

منذ نوفمبر 2016، حدثت زيادة في حالات الإصابة بالتهاب الكبد A في إسبانيا وفي بلدان أوروبية أخرى، ولا سيما بين الرجال المثليين ورجال ثنائيي الجنس وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. وفي الوقت الحالي، تعتبر منظمة الصحة العالمية مخاطر انتقال العدوى بفيروس التهاب الكبد A في إسبانيا من متوسطة إلى مرتفعة.

التهاب الكبد A



01 ما هو التهاب الكبد A؟

هو مرض يسببه فيروس التهاب الكبد A (ما يرمز له بـ VHA) الذي يؤثر على الكبد. هو عدوى حادة تشفى في حد ذاتها، لا تتطور أبداً إلى مرحلة مزمنة ولا تكاد تكون قاتلة أبداً. الناس الذين مروا بالعدوى يكتسبون حصانة مدى الحياة ضد التهاب الكبد A (حيث لا يمكنهم أن يصابوا مرة أخرى).

02 ما هي الأعراض التي لديك؟

هذا المرض يمكن أن يحدث الإحساس بالإنزعاج عامة، فقدان الشهية، الغثيان، التقيؤ، آلام في البطن، الإسهال واليرقان (اصفرار الجلد والبيض من العينين)، من بين أعراض أخرى. لا يوجد علاج محدد لعلاج التهاب الكبد A، ولكن يمكن توفير العلاجات للمساعدة في تخفيف الأعراض.

03 كيف يتم نقله؟

ينتشر الفيروس عن طريق الاتصال بالماء أو الطعام الملوث ببراز شخص مصاب بالتهاب الكبد A. يمكن أيضاً نقل الفيروس عن طريق الاتصال الوثيق مع شخص مصاب، عن طريق الأيدي الملوثة وعن طريق الممارسات الجنسية التي تنطوي على الاتصال الجنسي عن طريق الفم مع مناطق الجسم الملوثة بالبراز، مثلاً العلاقات الجنسية عن طريق الفم - شرح (ما يسمى بـ ريمين 'rimming') أو عن طريق يد أو أصبع - شرح (ما يسمى بـ فيستين 'fisting' o 'fingering').

04 كيف يتم منعه؟

هناك لقاحات للوقاية من التهاب الكبد A إذا لم يتم تلقيحك، فإذهب إلى مركز صحي أو مركز مختص بالأمراض المنقولة جنسياً ITS و / أو VIH حيث يمكن أن تحصل على اللقاح مجاناً.

05 نصائح أخرى لتجنب التهاب الكبد A:

- غسل اليدين في كثير من الأحيان، خاصة بعد الذهاب إلى الحمام.
- غسل اليدين بعد الجماع، بما في ذلك، إن أمكن، الأرداف، الفخذ والقضيب.
- استخدام الحماية في الممارسات الجنسية التي تنطوي على إدخال الإصبع ('fingering') واليدين ('fisting') في فتحة الشرج والاتصال الفم - شرح ('rimming').
- استخدام غشاء واقٍ جديد مع كل شخص ومختلف في كل ممارسة جنسية عن طريق الفم و الشرج.
- تجنب تقاسم اللعب الجنسية بدون غشاء واقٍ.

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENEFICÈNCIA SOCIAL

COLABORA

ETIS
BARRIO DE SALUT

TROPICAL CROSSBARS

¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

