

De nombreuses infections sexuellement transmissibles (IST) peuvent être contractées ou transmises par voie orale. Cependant, plusieurs facteurs pourraient faire augmenter ou diminuer ce risque.

SEXE ORAL ET IST



Toute personne pratiquant le sexe oral avec un partenaire infecté peut avoir une IST dans la bouche, la gorge, les organes génitaux, l'anus ou le rectum. Le risque de contracter ou de transmettre une IST par voie orale dépend de plusieurs facteurs :

- L'utilisation des méthodes barrières (tels que les préservatifs)
- L'IST en particulier
- Le nombre de rapports sexuels en général et des rapports sexuels oraux en particulier
- La fréquence de l'IST parmi le groupe de population à laquelle appartient le partenaire sexuel
- La santé bucco-dentaire
- La présence de plaies ou blessures dans la bouche et/ou sur les organes génitaux

Cependant, à de nombreuses reprises, aucune étude n'a montré si certains de ces risques augmentent le risque de contracter ou de transmettre des IST.

Il faut savoir en général que :

- La pratique du sexe oral avec un partenaire ayant une infection génitale ou anorectale (surtout sur le pénis) peut augmenter le risque de contracter une IST dans la bouche ou la gorge.
- Recevoir le sexe oral d'un partenaire ayant une infection de la bouche ou de la gorge peut aussi augmenter le risque de contracter certaines IST au niveau du pénis (et probablement du vagin, de l'anus ou du rectum).
- Il est possible d'avoir une IST à plusieurs endroits en même temps, par exemple à la gorge et aux organes génitaux.
- Certaines IST pouvant être transmises sexuellement à travers les rapports sexuels oraux peuvent se propager ultérieurement dans tout le corps (p. ex. Syphilis, gonorrhée ou infections intestinales).
- L'anulingus ou le rimming (rapports sexuels oraux-anaux) peuvent également présenter un risque de transmission de l'hépatite A ou B, de parasites intestinaux (tels que *Giardia Intestinalis*) et de certaines bactéries (comme *Escherichia coli* -ou *E. coli*- et *Shigella*).
- Les IST peuvent être transmises lors des rapports sexuels, même lorsque la personne infectée ne présente aucun symptôme.
- Certaines IST peuvent augmenter le risque de contracter le VIH.
- Le risque de transmission de la plupart des IST peut être réduit en utilisant des méthodes barrières, telles que des préservatifs (à la fois externes -pour le pénis- et internes -pour le vagin et l'anus-) ou digues dentaires en latex ou polyuréthane placées entre la bouche et la vulve ou l'anus. Ces digues peuvent être réalisées en découpant un carré dans un préservatif.
- Introduire le test du VIH et d'autres IST à vos examens de santé de routine peut constituer une stratégie d'auto-traitement si vous êtes une personne sexuellement active.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona ÀREA DE BIENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitaria



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

Localisation de la chlamydia et de la gonorrhée	RISQUE D'INFECTION PAR CHLAMYDIA ET GONORRHÉE			
	Chez la personne qui PRATIQUE le sexe oral, au niveau de la :		Chez la personne qui REÇOIT le sexe oral, au niveau de :	
	Gorge	Pénis	Vagin	Anus
Pénis / voies urinaires	●			
Vagin / voies urinaires	● *			
Anus-rectum	● *			
Gorge		●	● *	● *

(*) N'a pas été étudié en profondeur

Localisation de la syphilis	RISQUE D'INFECTION PAR LA SYPHILIS	
	Chez la personne qui PRATIQUE le sexe oral :	Chez la personne qui REÇOIT le sexe oral :
Organes génitaux	●	●
Lèvres et bouche	●	●
Gorge	●	●
Anus-rectum	●	●

Localisation de l'herpès (HSV 1 et 2)	RISQUE D'INFECTION PAR L'HERPÈS				
	Chez la personne qui PRATIQUE le sexe oral, au niveau de la :		Chez la personne qui REÇOIT le sexe oral, au niveau de :		
	Lèvres et bouche	Gorge	Zone génitale	Anus-rectum	Fesses
Lèvres et bouche			●	●	●
Gorge			●	●	●
Zone génitale	●	●			
Anus-rectum	●	●			
Fesses	●	●			

Localisation du VPH	RISQUE D'INFECTION PAR LE VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VHP)			
	Chez la personne qui PRATIQUE le sexe oral, au niveau de la :	Chez la personne qui REÇOIT le sexe oral, au niveau de :		
	Gorge	Pénis ou zone génitale	Vagin ou zone génitale	Anus-rectum
Pénis ou zone génitale	●			
Vagin ou zone génitale	●			
Anus-rectum	● *			
Gorge		● *	● *	● *

(*) N'a pas été étudié en profondeur



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org