InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

148

ÉDITION 2019 FRANCÉS

PRÉVENTION COMBINÉE DES IST

Vous pouvez faire beaucoup de choses pour vous protéger ou protéger les autres des infections sexuellement transmissibles (IST). En combinant plusieurs stratégies de prévention, vous pourrez adapter la prévention à vos propres besoins.

PRÉVENTION COMBINÉE DES IST

01 UTILISATION DE PRÉSERVATIFS ET DE LUBRIFIANTS

Les préservatifs sont très efficaces pour prévenir la plupart des IST. L'utilisation de lubrifiants réduit les risques de déchirure et facilite la pénétration

02 VACCINATION CONTRE LES IST (VHA, VHB, VPH)

Des vaccins sont disponibles contre certaines IST, telles que l'hépatite A, l'hépatite B ou le virus du papillome humain. Si vous n'avez pas encore été vacciné, parlez-en à votre médecin.

03 DÉPISTAGE RÉGULIER DES IST

De nombreuses IST sont asymptomatiques. La détection régulière des IST et leur traitement peuvent permettre d'éviter des complications graves pour la santé. En outre, la détection et le traitement précoces empêchent la propagation des IST.

04 TRAITEMENT DES IST

La plupart des IST peuvent être traitées. Le traitement des IST bactériennes (telles que la chlamydia, le lymphogranulome vénérien, la gonorrhée ou la syphilis) permet l'élimination complète des bactéries de l'organisme.

05 COMMUNIQUER UN DIAGNOSTIC D'IST AU (X) PARTENAIRE (S) SEXUEL (S)

speak!

Si vous avez reçu un diagnostic d'IST, le communiquer à votre partenaire ou à vos partenaires sexuels les aidera à prendre des décisions éclairées concernant leur santé, par exemple, à se faire dépister ou à prendre des précautions pour éviter de futures infections. Si vous ne savez pas comment faire, des professionnels de la santé ou des ONG peuvent vous aider.

06 DÉSINFECTION DES SEX TOYS

En cas de partage de *sex toys*, il est important que chaque personne ait un nouveau préservatif et pour chaque pratique sexuelle. La désinfection des sex toys est essentielle pour réduire le risque d'IST. Les méthodes de désinfection varient en fonction du type de matériel utilisé pour les *sex toys*.

07 COUNSELLING ET ÉDUCATION SEXUELLE

Notre sexualité est une partie essentielle de notre bien-être. Pouvoir parler de notre sexualité et de notre santé sexuelle avec des professionnels nous permet de réfléchir sur nos pratiques et d'obtenir des réponses à de nombreuses questions et doutes.

08 PROPHYLAXIE À LA DOXYCYCLINE

Les personnes présentant des diagnostics récurrents d'ITS pourraient bénéficier d'un traitement prophylactique à base d'antibiotique, la doxycycline. Cette stratégie n'est pas encore recommandée par les directives cliniques. Si vous souhaitez plus d'informations, parlez-en à votre médecin.

09 UTILISATION DE BAINS DE BOUCHE ANTISEPTIQUES

Certaines études ont révélé que certains bains de bouche antiseptiques (tels que Listerine®) pourraient avoir une activité contre la blennorragie buccale. Cette stratégie est en cours d'évaluation dans le cadre d'un essai clinique.

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Gobierno de España – Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
Secretaría General de Sanidad y Consumo – Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación – Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA
Generalitat de Catalunya – Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya – Departament de Justícia
Ajuntament de Barcelona – Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports
Diputació Barcelona – Àrea de Benestar Social
ETIS – Equip de Treball sobre Immigració i Salut
Tropical Drassanes

¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!