

A sexualidade é uma parte importante da saúde emocional e física. Ter uma boa saúde sexual é muito importante para todas as pessoas, independentemente da sua idade, para poder usufruir de uma boa qualidade de vida.

## SEXUALIDADE EM PESSOAS DE IDADE



### 01

#### MITO

As pessoas de idade não têm sexualidade.

#### REALIDADE

Todas as pessoas têm sexualidade desde que nascem até ao momento em que morrem, mas a maneira de a viver pode mudar ao longo dos anos.

#### MITO

As pessoas idosas não podem contrair o VIH.

#### REALIDADE

Qualquer pessoa que tenha relações sexuais de risco pode contrair o VIH.

#### MITO

Se não houver possibilidade de gravidez, não é necessário usar o preservativo.

#### REALIDADE

O preservativo não evita somente gravidezes não planeadas, também previne a transmissão do VIH e da maioria das infeções de transmissão sexual (ITS).

### 02

#### RECOMENDAÇÕES PARA USUFRUIR DE UMA BOA SAÚDE

- O uso do preservativo previne o VIH e a maioria das ITS.
- O uso de lubrificante pode ajudar a aliviar a secura vaginal associada à menopausa, evitando danos na mucosa.
- É recomendável que as pessoas sexualmente ativas que têm relações sexuais de risco realizem a prova do VIH e das outras ITS com regularidade.
- Se tiveres dúvidas sobre aspetos relacionados com a sexualidade podes falar com os diferentes profissionais da saúde que te atendem.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE SERVICIOS Y CONSULADO  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SECRETARÍA DEL REINO NACIONAL SOBRE EL VIH

✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRAGONES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org