXUAIS NO PRAZO DE 24 HORAS APÓS A PRIMEIRA DOSE

- Se toman 2 comprimidos juntos entre 24 y 2 horas antes de tener relaciones sexuales. Recuerda que el tiempo límite para tomarlos son dos horas antes de las relaciones sexuales; si los tomas, antes de ese plazo, mucho mejor.
- Depois, toma-se 1 comprimido após 24 horas e 1 comprimido após 48 horas da toma da primeira dose dupla. O comprimido pode-se tomar com a margem das duas horas antes ou duas horas depois.



#### RELAÇÕES SEXUAIS APÓS AS 24 HORAS DESDE A TOMA DA PRIMEIRA DOSE

- Tomam-se 2 comprimidos juntos entre 24 e 2 horas antes de se ter relações sexuais. Atenção ao tempo limite para os tomar, que é de duas horas antes de ter relações sexuais; se os tomares antes dessas duas horas, muito melhor.
- Se se continuar a manter relações sexuais, continua-se a tomar 1 comprimido cada 24 horas. O comprimido pode-se tomar com a margem das duas horas antes ou duas horas depois.
- Uma vez se deixe de ter relações sexuais, tomam-se 2 doses finais com um intervalo de 24 horas (1 comprimido + 1 comprimido), ou seja, toma-se 1 comprimido até dois dias antes do último dia sem sexo.



**Fonte:** Grupo de Trabalho da PrEP. Plano Nacional sobre a SIDA. Ministério da Saúde. Manual de Implementação de um Programa de Profilaxia Pré-Exposição contra o VIH em Espanha. Fevereiro de 2020

Ministério da Saúde. Acordos da reunião da Comissão Interministerial sobre Preços de Medicamentos. Sessão 217 de 28 de Outubro de 2021.

**Nota:** A informação contida nesta ficha não pretende substituir a recebida por um profissional da saúde. As decisões relativas à saúde devem ser sempre tomadas depois de consultar um profissional da saúde.



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org