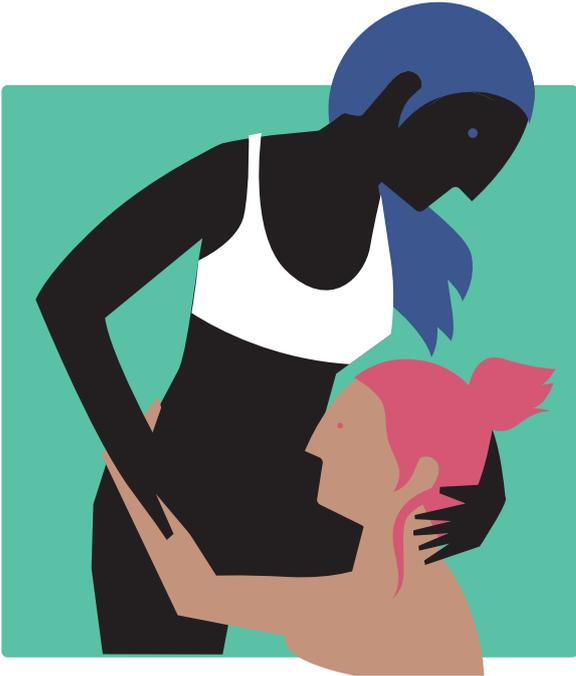


ОРАЛЬНЫЙ СЕКС И ВИЧ



Оральный секс в большинстве случаев сопровождается очень низким риском передачи ВИЧ. Тем не менее, определенные факторы могут повысить или снизить вероятность заражения.

01 ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

При фелляции биологические жидкости одного партнера могут попасть на слизистую или порезы и ранки на теле другого. Теоретически, таким образом можно заразиться ВИЧ, однако на практике это крайне маловероятно.

При этом, если ВИЧ-положительный принимает антиретровирусные препараты, и вирусная нагрузка в его крови не определяется, он не может заразить других.

В целом, риск заражения ВИЧ во время орального секса выше для дающего, чем для получающего. Те немногочисленные зарегистрированные случаи передачи ВИЧ через оральный секс – это мужчины-геи, практикующие фелляцию в качестве дающего. Не зарегистрировано ни одного случая заражения ВИЧ людьми с penisом, практикующими фелляцию в качестве получающего.

Куннилингус также относится к сексуальным практикам низкого риска. Тем не менее, если у женщины ВИЧ и определяемая вирусная нагрузка, риск заражения может увеличиться во время менструации, так как вирус может присутствовать в кровяных выделениях.

Принимать эякуляцию в рот также повышает риск заражения, так как в сперме содержится высокая концентрация вируса.

ВИЧ также может содержаться в предсеменной жидкости, однако его концентрация настолько мала, что этого недостаточно для заражения. Это объясняется тем, что слизистая рта более устойчива, чем слизистая половых органов и заднего прохода, а слюна действует как растворитель; помимо этого, проходит совсем мало времени между экспозицией и глотанием предсеменной жидкости.

Хотя оральный секс сам по себе является сексуальной практикой низкого риска, в качестве дополнительной защиты можно использовать барьерные средства, такие как презерватив или латексные или полиуретановые салфетки, расположенные между ртом и вульвой или анусом. Прием антиретровирусных препаратов также снижает риск передачи вируса во время орального и других видов секса.

02 ЭТО ВАЖНО

- В целом риск заразиться во время орального секса низкий, особенно для получающего.
- Неопределяемая вирусная нагрузка означает нулевой риск заражения ВИЧ во время орального и любого другого вида секса.
- Барьерные методы защиты – хорошее средство защиты от ВИЧ во время орального секса.
- Если ты ведешь активную половую жизнь, то можешь включить в свою стратегию заботы о себе регулярные тесты на ВИЧ и другие ЗППП.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIEM
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

Vall d'Hebron | eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org