InfoVIHtal
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH
148
EDIÇÃO 2019
PORTUGUÉS

Há muitas coisas que podes fazer para te protegeres, bem como às demais, das infeções sexualmente transmissíveis (IST). Combinar mais de uma estratégia preventiva permitir-te-á adaptar a prevenção segundo as tuas próprias necessidades.

PREVENÇÃO COMBINADA DAS ITS

PREVENÇÃO COMBINADA DAS ITS

01 USO DE PRESERVATIVOS E LUBRIFICANTE

Os preservativos são muito eficazes para prevenir a maioria das IST. A utilização de lubrificante reduz o risco de roturas e facilita a penetração.

02 VACINAÇÃO PARA COMBATER AS IST (VHA, VHB, HPV)

Existem vacinas disponíveis para fazer frente a determinadas IST, tais como a hepatite A, a hepatite B ou o vírus do papiloma humano. Se ainda não tomaste a tua vacina, fala com o teu médico.

03 TRIAGEM FREQUENTE DAS IST

Muitas IST são assintomáticas. A deteção frequente das IST, e o seu tratamento, pode evitar complicações graves de saúde. Além disso, a deteção e o tratamento precoces evitam a propagação das IST.

04 TRATAMENTO DAS IST

A maioria das IST tem cura. O tratamento das IST bacterianas (como a clamídia, o linfogranuloma venéreo, gonorreia, sífilis) permite a eliminação completa da bactéria do organismo.

05 COMUNICAR UM DIAGNÓSTICO DE IST AO/À/AOS/ÀS PARCEIRAS SEXUAIS

speak!

Se recebeste um diagnóstico de IST, comunicá-lo ao/à/aos/às tuas parceiras sexuais ajudá-las-á a tomar decisões informadas sobre a sua própria saúde, como também a fazer provas de deteção ou a tomar precauções para evitar futuras infeções. Se não sabes como o fazer, os serviços profissionais de saúde ou as ONG podem ajudar-te.

06 DESINFEÇÃO DOS BRINQUEDOS SEXUAIS

No caso de se partilharem brinquedos sexuais, é importante um preservativo novo por pessoa e para cada prática sexual. A desinfeção dos brinquedos sexuais resulta fundamental para reduzir o risco de IST. Os métodos de desinfeção variam segundo o tipo de material do brinquedo sexual.

07 ACONSELHAMENTO E EDUCAÇÃO SEXUAL

A nossa sexualidade é uma parte essencial do nosso bem-estar. Poder falar da nossa sexualidade e saúde sexual permite-nos abordar as nossas práticas e obter respostas a muitas perguntas e dúvidas.

08 PROFILAXIA COM DOXICICLINA

As pessoas com diagnósticos recorrentes de IST poderiam beneficiar de um tratamento profilático baseado no antibiótico doxiciclina. Esta estratégia ainda não se encontra recomendada pelas guias clínicas. Se desejares mais informação, fala com o teu médico.

09 USO DE ENXAGUANTES ANTISSÉPTICOS

Alguns estudos revelaram que determinados enxaguantes bucais antissépticos (como Listerine®) poderiam apresentar resultados contra a gonorreia oral. Esta estratégia ainda está a ser valorada na atualidade num ensaio clínico.

BUCAL

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES

¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!