

يسمح علاج مضادات الفيروسات القهقرية والمراقبة الطبية للحمل، للنساء المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية VIH بأن تصبحن أمهات ولديهن أطفال في صحة جيدة بدون فيروس. ولكن، لا يوصى بالرضاعة الطبيعية حيث لا يمكن إستبعاد إحتمال إصابة الطفل بفيروس نقص المناعة البشرية VIH تمامًا.

العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية يقلل من كمية VIH في الدم. يعني وجود شحنة فيروسية غير قابلة للكشف قد تمنع فيروس نقص المناعة البشرية VIH من الإنتقال أثناء العلاقات الجنسية، حتى إذا لم يتم استخدام الواقي الذكري أو أي أداة أخرى للوقاية. هذا يُعرف بـ I = I، أو غير القابل للكشف يساوي غير قابل للتنتقل.

هذه أخبار جيدة، تمكن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية VIH أن يعيشوا حياة جنسية كاملة وينجبوا أطفالًا بشكل طبيعي. بالإضافة إلى ذلك، عندما يكون الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية VIH امرأة، فإن العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية والمراقبة أثناء الحمل تقلل بشكل كبير من خطر إصابة المولود بفيروس نقص المناعة البشرية VIH.

ومع ذلك، على الرغم من أن علاج مضادات الفيروسات القهقرية يقلل بشكل كبير من كمية فيروس نقص المناعة البشرية VIH في حليب الأم، إلا أن خطر إنتقال الفيروس إلى الرضيع يبقى قائمًا خصوصًا أثناء الرضاعة.

لهذا السبب، يوصى بإستخدام الحليب الاصطناعي أثناء الرضاعة، في البلدان التي لديها مياه صالحة للشرب. إستخدام الحليب الاصطناعي بدلاً من الرضاعة الطبيعية هي طريقة لحماية صحة الطفل. ليست أسوأ أم من لم ترضع رضيعها.

من المهم جدًا الحفاظ على نظافة جيدة لرعاية صحة الطفل. لذلك، من الضروري غسل يديك جيدًا بالماء والصابون قبل تحضير الحليب الاصطناعي؛ تعقيم الزجاجات وجميع المواد المستخدمة في التحضير، خاصة قبل إستعمالها لأول مرة؛ قم بغلي الماء قبل إستخدامها؛ وقياس كمية الحليب الاصطناعي المطلوب.

## هناك أنواع مختلفة

### من الحليب الاصطناعي:

تركيبة جاهزة للشرب: ليس من الضروري إضافة الماء وهي الأعلى ثمنًا.

تركيبة سائلة مركزة: يجب خلطها بالماء وهي أقل تكلفة.

تركيبة المسحوق: من الضروري إضافة الماء وهي الأرخص على الإطلاق.

في إسبانيا، يتم توفير الحليب الاصطناعي مجانًا لأطفال الأمهات المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية VIH. لمزيد من المعلومات حول كيفية الحصول عليه، يمكنك الاتصال بالبرنامج الوطني لمكافحة الإيدز التابع لوزارة الصحة عن طريق الاتصال على: 91 596 40 34 35 أو كتابة بريد إلكتروني على [plansida@mscbs.es](mailto:plansida@mscbs.es)

## من الجدير بالذكر:

● الرسالة I = I لا تنطبق على الرضاعة الطبيعية؛ ومع ذلك، فإن خطر إنتقال فيروس نقص المناعة البشرية VIH من خلال هذا الطريق أقل بكثير إذا كان لدى الأم شحنة فيروسية غير قابلة للكشف بفضل العلاج.

● خطر إنتقال فيروس نقص المناعة البشرية VIH إلى الطفل هو منعدم عند إستخدام الحليب الاصطناعي وهو ما ينصح به في إسبانيا.

● هناك برامج مجانية للحصول على حليب الأطفال للأمهات المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية VIH.

# InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

161

ÁRABE

EDICIÓN 2020

## الرضاعة و VIH



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COL·LABORA



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
[consultas@gtt-vih.org](mailto:consultas@gtt-vih.org)

