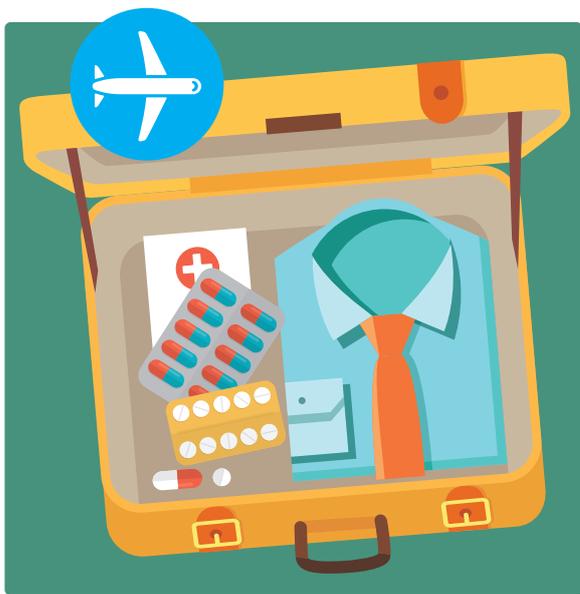


RECOMENDACIONES DE VIAJE



Es importante no olvidar el tratamiento antirretroviral cuando vas a viajar. En esta ficha se ofrecen algunos consejos que os pueden resultar de utilidad cuando viajéis.

01

Lleva contigo toda la medicación que vayas a necesitar durante tu viaje y algo de medicación extra por si hubiese un contratiempo. Es importante llevar siempre la medicación en su caja original y con el prospecto correspondiente.

02

Es aconsejable que lleves un informe médico que asegure que esa medicación es para ti. No es necesario que el informe diga que tienes el VIH, simplemente que la medicación que llevas es para tu uso. En muchos casos, bastará una receta médica a tu nombre, pero es recomendable que te informes antes de los requisitos que impone el país de destino (por ejemplo, llamando a la embajada o consulado).

03

Es conveniente llevar la medicación contigo en el equipaje de mano y no en el equipaje que factures. En ocasiones, puede haber retrasos en la recuperación del equipaje facturado y eso puede hacer que tengas que interrumpir el tratamiento.

04

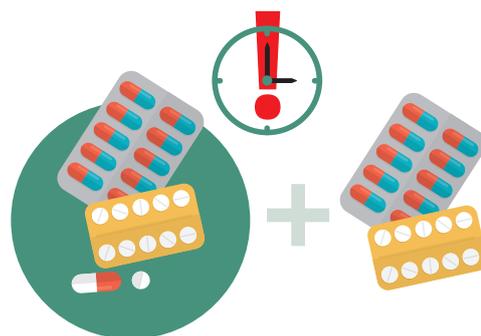
Recuerda mantener los horarios de medicación cuando cambies de zona horaria (por ejemplo, si tomas la medicación a las 9 de la mañana y viajas a Nueva York, entonces tendrás que tomarla a las 3 de la mañana).

05

Dependiendo del destino, trata de cumplir con las recomendaciones de higiene alimentaria y evitar las picaduras de insectos. Infórmate antes de viajar si necesitas vacunarte o tomar un tratamiento preventivo.

06

Cada vez menos países imponen restricciones a las personas que vienen con el VIH, pero es importante que te informes antes de viajar, por ejemplo en la página: <http://hivtravel.org>



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA GENERAL DE SERVICIOS Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
MINISTERIO DE PLAN NACIONAL SOBRE EL VIH

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org