

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ВИЧ



Сексуальность – это важнейшая составляющая жизни людей, которая оказывает значительное влияние на самочувствие и является ключевым аспектом, независимо от возраста и личных обстоятельств человека.

Некоторые хронические заболевания, такие, как ВИЧ, могут вызвать проблемы в этой сфере, ограничивая возможности для нормальной половой жизни.

01

ТОМУ ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН:

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

- Эмоциональные проблемы, вызванные наличием ВИЧ-инфекции
- Недавно поставленный диагноз
- Человек чувствует свою вину за то, что заразился
- Признаки депрессии
- Проблемы с самооценкой

ФИЗИЧЕСКИЕ

- Прием определенных препаратов (в том числе тех, которые назначаются для лечения ВИЧ)
- Злоупотребление алкогольными напитками и наркотиками
- Нарушения гормонального фона

СОЦИАЛЬНЫЕ

- Страх заразиться вирусом других
- Страх быть отвергнутым

02

ПРОБЛЕМЫ В СЕКСУАЛЬНОЙ СФЕРЕ

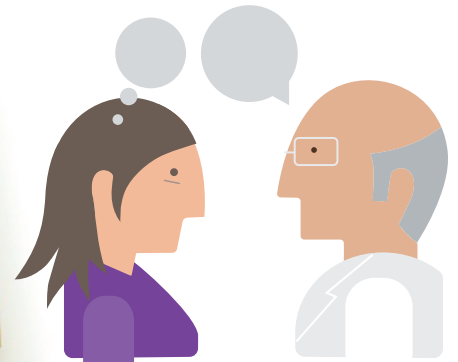
- Необходимо больше времени для достижения оргазма, либо он вовсе не наступает
- Проблемы с эрекцией
- Избегание сексуальной близости
- Трудно расслабиться и наслаждаться процессом
- Отсутствие возбуждения
- Снижение или полное отсутствие сексуального влечения
- Боль во время проникновения

03

ЛЕЧЕНИЕ

Проблемы сексуального характера можно лечить различными способами, в зависимости от вызвавших их причин. Среди возможных вариантов: медикаментозное лечение, хирургическое вмешательство или психотерапия.

Если тебя беспокоят проблемы сексуального характера, ты можешь поделиться ими с лечащим врачом, назначившим терапию против ВИЧ, либо со своим терапевтом.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS
Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA

ETIS EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT
TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org