

## SEXUL ORAL ȘI HIV



Sexul oral este o practică care în general prezintă un risc foarte scăzut de transmitere a HIV. Cu toate acestea, există mai mulți factori care ar putea determina riscul menționat să crească sau să scadă.

### 01 FACTORI CARE AU INFLUENȚĂ ASUPRA RISCULUI DE TRANSMISIE

În momentul în care se practică feleții, fluidele unei persoane intră în contact cu mucoasa sau cu tăieturi, răni sau rănilor deschise pe pielea celui-lalt. Acest lucru implică, în teorie, posibilitatea ca HIV să poată fi transmis. Cu toate acestea, probabilitatea reală de a se întâmpla este extrem de mică.

Indiferent de alți factori, atunci când persoana cu HIV ia terapie antiretrovirală și încărcarea virală a acesteia este nedetectabilă, riscul de transmitere a virusului este nul.

În general, riscul de transmitere a HIV este mai mare pentru persoana care dă sexul oral decât pentru persoana care îl primește. Puținele cazuri documentate de transmitere a HIV prin sexul oral au fost înregistrate doar la bărbații gay care au practicat feleții. Nu există niciun caz documentat de transmitere a HIV la persoanele cu penisuri care au primit feleția.

Cunnilingus (sex oral-vaginal) este de asemenea considerat o practică sexuală cu risc scăzut. Cu toate acestea, dacă persoana cu vulva are HIV și încărcarea virală a acesteia este detectabilă, acest risc ar putea crește în timpul menstruației, deoarece virusul poate fi prezent în cantități mari în sânge.

Primirea ejaculării în gură ar putea crește riscul de transmitere, deoarece materialul seminal conține o concentrație ridicată a virusului.

HIV poate fi prezent și în lichidul pre-seminal; cu toate acestea, concentrația este atât de scăzută încât nu este suficient pentru a se produce transmisia. Acest lucru se datorează faptului că mucoasa orală este mai rezistentă decât mucoasa genitală și rectală și datorită efectului de diluare a salivei și a timpului scurt de expunere înainte de înghițirea lichidului preseminal.

Deși sexul oral este o practică cu risc redus, acesta poate fi redus în continuare prin utilizarea metodelor de barieră, cum ar fi prezervativele sau latexul sau foile de poliuretan care sunt plasate între gură și vulvă sau anus. Pe lângă metodele de barieră, medicația antiretrovirală împiedică transmiterea sa prin sexul oral și prin alte practici sexuale.

### 02 A EVIDENȚIA

- Sexul oral, în general, prezintă un risc scăzut de infecție, în special pentru persoana care o primește.
- Încărcarea virală nedetectabilă elimină riscul transmiterii HIV prin sexul oral și prin orice altă practică sexuală.
- Metodele de barieră sunt un bun instrument de protecție împotriva transmiterii HIV la sexul oral.
- Dacă sunteți o persoană activă sexual, o strategie de auto-îngrijire ar putea fi încorporarea testelor pentru HIV și alte ITS în controalele de sănătate de rutină.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIONA**

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació de Barcelona ÀREA DE BIENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT  
Vall d'Hebron eSPiC Equip de salut pública i comunitària



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org