

ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI DESPRE COVID-19 ȘI HIV



Coronavirusul SARS-CoV-2 este un nou tip de coronavirus care poate afecta oamenii și poate cauza boala cunoscută sub numele de COVID-19

01 CUM SE TRANSMITE?

Virusul **este răspândit prin aer și dacă intrați în contact cu saliva sau mucozitatea cauzate de tuse sau strănut** a unei persoane cu virus. Capacitatea lui de transmisie depinde de cantitatea de virus din căile respiratorii. Aceste secreții ar infecta o altă persoană dacă ar intra în contact cu nasul, ochii sau gura persoanei. Transmiterea prin aerul pe distanțe mai mari de 1-2 metri pare puțin probabilă. Mai mult, deoarece aceste picături pot ajunge să se depună pe suprafețe, **virusul poate fi transmis și prin atingerea ochilor, a nasului sau a gurii după atingerea suprafețelor contaminate.**

02 SE POATE TRANSMITE PE CALE SEXUALĂ?

Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), coronavirusurile nu sunt incluse în infecțiile cu transmitere sexuală. Cu toate acestea, nu uitați că acest virus este prezent în salivă, deci poate fi transmis prin sărutare.

03 CARE SUNT SIMPTOMELE?

Cele mai frecvente simptome includ **febră, tuse și senzația lipsei de aer**. În unele cazuri, pot apărea, de asemenea, simptome digestive, cum ar fi diaree și dureri abdominale. În majoritatea cazurilor, boala este benignă și simptomele sunt ușoare. În cazuri mai severe, infecția poate provoca pneumonie, dificultăți grave de respirație, insuficiență renală și chiar moartea. Cele mai grave cazuri apar în general la persoanele care aparțin unui grup vulnerabil.

04 CARE SUNT GRUPURILE VULNERABILE?

Principalele grupuri vulnerabile sunt **vârsnicii peste 60** de ani și persoanele diagnosticate cu hipertensiune arterială, diabet, boli cardiovasculare, boli pulmonare cronice, cancer sau imunodeficiențe. Ca măsură de precauție, **femeile însărcinate** sunt, de asemenea, considerate vulnerabile.

05 PERSOANELE CU HIV SE AFLĂ ÎNTR-UN RISC MAI RIDICAT DE A DOBÂNDI SARS-COV-2?

Evidențele științifice disponibile până în prezent nu par să indice că persoanele cu HIV Ar avea un risc crescut de a se infecta cu noul coronavirus.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron
eSPiC
Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

06

PERSOANELE CU HIV AU UN RISC MAI MARE DE A SUFERI COMPLICAȚII SERIOASE, DACĂ DEZVOLTĂ COVID-19?

Evidența științifică de până acum nu susține afirmația că persoanele cu HIV prezintă un risc crescut de complicații grave dacă dezvoltă boala. În momentul de față, se pare că persoanele cu HIV, cu terapie antiretrovirală, cu o încărcare virală nedetectabilă și un număr de CD4 de peste 200 de celule / mm³ nu prezintă un risc mai mare de a dezvolta complicații grave decât persoanele fără HIV. Cu toate acestea, **la fel ca și în populația generală, oamenii în vârstă cu HIV, și / sau cu patologii anterioare (comorbidități) ar avea mai multe șanse să dezvolte complicații grave**, cum ar fi hipertensiunea arterială, diabetul, boli cardiovasculare, boli pulmonare cronice, cancer sau imunodepresie (congenite, dobândite sau datorate tratamentului cu medicamente imunosupresoare).

Prin analogie cu modul în care se comportă alți viruși la persoanele cu HIV, **persoanele imunodeprimite cu număr de HIV ar trebui să fie luate în considerare în rândul grupurilor vulnerabile și, prin urmare, cu un risc crescut de a dezvolta complicații grave asociate cu COVID-19** cu numărul de CD4 mai puțin de 200 de celule / mm³, indiferent dacă fac sau nu tratament antiretroviral. Cu toate acestea, trebuie menționat că, până în prezent, nu există dovezi științifice care să confirme această posibilitate¹. Cu toate acestea, aceste persoane în special sunt sfătuite să rămână acasă.

¹ COVID19: Lettre d'information (03/12/20). Informații pentru persoanele în viață cu HIV privind epidemia de coronavirus COVID-19. Société Française de Lutte cu le Sida (SFLS) și Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF)].



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

07

ESTE UN TRATAMENT PENTRU COVID-19?

În momentul redactării acestei fișe informative (martie 2020), **nu există un tratament specific**, dar se fac încercări de dezvoltare a vaccinurilor preventive și a medicamentelor noi pentru tratarea COVID-19, în timp ce alte medicamente existente sunt testate în studiile clinice. Cu toate acestea, este important să rețineți **că există multe tratamente pentru a vă controla simptomele mai severe**, astfel încât asistența medicală îmbunătățește prognosticul.

08

POATE SĂ FACĂ ANTIRETROVIRALELE LUATE DE CĂTRE PERSOANELE CU HIV SĂ PROTEJE ÎMPOTRIVA SARS-VOC-2 ȘI ÎMPIEDICA DEZVOLTARE BOLII COVID-19?

Este adevărat că unele studii indică faptul că anumite medicamente antiretrovirale (așa-numiții inhibitori de protează) ar putea oferi un anumit beneficiu în tratamentul contra COVID 19. Cu toate acestea, până în prezent, **nu există indicii că așa numitele antiretrovirale pot oferi o protecție eficientă împotriva transmiterii de SARS-CoV-2** la persoanele care le iau pentru a trata infecția cu HIV.

09

CE MĂSURI TREBUIE SĂ ADOPTEZE PERSOANELE CU HIV?

Nu există indicații specifice. Experții recomandă ca toate persoanele cu HIV să respecte aceleași recomandări și măsuri igienico-sanitare indicate de autoritățile sanitare, deoarece este un virus nou din care rămâne mult de învățat. **Menținerea igienei bune a mâinilor și a căilor respiratorii este sfatul principal pentru a limita răspândirea virusului.** Prin urmare, este indicat să vă spălați bine mâinile timp de cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun (mai ales înainte de a vă atinge fața sau de a pregăti și mânca mâncare) și de a vă acoperi nasul și gura atunci când tușiți sau strănutați folosind șervețele de hârtie de unică folosință sau să tușiți în interiorul cotului flexat. De asemenea, este recomandabil să dezinfecțiați suprafețele obiectelor atinse frecvent folosind un produs comun de curățare. Cu toate acestea, **în acest moment, cea mai importantă măsură anunțată este să rămâneți acasă și să ieșiți doar dacă este necesar pentru a minimiza riscul de contagiare și de transmitere.**

10

PERSONELE CU HIV POT MERGE LA SPITALURI PENTRU VIZITĂRI PROGRAMATE SAU SĂ RIDICE MEDICAMENTUL?

Serviciile de boli infecțioase, care se ocupă în general de îngrijirea clinică a HIV, sunt în prezent pe prima linie pentru a face față pandemiei. Din acest motiv, **multe centre și-au modificat funcționarea și au adoptat protocoale speciale pentru îngrijirea pacienților cu HIV și administrarea medicamentelor antiretrovirale.** Pentru a facilita procesul, este important să contactați medicul sau unitatea HIV înainte de a merge la spital. **Multe unități HIV au decis să amâne programările medicale de rutină și dau atenție doar cazurilor urgente. În ciuda acestui fapt, tuturor persoanelor cu HIV li se asigură furnizarea de medicamente antiretrovirale, în ciuda amânării vizitei.** Au fost adoptate modificări ale protocoalelor de rutină din centrele spitalicești pentru a reduce fluxul de persoane în spitale.

11

CU CINE SĂ SE CONTACTEZE ÎN CAZ DE SIMPTOME LEGATE DE O POSIBILĂ BOALĂ COVID-19?

În cazul apariției simptomelor compatibile cu COVID-19, **persoanele cu HIV ar trebui să apeleze la centrul de sănătate (medicul de asistență primară) sau la numerele instituite de comunitatea lor autonomă** pentru a obține sfaturi specifice despre procedura de urmat.

TELEFONE GRATUITE PENTRU INFORMAȚII ASUPRA COVID-19

Andalucia	900 400 061 / 955 545 060
Aragón	976 696 382
Asturias	984 100 400 / 900 878 232 / 112 + 1
Cantabria	900 612 112
Castilla-La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Catalonia	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciană	900 300 555
Extremadura	900 222 012
Galicia	900 400 116
Insule Baleare	902 079 079 / 971 437 079
Insule Canarias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Melilla	112
Murcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
Țara Vască	900 203 050



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org