

## RECOMENDAÇÕES DE VIAGEM



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL DE ENERGÍA Y CONSUMO  
DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS PÚBLICOS, CALIDAD E INNOVACIÓN  
MINISTERIO DEL TURISMO NACIONAL  
GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRAGANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org

¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!

É importante não te esqueceres do tratamento antirretroviral quando viajares. Aqui constam alguns conselhos que te podem ser úteis quando viajares.

01

**Leva contigo toda a medicação que necessitares durante a viagem e alguma medicação extra** para o caso de haver algum contratempo. É importante levares sempre a medicação na sua caixa original e com o folheto informativo correspondente.

02

**É aconselhável levares um relatório médico** que garanta que essa medicação é para ti. Não é necessário que o relatório indique que tens o VIH, mas simplesmente que conste que a medicação que levavas contigo é para o teu uso. Na maioria dos casos é suficiente uma receita médica com o teu nome, mas é recomendável que te informes antes de viajar quais são os requisitos do país de destino (podes, para o efeito, ligar para a embaixada ou o consulado correspondente, por exemplo).

03

**É conveniente levar a medicação contigo na bagagem de mão e não na bagagem que faturares.** Tem em conta que pode haver atrasos na recuperação da bagagem faturada e isso pode levar a que te vejas na iminência de interromper o tratamento.

04

**Tem presente manter os horários da medicação quando mudares de fuso horário** (por exemplo, se tomares esta medicação às 9h da manhã e viajares a Nova Iorque, então terás de a tomar às 3h da manhã).

05

Dependendo do destino, tenta seguir as recomendações de higiene alimentar e evitar as picadelas de insetos. Informa-te antes de viajar se necessitas vacinar-te ou fazer algum tipo de tratamento preventivo.

06

Cada vez menos países têm restrições para com as pessoas que têm o VIH, contudo recomendamos que te informes antes de viajar. Podes fazê-lo nesta página web, por exemplo: <http://hivtravel.org>

