# InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

141

RUSO

Сексуальность – это важная часть эмоционального и физического здоровья. Хорошее сексуальное здоровье важно для всех без исключения, независимо от возраста, чтобы поддерживать качество жизни.

# СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

## 01

### МИФ

У людей в пожилом возрасте отсутствует сексуальность.

### РЕАЛЬНОСТЬ

У каждого человека есть сексуальность с момента рождения и до самой смерти, однако с годами её проявления могут меняться.

### МИФ

Пожилые люди не могут заразиться ВИЧ.

### РЕАЛЬНОСТЬ

Любой человек, вступающий в незащищённые половые контакты, может заразиться ВИЧ.

### МИФ

Если больше нет риска наступления беременности, необязательно использовать презерватив.

### РЕАЛЬНОСТЬ

Презерватив служит не только для предотвращения нежелательной беременности, также он защищает от ВИЧ и большинства заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).

## 02

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- Использование презерватива позволяет избежать заражения ВИЧ и большинством других ЗППП.
- Использование лубриканта поможет избавиться от сухости во влагалище, вызываемой менопаузой, не повреждая слизистую.
- Сексуально активным людям, практикующим незащищённый секс, рекомендуется регулярно делать тест на ВИЧ и другие ЗППП.
- Если у тебя есть сомнения относительно своей сексуальности, ты можешь обсудить их с различными врачами.


grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA – MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL – SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO – DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN – SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA
Generalitat de Catalunya – Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya – Departament de Justícia
Ajuntament de Barcelona – ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona – ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS – EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

**Tel. 93 458 26 41**
**consultas@gtt-vih.org**


**¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!**