

La sexualidad es una parte importante de la salud emocional y física. Tener una buena salud sexual es muy importante para todas las personas, independientemente de su edad, para poder disfrutar de una buena calidad de vida.

## SEXUALIDAD EN PERSONAS MAYORES



### 01

#### MITO

Las personas mayores no tienen sexualidad.

#### REALIDAD

Todas las personas tenemos sexualidad desde que nacemos hasta que morimos, pero la manera de vivirla puede cambiar a lo largo de los años.

#### MITO

Las personas mayores no pueden adquirir el VIH.

#### REALIDAD

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales de riesgo puede contraer el VIH.

#### MITO

Si ya no hay posibilidad de embarazo, no es necesario usar el preservativo.

#### REALIDAD

El preservativo no solo evita embarazos no planificados, también previene la transmisión del VIH y de la mayoría de las infecciones de transmisión sexual (ITS).

### 02

## RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR DE UNA BUENA SALUD

- El uso del preservativo previene el VIH y la mayoría de las ITS.
- El uso de lubricante puede ayudar a aliviar la sequedad vaginal asociada a la menopausia, evitando daños en la mucosa.
- Se recomienda a las personas sexualmente activas que toman riesgos en sus relaciones sexuales realizarse la prueba del VIH y de las otras ITS de manera regular.
- Si tienes dudas sobre aspectos relacionados con la sexualidad, puedes hablar con los diferentes profesionales de la salud que te atienden.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE SERVICIOS CONSULARES  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SECRETARÍA DEL REINO NACIONAL SOBRE EL VIH

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org