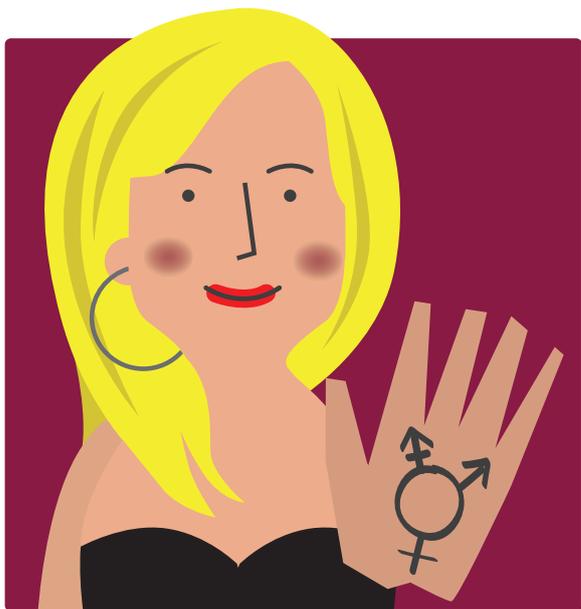


ЖЕНЩИНЫ-ТРАНССЕКСУАЛЫ И СЕКСУАЛЬНОЕ



Женщины-транссексуалы имеют, помимо общих, некоторые специфические потребности, связанные с их здоровьем. Среди общих потребностей – право на базовое медицинское обслуживание, а также на сексуальное здоровье. При работе с такими пациентками необходимо учитывать существующее разнообразие гендерного самоопределения и его проявлений, анатомию, сексуальность и сексуальные практики этой группы населения.

01 БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС

Разговор о безопасном сексе с транс-женщинами подразумевает понимание того факта, что они могут иметь партнеров разного пола и с разным типом тела и предпочитать активную и/или пассивную роль при анальном, оральном и вагинальном сексе.

Независимо от того, делала ли ты операцию, самый лучший способ защитить себя и своего сексуального партнера от ВИЧ и других заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), - использовать **презерватив (наружный или внутренний) и лубриканты для анального и вагинального секса, а также барьерные средства защиты, например, латексные салфетки** (они позволяют избежать контакта между ртом и анусом и половыми органами) во время орального секса.

При выборе стратегий защищенных половых отношений важно помнить следующее:

- Если ты делала операцию, возможно, для реконструкции вагины был использован кожный лоскут прямой кишки. Это означает, что риск заражения ВИЧ и ЗППП выше, так как ее слизистая тоньше, чем слизистая вагины. Если для реконструкции брали кожу пениса и яичек, риск ниже, однако все-таки не нулевой.
- Использование женского презерватива будет зависеть от глубины вагины.
- Доконтактная профилактика ВИЧ (ДКП) заключается в приеме антиретровирусных препаратов для предотвращения заражения вирусом. При соблюдении инструкций врача это очень эффективный инструмент профилактики.
- В Испании ДКП рекомендована определенным группам населения, куда, кроме прочих, входят женщины-транссексуалы. Данные препараты выдаются бесплатно по рецепту участкового терапевта.
- Существует несколько схем приема ДКП, однако женщинам, принимающим феминизирующие гормональные препараты, рекомендуется схема приема «раз в день». ДКП не влияет на гормональную терапию.
- Если ты считаешь, что подверглась риску заражения ВИЧ, в приемном покое скорой помощи (urgencias) можно попросить постконтактную профилактику ВИЧ (ПКП).
- ПКП заключается в приеме антиретровирусных препаратов в течение 28 дней, и ее нужно начать как можно раньше, лучше всего в первые 6 часов после опасного контакта и не позднее, чем через 72 часа. Имей в виду, что некоторые антиретровирусные препараты могут взаимодействовать с гормональной терапией.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BIENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron
eSPiC
Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

02

КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСКИ ВО ВРЕМЯ СЕКСА

Вагинальный секс

- Возможны кровотечения, особенно, если операция была проведена недавно, поэтому рекомендуется пользоваться презервативом (внутренним или наружным) для защиты от ЗППП и ВИЧ.
- Степень лубрикации твоей вагины зависит от типа проведенной операции, поэтому рекомендуется использовать лубриканты на водной основе, чтобы избежать разрывов.
- После использования дилататоров для растяжения кожи вагины рекомендуется использовать презерватив во время секса.

Анальный секс

- При анальном сексе могут возникнуть микроразрывы слизистой прямой кишки, что повышает риск заражения ЗППП или ВИЧ. Лучше использовать презерватив (внутренний или наружный) и смазку на водной или силиконовой основе для дополнительной защиты.

Оральный секс

- Риск заражения ЗППП, хоть и небольшой, все же существует (герпес, сифилис или гонорея), равно как и риск заражения ВИЧ (хотя это маловероятно). Риск увеличивается при эякуляции в рот.
- Постарайся воздержаться от орального секса, если у тебя проблемы с деснами, язвочки, болит горло или если у тебя недавно была операция на зубах.
- Лучше не чистить зубы и не полоскать рот перед оральным сексом, так как это может спровоцировать кровоточивость десен.
- Какое-то время после операции на зубах старайся не заниматься оральным сексом, пока швы полностью не заживут.
- Презерватив или латексная салфетка (специальная салфетка, чтобы избежать прямого контакта между ртом и гениталиями) помогут защититься от ЗППП. Латексную салфетку можно сделать самостоятельно, вырезав прямоугольный лоскут из презерватива.

Римминг (орально-анальный секс):

- Во время римминга можно заразиться гепатитом А и некоторыми ЗППП, например, гонореей, шигеллами и даже коронавирусом SARS-CoV-2. Риск заражения ВИЧ крайне низок.
- Соблюдение норм гигиены также помогает минимизировать риск.
- В качестве средства профилактики можно использовать латексные салфетки.

Фроттаж (трение партнеров друг о друга без пénéтрации)

- Существует риск заражения вирусами и бактериями: сифилисом, герпесом, генитальными бородавками, а также паразитами, например, чесоткой и лобковыми вшами.

Жесткий секс

- Рекомендуется использовать новый презерватив с каждым половым партнером и с каждой новой секс-игрушкой.
- Увеличение интенсивности может привести к кровотечению и разрывам ануса, вагины или ротовой полости, что способствует передаче ЗППП, ВИЧ и гепатита С.
- Для фистинга рекомендуется использовать латексные перчатки.
- Гепатит С передается даже через микрокапли крови, поэтому лучше не трогать секс-игрушки и другие предметы, на которых есть кровь, а также упаковки с лубрикантами.

Важно:

- Ты должна чувствовать себя уверенно и удобно во время секса. Ты сама можешь устанавливать границы дозволенного, чтобы получать удовольствие во время секса с партнерами.
- Медицинские работники должны относиться к тебе с уважением, обеспечивая должное обслуживание. Если тебе кажется, что это не так, ты можешь оформить жалобу или связаться со специальной службой поддержки.
- Если у тебя ВИЧ, не забывай регулярно и в одно и то же время принимать антиретровирусные и гормональные препараты. Важно сообщить медицинским работникам о принимаемых препаратах (в том числе гормонах), так как они могут взаимодействовать с антиретровирусной терапией.
- Если у тебя ВИЧ и неопределяемая вирусная нагрузка благодаря антиретровирусной терапии, то ты не заразишь вирусом своих партнеров.



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org