

## TESTES DE DIAGNÓSTICO E TRIAGEM DA COVID-19



Existem diferentes tipos de testes para detetar a infeção devido ao SARS-CoV-2, o coronavírus que causa a COVID-19. Alguns são utilizados para diagnosticar a doença, outros, contudo, são recomendados apenas para realizar a triagem em pessoas assintomáticas numa situação de maior risco de exposição. Em Espanha só se pode aceder aos testes de diagnóstico com prescrição médica.

### 01 TIPOS DE TESTES

Atualmente dispomos de vários tipos de testes de deteção do SARS-CoV-2 que apresentam diferenças significativas. Alguns detetam o coronavírus diretamente (como o PCR ou os testes de antigénios); outros detetam-nos de forma indireta (como os testes serológicos). Alguns necessitam equipamento específico e pessoal especializado (como os testes de laboratório) para serem levados a cabo; outros quase não necessitam de equipamento específico e os resultados são dados em poucos minutos (como é o caso dos testes rápidos). Por último, alguns são utilizados para diagnosticar a doença em pessoas com suspeita de infeção pelo SARS-CoV-2 (o PCR ou os testes de antigénios), enquanto outros só são utilizados para a triagem da infeção em pessoas assintomáticas vulneráveis ou mais expostas à infeção (como os testes serológicos ou o PCR).

Em Espanha o teste standard para o diagnóstico da COVID-19 é o PCR.

### 02 PARA QUEM É QUE O TESTE ESTÁ PENSADO?

1) Em Espanha realizar-se-á um teste PCR a todas as pessoas suspeitas de infeção pelo SARS-CoV-2 nas primeiras 24 horas. Qualquer pessoa com um quadro clínico de infeção respiratória aguda de início repentino de qualquer gravidade que ocorra, entre outros sintomas, com febre, tosse ou falta de ar é considerada um **caso suspeito**.

2) Se o resultado do PCR de um **caso suspeito** for positivo, é recomendável a realização de um PCR às **pessoas mais próximas** com o objetivo de detetar com antecipação novos casos positivos.

É considerada **pessoa próxima**:

- Qualquer pessoa que tiver proporcionado cuidados a um caso.
- Qualquer pessoa que tiver estado no mesmo lugar que um caso, a uma distância inferior a 2 metros e durante mais de 15 minutos.
- Qualquer pessoa que -num avião, comboio ou outro meio de transporte de longo alcance- tiver estado sentada num raio de dois assentos de distância de um caso.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD / MINISTERIO DE SANIDAD / DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA / SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD: OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENEFAR SOCIAL

COLLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT  
Vall d'Hebron / eSPiC / Equip de salut pública i comunitària



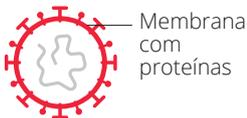
¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

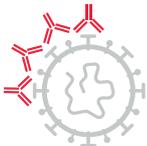
### TESTE DE ARN: PCR

Deteção	Amostra	Equipamento	Tempo	Sensibilidade	Utilidade
 <p>Deteta a presença de material genético (ARN) do coronavírus. Ou seja, deteta se uma pessoa tem uma infecção ativa devido ao SARS-CoV-2.</p>	 <p>Nasofaríngea ou orofaríngea com a utilização de uma zaragatoa de algodão (uma espécie de cotonete).</p>	 <p>Teste de <b>laboratório</b></p>	 <p>3-4 horas</p>	 <p>Muito alta (&gt;90%)</p>	<p>Diagnóstico da COVID-19</p>

### TESTES DE ANTIGÉNIOS

Deteção	Amostra	Equipamento	Tempo	Sensibilidade	Utilidade
 <p>Deteta a presença de antígenos (umas proteínas na superfície do coronavírus). Ou seja, deteta se a pessoa tem uma infecção ativa devido ao SARS-CoV-2.</p>	 <p>Nasofaríngea ou bucofaríngea com a utilização de uma zaragatoa de algodão (uma espécie de cotonete).</p>	 <p>Teste de <b>laboratório</b></p>	 <p>Teste de <b>laboratório:</b> 24 horas</p>	 <p>Teste de <b>laboratório:</b> alta (&lt;80%)</p>	<p>Teste de <b>laboratório:</b> Diagnóstico da COVID-19</p>
		 <p>Teste <b>rápido:</b> realiza-se na presença do paciente</p>	<p>Teste <b>rápido:</b> 10-15 minutos</p>	<p>Teste <b>rápido:</b> baixa (&lt;60%)</p>	<p>Teste <b>rápido:</b> Diagnóstico da COVID-19.</p>

### TESTES SEROLÓGICOS

Deteção	Amostra	Equipamento	Tempo	Sensibilidade	Utilidade
 <p>Deteta a presença de anticorpos produzidos contra o coronavírus aproximadamente 7 dias desde o início da infecção. São, assim, uma prova indireta de que a infecção está ou esteve ativa.</p>	 <p><b>Teste de laboratório:</b> Coleta de sangue venoso</p>	 <p>Teste de <b>laboratório</b></p>	 <p>Teste de <b>laboratório:</b> 24 horas</p>	 <p>- Teste de <b>laboratório:</b> muito alta (&gt;90%)</p>	<p>Teste de <b>laboratório:</b> Triagem da COVID-19</p>
	 <p><b>Teste rápido:</b> Coleta de sangue capilar</p>	 <p>Teste <b>rápido:</b> realiza-se na presença do paciente</p>	<p>Teste <b>rápido:</b> 10-15 minutos</p>	<p>Teste <b>rápido:</b> alta (&gt;80%)</p>	<p>Teste <b>rápido:</b> Triagem da COVID-19</p>



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 03

### ESTUDOS DE TRIAGEM

Os estudo de triagem são aqueles realizados a pessoas assintomáticas:

Em Espanha **não se recomenda o rastreio de PCR ou testes serológicos a pessoas assintomáticas e de baixo risco.** Isto deve-se às dificuldades de interpretação dos resultados nestas pessoas e às implicações derivadas da sua gestão.

Se as autoridades de saúde considerarem pertinente, **poder-se-ão realizar estudos de rastreio utilizando testes serológicos em pessoas assintomáticas vulneráveis ou que se encontrem mais expostas,** como os profissionais de saúde, do âmbito social ou residentes em lares de idosos ou outras instituições sociais.

**Atualmente também não se recomenda a realização do teste PCR a pessoas assintomáticas, a menos que seja no âmbito de uma estratégia de triagem** proposta pelo sistema de saúde com o fim de detetar com antecipação casos entre as pessoas próximas a algum caso, em pessoas vulneráveis num contexto de surto ou como medida de precaução em situações de assistência (como, por exemplo, intervenções cirúrgicas).

**Fonte:** Ministério da Saúde. Instituto de Saúde Carlos III. Estrategia de Deteção Antecipada, Vigilancia e Controle da COVID-19. Atualizado a 9 de julho de 2020. Disponível em: [https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/salud-Publica/ccay/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19\\_Estrategia\\_vigilancia\\_y\\_control\\_e\\_indicadores.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/salud-Publica/ccay/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf)

### TELEFONES GRATUITOS DE INFORMAÇÃO SOBRE COVID-19

Andaluzia	900 400 061 / 955 545 060
Aragão	976 696 382
Astúrias	984 100 400 / 900 878 232 / 112 + 1
Cantábria	900 612 112
Castilha-La Mancha	900 122 112
Castilha e Leão	900 222 000
Catalunha	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Estremadura	900 222 012
Galiza	900 400 116
Ilhas Baleares	902 079 079 / 971 437 079
Ilhas Canárias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Melilha	112
Múrcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
País Basco	900 203 050



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org