

## PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O COVID-19 E O VIH



O coronavírus SARS-CoV-2 é um novo tipo de coronavírus que pode afetar as pessoas e levar à doença que conhecemos como COVID-19.

### 01 COMO SE TRANSMITE?

O vírus **transmite-se pelo ar, ao entrar em contato com a saliva ou mucosidade gerada pela tosse ou espirro** de uma pessoa com o vírus. A sua capacidade de transmissão depende da quantidade de vírus nas vias respiratórias. Estas secreções infetam outra pessoa quando entram em contato com o seu nariz, olhos, boca. Aparentemente é pouco provável a transmissão através do ar a distâncias maiores de 1-2 metros. Ainda assim, como essas gotas podem acabar por pousar em cima de uma superfície, tocar essa superfície contaminada e depois tocar os olhos, o nariz ou a boca pode levar à transmissão do vírus.

### 02 PODE SER TRANSMITIDO POR VIA SEXUAL?

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os coronavírus não se encontram entre as infeções de transmissão sexual. Contudo, tem em conta que este vírus está presente na saliva e que se pode transmitir através dos beijos.

### 03 QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns incluem **febre, tosse e sensação de falta de ar**. Em alguns casos também se podem apresentar sintomas digestivos como diarreia e dor abdominal. Na maioria dos casos, a doença é benigna e os sintomas são leves. Nos casos mais graves, a infeção pode provocar pneumonia, uma significativa dificuldade para respirar, insuficiência renal e inclusivamente a morte. Os casos mais graves geralmente ocorrem em pessoas pertencentes a um grupo mais vulnerável.

### 04 QUAIS SÃO OS GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS?

Os grupos mais vulneráveis são as **pessoas com mais de 60 anos** e aquelas pessoas diagnosticadas com tensão alta, diabetes, doenças cardiovasculares, doenças pulmonares crónicas, cancro ou imunodeficiências. Por precaução, as **mulheres grávidas** são consideradas vulneráveis.

### 05 AS PESSOAS COM O VIH APRESENTAM MAIS RISCO DE CONTRAIR O SARS-COV-2?

Segundo as provas científicas de que dispomos até ao momento parece que as pessoas com o VIH não apresentam um maior risco de se infetarem com o novo coronavírus.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BIENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE MIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 06

### AS PESSOAS COM O VIH APRESENTAM UM MAIOR RISCO DE SOFRER COMPLICAÇÕES GRAVES SE DESENVOLVEREM COVID-19?

As provas científicas existentes até ao momento não permitem afirmar que as pessoas com o VIH apresentem um maior risco de sofrer complicações graves no caso de desenvolverem a doença. Até ao momento parece que as pessoas com o VIH a fazer tratamento antirretroviral, com carga viral indetectável e uma contagem de CD4 superior a 200 células/mm<sup>3</sup> não apresentam um maior risco de desenvolverem complicações graves do que as pessoas sem o VIH. Contudo, da mesma maneira que no que respeita à população em geral, têm mais possibilidades de desenvolver complicações graves as pessoas com mais idade com o VIH e / ou aquelas com patologias prévias (comorbilidades), como por exemplo: hipertensão arterial, diabetes, doenças cardiovasculares, doenças pulmonares crónicas, cancro, imunodepressão (congénita, adquirida ou devido a um tratamento com medicamentos imunodepressores).

Por comparação a como se comportam outros vírus em pessoas com o VIH, **devem considerar-se entre os grupos vulneráveis e, portanto, com um maior risco de desenvolver complicações graves associadas à COVID-19, as pessoas com o VIH imunodeprimidas** com uma contagem de CD4 inferior às 200 células/mm<sup>3</sup>, independentemente de tomarem ou não o medicamento antirretroviral. Contudo, convém chamar a atenção para o facto de até ao momento não dispormos de provas científicas que confirmem esta possibilidade<sup>1</sup>. Ainda assim é recomendável que estas pessoas fiquem em casa.

<sup>1</sup> COVID19: Lettre d'information (12/03/20). Information pour les personnes vivants avec le VIH concernant l'épidémie actuelle du coronavirus COVID-19. Société Française de Lutte contre le Sida (SFLS) et Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF).



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

## 07

### EXISTE UM TRATAMENTO PARA A COVID-19?

Até à data de redação deste documento informativo (março de 2020), **não existe um tratamento específico**, mas está-se a tentar desenvolver vacinas preventivas e outros medicamentos para tratar a COVID-19, ao mesmo tempo que se fazem testes com outros medicamentos já existentes. Ainda assim, é importante sublinhar que **existem muitos tratamentos para o controle dos sintomas mais graves**, razão pela qual a assistência médica apresenta um prognóstico mais favorável.

## 08

### OS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRAIS QUE AS PESSOAS COM O VIH TOMAM PODEM PROTEGÊ-LAS CONTRA O SARS-COV-2 E IMPEDIR QUE SE DESENVOLVA A DOENÇA COVID-19?

É verdade que alguns estudos apontam que determinados medicamentos antirretrovirais (os chamados inibidores da protease) podem aportar algum benefício no que respeita ao tratamento da COVID-19. Contudo, até ao momento **não existem indícios de que os antirretrovirais mencionados possam proporcionar uma proteção eficaz contra a transmissão de SARS-Cov-2** nas pessoas que os estão a tomar para tratar a infeção do VIH.

## 09

### QUE MEDIDAS DEVEM ADOTAR AS PESSOAS COM VIH?

**Não existem indicações específicas.** Os expertos aconselham que todas as pessoas com VIH sigam as mesmas recomendações e medidas higiénicas e de saúde indicadas pelas autoridades de saúde, já que este é um vírus novo com o qual ainda temos muito que aprender. **Manter uma boa higiene de mãos e vias respiratórias é o conselho mais importante para evitar a propagação do vírus.** Por isso, é aconselhável lavar-se bem as mãos durante pelo menos 20 segundos com água e sabão (especialmente antes de tocar a cara ou preparar e comer alimentos), cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar usando lenços de papel e deitando-os fora ou, então, espirrando para o braço com o cotovelo fletido. Também é aconselhável desinfetar as superfícies dos objetos que se tocam com frequência, usando um produto de limpeza normal. Contudo, **a medida de segurança mais difundida atualmente é ficar em casa e só sair em caso de necessidade de maneira a minimizar o risco de contágio e transmissão.**

## 10

### PODEM AS PESSOAS COM O VIH IR AO HOSPITAL ÀS CONSULTAS MARCADAS OU BUSCAR MEDICAÇÃO?

Os Serviços de Doenças Infeciosas, que são quem geralmente se ocupa do atendimento clínico relacionado com o VIH, encontram-se atualmente na linha da frente contra a pandemia. Por esta razão, **muitos centros procederam a alterações no relativo à sua maneira de atuar, adotando protocolos especiais para atender os/as pacientes com o VIH e fornecer a medicação antirretroviral.** Para facilitar o processo, é importante entrar em contacto com o médico ou com a unidade de VIH antes de ir ao hospital. **Muitas unidades de VIH decidiram adiar as consultas médicas de rotina já marcadas e atender unicamente os casos urgentes. Apesar disso, garante-se a todas as pessoas com o VIH o fornecimento de medicação antirretroviral, ainda que se adie a consulta.** As mudanças nos protocolos de rotina dos centros hospitalares foram adotadas no sentido de reduzir a afluência das pessoas aos hospitais.

## 11

### QUEM DEVO CONTACTAR EM CASO DE TER SINTOMAS RELACIONADOS COM UMA POSSÍVEL DOENÇA DE COVID-19?

No caso de desenvolverem sintomas compatíveis com a COVID-19, **as pessoas com o VIH devem ligar para o seu centro de saúde (médico de família) ou para os números habilitados** para a sua área de residência no sentido de serem assessoradas sobre o procedimento a seguir.

### TELEFONES GRATUITOS DE INFORMAÇÃO SOBRE COVID-19

Andaluzia	900 400 061 / 955 545 060
Aragão	976 696 382
Astúrias	984 100 400 / 900 878 232 / 112 + 1
Cantábria	900 612 112
Castilha-La Mancha	900 122 112
Castilha e Leão	900 222 000
Catalunha	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Estremadura	900 222 012
Galiza	900 400 116
Ilhas Baleares	902 079 079 / 971 437 079
Ilhas Canárias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Melilha	112
Múrcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
País Basco	900 203 050



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org