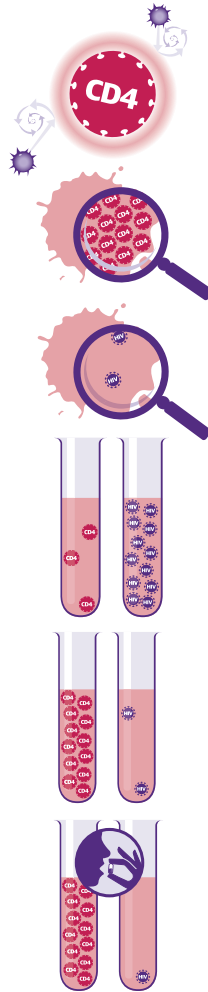
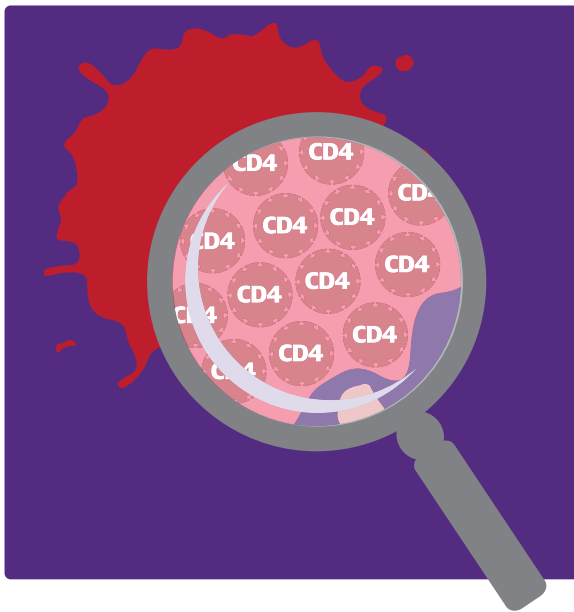


Es importante que todas las personas con el VIH acudan de forma regular a realizarse análisis de sangre. Las dos pruebas sanguíneas más importantes son las de CD4 y carga viral.

CD4 Y CARGA VIRAL



Los CD4 son las células más importantes del sistema inmunitario que nos protege frente a infecciones y enfermedades.

El recuento de CD4 nos indica el número de células CD4 que hay en una gota de sangre. Cuantas más, mejor.

La carga viral mide la cantidad de VIH en una gota de sangre. Lo ideal es tener la menor cantidad posible.

Cuando el recuento de CD4 es bajo, la carga viral suele ser alta. Esta situación no es buena.

Cuando el recuento de CD4 es alto, la carga viral suele ser baja. Esto es mucho mejor.

El resultado del tratamiento debería ser un aumento de los CD4 y un descenso de la carga viral.

A DESTACAR

- Los resultados de las pruebas de CD4 y carga viral dan una información esencial sobre el efecto que el VIH tiene en tu cuerpo.
- El objetivo del tratamiento frente al VIH es conseguir una carga viral muy baja (o 'indetectable') y un recuento elevado de células CD4.

GUÍA RÁPIDA PARA LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS

RECUENTOS DE CD4

Entre 500 y 1.200 = lo normal entre personas sin el VIH

Por debajo de 200 = existe un mayor riesgo de infecciones y enfermedades

TAMBIÉN PUEDEN DARTTE LOS RESULTADOS DE TUS CD4 EN FORMA DE PORCENTAJE

Por encima del 29% = similar a un recuento de CD4 superior a 500

Por debajo del 14% = similar a un recuento de CD4 inferior a 200

CARGA VIRAL

Entre 100.000 y un millón = alta

Por debajo de 10.000 = para personas con el VIH sin tratamiento, baja

Por debajo de 50 = conocida como carga viral 'indetectable'; el objetivo de la terapia frente al VIH es conseguir una carga viral indetectable

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org