

Sexualitatea este o parte importantă a sănătății emoționale și fizice. A avea o sănătatea sexuală bună este foarte important pentru toate persoanele, indiferent de vârsta lor, pentru a se putea bucura de o bună calitate a vieții.

## SEXUALITATEA LA PERSOANELE ÎN VÂRSTĂ



### 01

#### MIT

Persoanele în vârstă nu au activități sexuale.

#### REALITATE

Toate persoanele avem activități sexuale de la naștere până la moarte, dar modul în care trăim această activitate se poate schimba de-a lungul anilor.

#### MIT

Persoanele în vârstă nu pot dobândi virusul HIV.

#### REALITATE

Orice persoană care are relații sexuale riscante se poate contagia cu HIV.

#### MIT

Dacă nu mai există posibilitate de sarcină, nu este necesară folosirea prezervativului.

#### REALITATE

Prezervativul, nu numai că împiedică sarcinile neplanificate, ci previne transmiterea virusului HIV și a celor mai multe infecții cu transmitere sexuală (ITS)

### 02

## RECOMANDĂRI PENTRU A VĂ BUCURA DE O SĂNĂTATE BUNĂ

- Folosirea prezervativelor previne HIV și majoritatea ITS.
- Folosirea lubrifiantului poate ajuta la ameliorarea uscăciunii vaginale asociată cu menopauza, evitând dăunarea mucoaselor.
- Este recomandat ca persoanele cu activitate sexuală care asumă riscuri în relațiile lor sexuale să fie testate în mod regulat pentru HIV și pentru alte ITS.
- Dacă aveți îndoieli referitoare la aspecte legate cu sexualitatea, puteți vorbi cu diverșii specialiști din domeniul sănătății care vă dau atenție.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES Y IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE ORGANISMO FOMENTO  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SECRETARÍA GENERAL NACIONAL SOBRE EL SIDA

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS  
GRUP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGUNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org