

SEXO ORAL E ITS



Muchas infecciones de transmisión sexual (ITS) se pueden contraer o transmitir a través del sexo oral. No obstante, existen diversos factores que podrían hacer que dicho riesgo aumente o disminuya.

Toda persona que practique sexo oral con una pareja infectada podría adquirir una ITS en la boca, la garganta, los genitales, el ano o el recto. El riesgo de contraer o transmitir una ITS a través de las relaciones sexuales orales depende de varios factores:

- El uso de métodos barrera (como los preservativos)
- La ITS en particular
- El número de relaciones sexuales en general y el de relaciones sexuales orales en particular
- La frecuencia de la ITS entre la población a la que pertenece la pareja sexual
- La salud bucodental
- La presencia de llagas o heridas en la boca y/o en los genitales

Sin embargo, en muchas ocasiones, no se han realizado estudios que demuestren si algunos de estos riesgos aumentan el riesgo de adquirir o transmitir las ITS.

ASPECTOS GENERALES DE LA TRANSMISIÓN DE LAS ITS

En general, conviene saber que:

- Practicar sexo oral a una pareja con una infección genital o anorrectal (sobre todo en el pene) podría aumentar el riesgo de adquirir una ITS en la boca o la garganta.
- Recibir sexo oral de una pareja con una infección en la boca o en la garganta también podría aumentar el riesgo de contraer algunas ITS en el pene (y posiblemente en la vagina, el ano o el recto).
- Es posible tener una ITS en más de una localización al mismo tiempo, por ejemplo, en la garganta y los genitales.
- Algunas de las ITS que pueden transmitirse a través del sexo por medio de las relaciones sexuales orales pueden propagarse después por todo el cuerpo (por ejemplo, la sífilis, la gonorrea o las infecciones intestinales).
- El *anilingus* o *rimming* (sexo buco-anal) podría suponer también el riesgo de transmisión de la hepatitis A o B, parásitos intestinales (como la *Giardia Intestinalis*) y determinadas bacterias (como *Escherichia coli* –o *E. coli*– y *Shigella*).
- Las ITS pueden transmitirse durante las relaciones sexuales incluso cuando la persona infectada no presente síntomas.
- Algunas ITS podrían aumentar el riesgo de contraer el VIH.
- El riesgo de transmisión de la mayoría de ITS puede reducirse utilizando métodos barrera, como los preservativos (tanto externos –para el pene– como internos –para la vagina y el ano–) o las láminas de látex o poliuretano que se colocan entre la boca y la vulva o el ano. Estas láminas se pueden confeccionar cortando un cuadrado de un preservativo.
- Una estrategia de autocuidado para personas sexualmente activas podría ser incorporar la prueba del VIH y de otras ITS a los controles de salud rutinarios.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron | eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

Localización de clamidia y gonorrea	RIESGO DE INFECCIÓN POR CLAMIDIA Y GONORREA			
	En la persona que PRACTICA sexo oral en:		En la persona que RECIBE sexo oral en:	
	Garganta	Pene	Vagina	Ano
Pene / tracto urinario	●			
Vagina / tracto urinario	● *			
Ano-recto	● *			
Garganta		●	● *	● *

(*) No ha sido estudiado en profundidad

Localización de la sífilis	RIESGO DE INFECCIÓN POR SÍFILIS	
	En la persona que PRACTICA sexo oral en:	En la persona que RECIBE sexo oral en:
Genitales	●	●
Labios y boca	●	●
Garganta	●	●
Ano-recto	●	●

Localización del herpes (VHS 1 y 2)	RIESGO DE INFECCIÓN POR HERPES				
	En la persona que PRACTICA sexo oral en:		En la persona que RECIBE sexo oral en:		
	Labios y boca	Garganta	Zona genital	Ano-recto	Nalgas
Labios y boca			●	●	●
Garganta			●	●	●
Zona genital	●	●			
Ano-recto	●	●			
Nalgas	●	●			

Localización del VPH	RIESGO DE INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)			
	En la persona que PRACTICA sexo oral en:		En la persona que RECIBE sexo oral en:	
	Garganta	Pene o zona genital	Vagina o zona genital	Ano-recto
Pene o zona genital	●			
Vagina o zona genital	●			
Ano-recto	● *			
Garganta		● *	● *	● *

(*) No ha sido estudiado en profundidad



¿TIENES DUDAS

SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org