

PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN FRENTE AL VIH



La profilaxis preexposición (PrEP) frente al VIH es una herramienta de prevención que consiste en tomar medicación antirretroviral para evitar adquirir el virus en las relaciones sexuales. Está indicada para personas con una mayor vulnerabilidad al VIH y previene eficazmente la infección cuando se sigue correctamente la prescripción médica.

01 ¿QUÉ ES LA PrEP?

La PrEP es una intervención biomédica en la que personas sin el VIH toman medicación antirretroviral para evitar adquirir el virus en las relaciones sexuales. La medicación se basa en dos fármacos antirretrovirales –tenofovir disoproxil fumarato y emtricitabina– combinados en un único comprimido.

La PrEP es una herramienta muy efectiva si el nivel de adherencia es alto. La adherencia se refiere a tomar la medicación tal como ha sido prescrita, respetando los horarios y no saltándose las tomas. Cuanto mayor sea la adherencia, mayor será la efectividad. Tenofovir disoproxil fumarato y emtricitabina, en general, son fármacos bien tolerados y poco asociados al desarrollo de efectos adversos a corto y medio plazo.

Para garantizar una mayor efectividad de la PrEP, se recomienda combinarla con otras medidas preventivas, como, por ejemplo, el preservativo. Si no los utilizas o no los utilizas siempre, no debería ser un obstáculo para solicitar la PrEP. Sin embargo, conviene saber que la PrEP solo ofrece protección frente al VIH y que el preservativo es una buena herramienta para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

02 ¿A QUIÉN SE RECOMIENDA?

La PrEP no es una medida preventiva dirigida a la población general. Está indicada en personas adultas y adolescentes que se encuentran en una situación de riesgo elevado de adquirir el VIH. Por lo tanto, esta herramienta preventiva se recomienda a las personas sin el VIH con una edad igual o mayor de 16 años que cumplan los siguientes criterios:

1) Hombres gays, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres (GBSH) y personas transexuales que presenten, como mínimo, dos de los siguientes criterios:

- Haber tenido más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año
- Haber practicado sexo anal sin preservativo en el último año
- Haber utilizado drogas en contextos sexuales en los que no se utilizó preservativo (incluido *chemsex*) en el último año
- Haber recibido la profilaxis postexposición al VIH en varias ocasiones en el último año
- Haber sido diagnosticado de una ITS bacteriana en el último año

2) Mujeres que ejercen el trabajo sexual que no utilizan el preservativo de forma habitual.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA SIDA
GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DE PLANIFICACIÓN NACIONAL SOBRE EL SIDA

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Generalitat de Catalunya
Salut / Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENEFICÈNCIA SOCIAL

COL·LABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

3) Mujeres y hombres cissexuales y personas usuarias de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras que no utilicen el preservativo de forma habitual y que presenten, como mínimo, dos de los siguientes criterios:

- Haber tenido más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año
- Haber practicado sexo anal sin preservativo en el último año
- Haber utilizado drogas en contextos sexuales en los que no se utilizó preservativo (incluido *chemsex*) en el último año
- Haber recibido la profilaxis post-exposición al VIH en varias ocasiones en el último año
- Haber sido diagnosticado de una ITS bacteriana en el último año

03 ¿CÓMO PUEDO ACCEDER A UN PROGRAMA DE PrEP?

La PrEP no es una píldora preventiva que cualquiera puede conseguir en una farmacia y tomársela por su cuenta. La PrEP forma parte de un programa integral de prevención del VIH y salud sexual dentro del sistema nacional de salud y no tiene ningún coste para el usuario.

Si consideras que la PrEP puede ser beneficiosa para ti y estás interesado en recibirla, en primer lugar, tendrás que solicitar entrar en un programa de PrEP en un dispositivo sanitario (centros de ITS o unidades de VIH hospitalarias) o centros comunitarios acreditados. También necesitarás tener la tarjeta sanitaria individual (TSI).

Los candidatos a recibirla se someterán a una valoración inicial para conocer su estado de salud y descartar la presencia de contraindicaciones para tomarla. Si se confirma la idoneidad del candidato, deberá acudir a las citas trimestrales en las que se realizarán pruebas del VIH, ITS y otros exámenes para evaluar los efectos secundarios, y se dispensará la medicación.

Durante el seguimiento, también se proporciona consejo asistido con el objetivo de evaluar la adherencia a la medicación, promover y mejorar la salud sexual y derivar al usuario a otros recursos sanitarios o socios sanitarios en caso de que se detecte un problema que afecte a su salud y bienestar.

En el siguiente enlace podrás encontrar el listado de los centros en España con programas de PrEP: <https://siprep.es/centros-prep>.

04 ¿CÓMO SE TOMA?

La PrEP es una herramienta flexible que puedes adaptar a tu vida sexual. Existen dos pautas de administración: una pauta diaria –un comprimido al día– y una pauta a demanda –administrada solo cuando se planifica que se van a mantener relaciones sexuales–.

La pauta de la PrEP a demanda no ha sido aprobada por las autoridades sanitarias. Sin embargo, su efectividad ha quedado demostrada en un ensayo clínico y su uso lo respaldan la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Internacional del Sida (IAS), entre otros organismos. Esta pauta estaría indicada para prevenir el VIH en las relaciones sexuales anales solo en hombres GBHSH.

La PrEP a demanda requiere una cierta planificación de las relaciones sexuales y un cierto nivel de organización para cumplir la pauta de forma correcta, es decir, tomando todas las dosis de acuerdo con el orden preestablecido.

Cuál de las dos pautas elegir o durante cuánto tiempo tomar la PrEP son decisiones que tendrá que tomar cada usuario junto con su médico a partir de las características de su actividad y conducta sexual, su riesgo actual de VIH y su estado de salud.

05 CÓMO TOMAR LA PAUTA DE PrEP DIARIA

Tomar la PrEP todos los días garantiza tener concentraciones suficientes de los medicamentos que te protegerán del VIH las 24 horas al día, los 7 días de la semana. Esto significa que no será necesario que planifiques la toma de la PrEP cuando vayas a mantener relaciones sexuales.

- Si vas a tomar PrEP por primera vez, antes de mantener relaciones sexuales, necesitarás tomar 1 comprimido diario durante siete días para que puedas tener concentraciones del medicamento suficientes que te protejan del VIH. Y, a continuación, seguirás tomando 1 comprimido diario.
- Alternativamente, si eres un hombre cisgénero GBHSH, puedes tomar 2 comprimidos juntos entre 24 y 2 horas antes de mantener las relaciones sexuales y, a continuación, seguir tomando 1 comprimido diario cada 24 horas.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

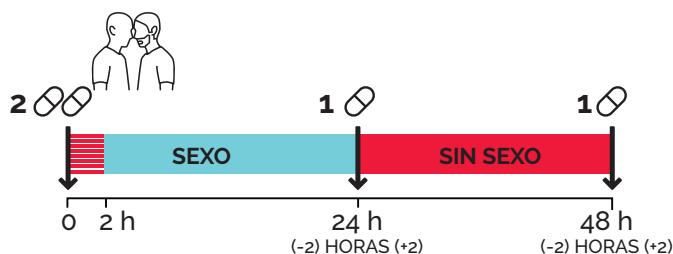
06

CÓMO TOMAR LA PAUTA DE PrEP A DEMANDA

Tomar la PrEP a demanda requiere cierta planificación y seguir una serie de pautas para asegurar la máxima efectividad de esta herramienta preventiva:

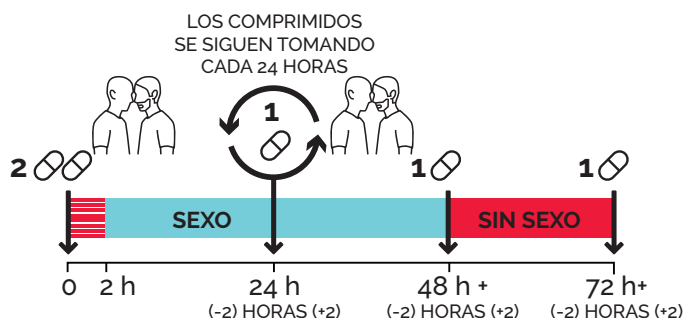
RELACIONES SEXUALES EN EL PLAZO DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS

- Se toman 2 comprimidos juntos entre 24 y 2 horas antes de tener relaciones sexuales. Recuerda que el tiempo límite para tomarlos son dos horas antes de las relaciones sexuales; si los tomas, antes de ese plazo, mucho mejor.
- A continuación, tomar 1 comprimido a las 24 horas y 1 comprimido más a las 48 horas después de la primera dosis doble. El comprimido se puede tomar en el margen de las dos horas antes o dos horas después.



RELACIONES SEXUALES DESPUÉS DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS

- Se toman 2 comprimidos juntos entre 24 y 2 horas antes de tener relaciones sexuales. Recuerda que el tiempo límite para tomarlos son dos horas antes de las relaciones sexuales; si los tomas antes de ese plazo, mucho mejor.
- Se continúa tomando 1 comprimido cada 24 horas siempre que se esté manteniendo relaciones sexuales. El comprimido se puede tomar en el margen de las dos horas antes o dos horas.
- Una vez que se ha dejado de tener relaciones sexuales, se toman 2 dosis finales con un intervalo de 24 horas (1 comprimido + 1 comprimido), es decir, se toma 1 comprimido hasta dos días después del último día sin sexo.



Fuentes: Grupo de Trabajo de PrEP. Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad. Manual de implementación de un Programa de Profilaxis Preexposición al VIH en España. Febrero 2020

Ministerio de Sanidad. Acuerdos de la reunión de la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos. Sesión 217 de 28 de octubre de 2021.

Nota: La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por un profesional sanitario. Las decisiones sobre la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org