

La sexualidad es un aspecto central en la vida de las personas que afecta de manera considerable a su bienestar y es importante para todas, a cualquier edad y en cualquier circunstancia. Algunas enfermedades crónicas como el VIH pueden provocar problemas sexuales limitando la experiencia sexual.

## SALUD SEXUAL Y VIH



### 01 CAUSAS

#### PSICOLÓGICAS

- Problemas emocionales asociados al VIH
- Diagnóstico reciente
- Sentimientos de culpabilidad tras haberse infectado
- Síntomas depresivos
- Problemas de autoestima

#### FÍSICAS

- Uso de determinados fármacos (incluyendo algunos de los usados para tratar el VIH)
- Consumo elevado de alcohol y/o drogas
- Trastornos hormonales

#### SOCIALES

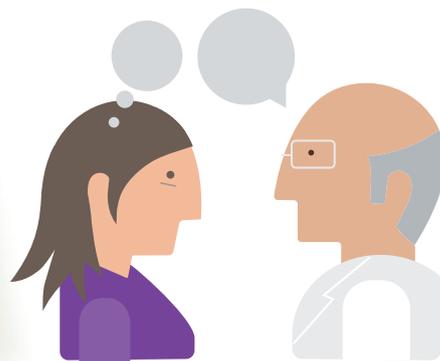
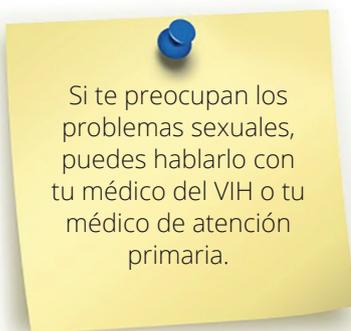
- Miedo a transmitir el virus
- Miedo al rechazo

### 02 PROBLEMAS SEXUALES

- Retraso o ausencia de orgasmo
- Dolor en la penetración
- Dificultad en la erección
- Disminución o falta de deseo
- Evitar las relaciones sexuales
- Falta de excitación
- Menor capacidad para relajarse y disfrutar de la experiencia

### 03 TRATAMIENTO

Los problemas sexuales pueden tratarse de distintas maneras según sus causas. Entre las opciones disponibles se incluyen medicación, cirugía o psicoterapia.



**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
FOR SOLIDARITAT D'ALTRES FINES D'INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació de Barcelona / ÀREA DE BENEFICÈNCIA SOCIAL

**COL·LABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org