

ОРАЛЬНЫЙ СЕКС И ЗППП



Многими заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП), можно заразиться во время орального секса. Тем не менее, определенные факторы могут повысить или снизить риск заражения.

При оральном сексе с инфицированным партнером можно заразиться ЗППП через рот, горло, гениталии, анус или задний проход. Степень риска заражения ЗППП при оральном сексе зависит от ряда факторов:

- Использование барьерных методов защиты (например, презервативов)
- Конкретное ЗППП
- Количество половых контактов в общем и оральных контактов в частности
- Частота ЗППП в группе населения, к которой принадлежит сексуальный партнер
- Здоровье зубов и ротовой полости
- Наличие ранок и язвочек во рту и/или в области гениталий

Тем не менее, практически нет исследований, подтверждающих взаимосвязь между перечисленными факторами и риском заражения ЗППП.

01 ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОЦЕССА ПЕРЕДАЧИ ЗППП

Нелишним будет знать следующее:

- Оральный секс с партнером с инфекцией в зоне гениталий, особенно на пенисе, или ануса и заднего прохода, повышает риск ЗППП горла или ротовой полости.
- Оральный секс в роли получающего от партнера с инфекцией горла или ротовой полости также сопряжен с более высоким риском заражения ЗППП пениса (а также вагины, ануса и заднего прохода).
- ЗППП могут быть локализованы в нескольких местах одновременно, например, в горле и на половых органах.
- Некоторые ЗППП, передающиеся через оральный секс, могут впоследствии распространиться по всему организму (например, сифилис, гонорея или инфекции ЖКТ).
- Во время анилинга (римминга), также существует риск заражения гепатитом А и Б, кишечными паразитами (например, лямблиями) и некоторыми бактериями (*Escherichia coli*, или кишечной палочкой, и *Shigella*, или шигеллы).
- ЗППП можно заразиться даже при полном отсутствии симптомов у партнера.
- Наличие некоторых ЗППП повышает риск заражения ВИЧ.
- Риск заражения ЗППП можно сократить, если пользоваться барьерными средствами защиты, такими как презервативы (как наружные – для пениса, так и внутренние – для вагины и заднего прохода) или латексными или полиуретановыми салфетками, которые размещаются между ртом и вульвой или анусом. Такие салфетки также можно вырезать самостоятельно из презерватива.
- Для людей, ведущих активную половую жизнь, нелишним будет делать тест на ВИЧ и другие ЗППП при регулярных осмотрах у врача.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitaria



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

Локализация хламидиоза / гонореи	РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ХЛАМИДИОЗОМ И ГОНОРЕЙ			
	ПАРТНЕР, ПРАКТИКУЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:		ПАРТНЕР, ПОЛУЧАЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:	
	Горло	Пенис	Вагина	Анус
Пенис / мочевыводящая система	●			
Вагина / мочевыводящая система	● *			
Анус / задний проход	● *			
Горло		●	● *	● *

(*) Детальные исследования отсутствуют

Локализация сифилиса:	РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СИФИЛИСОМ	
	ПАРТНЕР, ПРАКТИКУЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:	ПАРТНЕР, ПОЛУЧАЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС
Гениталии	●	●
Губы и рот	●	●
Горло	●	●
Анус / задний проход	●	●

Локализация герпеса (VHS 1 и 2)	РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ГЕРПЕСОМ				
	ПАРТНЕР, ПРАКТИКУЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:		ПАРТНЕР, ПОЛУЧАЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:		
	Губы и рот	Горло	Область гениталий	Анус / задний	Ягодицы
Губы и рот			●	●	●
Горло			●	●	●
Гениталии	●	●			
Анус / задний проход	●	●			
Ягодицы	●	●			

Локализация ВПЧ	РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)			
	ЧЕЛОВЕК, ПРАКТИКУЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:	ПАРТНЕР, ПОЛУЧАЮЩИЙ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС:		
	Горло	Пенис или область гениталий	Вагина или область гениталий	Анус / задний проход
Пенис или область гениталий	●			
Вагина или область гениталий	●			
Анус / задний проход	● *			
Горло		● *	● *	● *

(*) Детальные исследования отсутствуют



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org