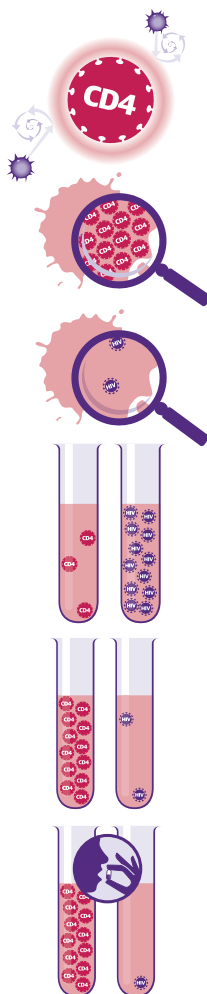
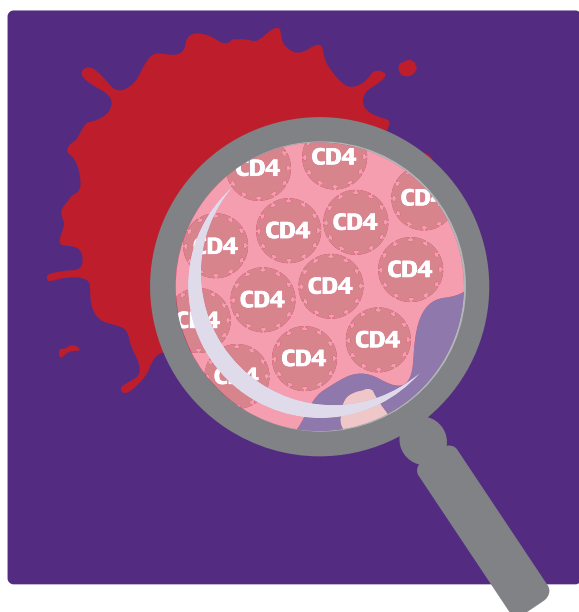


É importante que todas as pessoas com o VIH, apresentem-se de forma regular para fazer análises de sangue. As duas provas de sangue mais importantes são as de CD4 e carga viral.

## CD4 E CARGA VIRAL



01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08

As CD4 são as células mais importantes do sistema imunitário, que nos protege contra as infecções e doenças.

A contagem de CD4 indica-nos o número de células CD4 que há em uma gota de sangue. Quantas mais forem, melhor.

A carga viral mede a quantidade de VIH em uma gota de sangue. O ideal é ter a menor quantidade possível.

Quando a contagem de CD4 é baixa, a carga viral costuma ser alta. Esta situação não é boa.

Quando a contagem de CD4 é alta, a carga viral costuma ser baixa. Isto é muito melhor.

O resultado do tratamento deveria ser um aumento das CD4 e uma descida da carga viral.

### A DESTACAR

- Os resultados das provas de CD4 e carga viral dão uma informação essencial sobre o efeito que o VIH tem no teu corpo.
- O objectivo do tratamento contra o VIH é conseguir uma carga viral muito baixa ("ou indetectável") e uma contagem elevada de células CD4.

### GUIA RÁPIDA PARA OS RESULTADOS DAS PROVAS

#### CONTAGENS DE CD4

**Entre 500 e 1.200** = o normal entre pessoas sem VIH

**Por baixo de 200** = existe um maior risco de infecções e doenças

TAMBÉM PODEM DAR-TE OS RESULTADOS DAS TUAS CD4 EM FORMA DE PERCENTAGENS

**Por cima de 29%** = similar a uma contagem de CD4 superior a 500

**Por baixo de 14%** = similar a uma contagem de CD4 inferior a 200

#### CARGA VIRAL

**Entre 100.000 e um milhão** = alta

**Por baixo de 10.000** = para pessoas com o VIH sem tratamento, baixa

**Por baixo de 50** = conhecida como carga viral "indetectável"; o objectivo da terapia contra o VIH é conseguir uma carga viral indetectável

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIÓN



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia



Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COL·LABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DRASSANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGUNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org