

La sexualité est une partie importante de la santé émotionnelle et physique. Avoir une bonne santé sexuelle est très important pour toutes les personnes, quel que soit leur âge, afin de jouir d'une bonne qualité de vie.

LA SEXUALITÉ CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES



01

MYTHE

Les personnes âgées n'ont pas de sexualité.

RÉALITÉ

Nous avons tous une sexualité de la naissance jusqu'à la mort, mais la façon dont nous la vivons peut changer au fil des ans.

MYTHE

Les personnes âgées ne peuvent pas acquérir le VIH

RÉALITÉ

Toute personne ayant des rapports sexuels peut contracter le VIH.

MYTHE

S'il n'y a pas de risque de grossesse il n'est pas nécessaire d'utiliser un préservatif.

RÉALITÉ

Non seulement le préservatif prévient les grossesses non planifiées, mais il empêche également la transmission du VIH et de la plupart des infections sexuellement transmissibles (IST).

02

RECOMMANDATIONS POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ

- L'utilisation du préservatif prévient le VIH et la plupart des IST.
- L'utilisation de lubrifiant peut aider à soulager la sécheresse vaginale associée à la ménopause et éviter les dommages aux muqueuses.
- On recommande aux personnes sexuellement actives qui prennent des risques lors de leurs relations sexuelles de subir un test de dépistage régulier du VIH et d'autres IST.
- Si vous avez des doutes sur les aspects liés à la sexualité, vous pouvez en parler avec les différents professionnels de la santé qui vous assistent.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE SERVICIOS Y CONSULADO
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA DEL REINO NACIONAL SOBRE EL SIDA

✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRAGANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org