

On assiste depuis novembre 2016 à une augmentation des cas d'hépatite A en Espagne et dans d'autres pays européens, surtout chez les hommes gays, bisexuels et les autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HSH), le risque de transmission sexuelle de l'hépatite A en Espagne est actuellement considéré de modéré à élevé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

## HÉPATITE A



### 01

#### QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE A ?

C'est une maladie causée par le virus de l'hépatite A (VHA) qui affecte le foie. Il s'agit d'une infection aiguë qui se guérit d'elle-même, qui ne progresse jamais en phase chronique et qui n'est presque jamais mortelle. Les personnes qui en souffrent acquièrent une immunité à vie contre l'hépatite A (ne peuvent pas être à nouveau infectés).

### 02

#### QUELS EN SONT LES SYMPTÔMES ?

La maladie peut apparaître avec un malaise, une perte d'appétit, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, des diarrhées et un ictère (jaunissement de la peau et du blanc des yeux), entre autres symptômes. Il n'y a pas de traitement spécifique pour l'hépatite A, mais on peut apporter des traitements pour aider à soulager les symptômes.

### 03

#### COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?

Le virus se transmet par contact avec l'eau ou des aliments contaminés par les matières fécales d'une personne ayant l'hépatite A. Le virus peut également être transmis par contact rapproché avec une personne infectée, par les mains contaminées et par des pratiques sexuelles impliquant un contact par voie orale avec des zones corporelles contaminées par des matières fécales, telles que les rapports oraux-anaux (« rimming ») ou manuels-anaux (« fisting » ou « fingering »).

### 04

#### COMMENT SE PRÉVIENT-ELLE ?

Il existe des vaccins pour prévenir l'hépatite A. Si vous n'êtes pas vacciné, veuillez-vous rendre à votre centre de santé ou un centre IST et/ou VIH où vous pourrez vous faire vacciner gratuitement.

### 05

#### VOICI D'AUTRES CONSEILS POUR PRÉVENIR L'HÉPATITE A :

- Se laver fréquemment les mains surtout après être allé aux toilettes.
- Se laver les mains après un rapport sexuel, y compris si possible, les fesses, l'aine et le pénis.
- Utiliser une protection lors des pratiques sexuelles impliquant l'introduction de doigts (« fingering ») et des mains (« fisting ») dans l'anus et le contact oral-anal (« rimming »).
- Utilisez un nouveau préservatif avec chaque personne et un autre pour chaque pratique sexuelle anale et orale.
- Éviter de partager des jouets sexuels sans protection.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
POR SOLEDADEAD / OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INFERMIGEDAT I SALUT  
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org